

## 【保健美化委員会 活動報告 (山高祭イベント：10月20日)】

『自分の Body とハートを知ろう!』のテーマで山県市役所 健康介護課等の皆様にご協力いただき実施しました。(山県市健康介護課等 8人、岐阜聖徳学園大学看護学部 5人参加)  
保健美化委員会では**あったかみくじ**作成、「誰が一番強いかな(握力コーナー)」を実施、健康介護課等の皆様には測定コーナー、食生活コーナーを担当いただきました。岐阜聖徳学園大学看護学部の皆様にもご協力いただきました。

会場には生徒 (111人)、保護者 (13人)、職員(25人)の 149人が来場、体験しました。

あったかみくじは 162人に引いていただき、**たくさんの花が咲きました。(写真参照)**

☆あったかみくじコーナー (生徒が考えたあったかい言葉のみくじ)：花を咲かせよう

☆測定コーナー (筋肉量・骨密度・握力・咀嚼力：ガムで咀嚼力判定)

☆食生活コーナー (リアルなフードモデルによる栄養バランスチェック)



あったかい言葉が書かれたみくじを作成



あったかい言葉を読んで、樹に貼り付け



たくさんの花が咲きました♡



筋肉量など、体組成測定しています



食生活チェック(リアルなフード模型)



たくさんの人で賑わっています