



硬式野球部員が専門家から栄養学を学びました。

『強くなるためには、日頃の食事が鍵を握る』というテーマで、名古屋文理短期大学部教授、加藤恵子先生の講義を聞きました。からだを強くするために、手軽に栄養補給ができるおにぎりを推奨されました。

さっそく、あくる日の練習の合間を縫って、おにぎりを食べる風景が見られました。

お礼 : 中日新聞社、岐阜新聞社、朝日新聞社の記者の皆様、お忙しい中、取材にお越しいただきありがとうございました。