

野球部の部員が、今月 14 日、至学館大学短期大学部の松浦先生にお越しいただき、ストレッチの具体的指導をしていただきました。特に、股関節を和らげることを重点的にご指導いただきました。

松浦先生は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格をお持ちで、多くのトレーナーを輩出しておられる方です。



