



# いま八百津高校では

## 自分を変えるには 足し算ではなく引き算を

教頭 亀谷 信幸

本年度の「いま八百津高校では (NO.2)」に、「さらに『自分を変えることができる学校』を目指して」と題して拙文を掲載しました。その中で、「人間が変わる方法は3つしかありません。その3つとは、①住む場所を変えること、②付き合う人を変えること、③時間配分を変えること、の3つです。」と書きました。

今回は、違う角度から「自分を変える」ということについて書きたいと思います。本気で自分を変えようとするとき、我々人間は足し算で考えます。つまり、新しい能力や資格を付け加えたり、新しい道具を買ったり、新しい習慣を身につけてみたり、そうするにはどうしたら良いかと考えます。これはまさしく足し算の考え方です。新しい年を迎えたときに皆さんも心新たに何かを決意したのではないのでしょうか。

しかし、本気で自分を変えたいのなら、足し算よりもその前にやることがあると言われます。本気で自分を変えようと思った時、「やること」を新たに加えようとするより、「やらないこと」をまず先に決めたほうが、早く変化することができます。その分だけ心と時間にゆとりが生まれ、暮らしに新しい風を呼び込む準備をすることができます。

新しい自分になるために足し算をする・・・しかし、その前にやることがある。それは引き算だということです。現在、自分の能力を育てる時間を圧迫しているものを引き算すべきなのです。

例えば、「だらだらとゲームを長時間続ける。」「意味もなくラインを続ける。」「朝ぎりぎりまで眠る。」「TVをボーッと観る。」などの習慣です。まず、最初に必要なのは「これまでの習慣を捨てる」ことが必要です。

新しく何かをやるのではなく、何かをやめてみる。それだけで新しい自分に出会えるはず。本気で自分を変えるために、本年度の残りの時間を使って「捨てる」ところからはじめてみましょう。

3年生の皆さんは4月からの全く新しい生活に向けて、2年生の皆さんは4月から八百津高校の最上級生としての生活に向けて、1年生の皆さんは4月から「自分を変えるため」に入学してくる中学生の先輩となる生活に向けて、「自分には要らない習慣を引き算する。」ことを考えましょう。

## ユネスコスクールの登録について

八百津高校は平成28年度にユネスコスクールに登録申請を行い、昨年8月に加盟承認されました。ユネスコスクールとは、ユネスコ憲章に示されたユネスコの理想を実現するために「平和や国際的な連携を実践する学校」です。(英語名称: UNESCO Associated Schools Network) 現在(平成30年10月)、世界182か国で11,500校、日本国内では1,116校が加盟しています。八百津町内では錦津小学校と八百津東部中学校と本校の3校が加盟認定校となって活動をしています。

本校は「人道的価値観を育む教育」「社会での調和と自立を目指した教育」「ふるさとを知りふるさとを守る教育」の3点について活動しています。本年度の本校の活動概要が「ユネスコスクール公式ウェブサイト」の加盟校情報に掲載されていますので是非ご覧ください。

## 3学期の行事予定

※写真は全て昨年度のものです。

### 1月29日(火)～2月1日(金) スキー・スノーボード研修(2年生)

今年度も2年生が志賀高原へスキー・スノーボード研修に出かけます。各自の希望でスキーとスノーボードの初級から上級に分かれて研修を行います。宿泊ホテルは志賀ホワイトホテルです。白銀の世界で生徒たちが大きく成長することを願っています。



### 1月30日(水)～2月1日(金) 地域チャレンジ講座(1年生)

今年で17回目を迎える「地域チャレンジ講座」(インターンシップ)に向けて、その準備が進められています。地域チャレンジ講座は、本校1年生全員が主に町内の50か所あまりの施設や企業で3日間にわたってインターンシップを行います。実習先への連絡、事前訪問、実習にあたっての個人テーマの設定を当日までに行い、実習後は事後学習も計画しています。世代の異なる方々の仕事に対する責任、誇りや人柄に触れることで、今後の社会を形成する一員としての「生きる力」を養うことを目標とした行事です。



### 1月29日(火)～2月1日(金) 学年末考査(3年生)

3年生にとっては高校生活最後の定期考査です。無事に卒業できるように全力で頑張ってください。

### 2月21日(木) デュアルシステム「企業実習」成果発表会

今年度、企業実習に取り組んだ2年生20名の生徒の成果発表会です。



### 2月26日(火)～3月4日(月) 学年末考査(1・2年生)

1・2年生にとって今年度最後の定期考査です。全員が進級できるように頑張しましょう。

### 3月1日(金) 卒業式(卒業式予行・3年生を送る会 2月28日)

平成30年度卒業証書授与式は3月1日に挙行されます。



## 【1月の予定】

- 27日(日) 全商簿記検定(2・3年簿記選択者)
- 28日(月) 2年生午前授業
- 29日(火) 2年生スキー・スノーボード研修 ～2月1日(金)  
3年生学年末考査～2月1日(金)
- 30日(水) 1年生チャレンジ講座(インターンシップ)～2月1日(金)



## 【2月の主な予定】

- 4日(月) 3年生学年集会・3年生ワックスがけ
- 5日(火) 3年生自宅学習～27日
- 21日(木) デュアルシステム「企業実習」成果発表会  
会場：八百津町ファミリーセンター大ホール 時間：13:30～  
※保護者の皆様または地域の皆様、今年度で3年目のデュアルシステムの成果発表会に是非お越しください。