

令和5年8月2日実施

岐阜県高等学校家庭クラブ連盟「代議員会並びに指導者講習会」に参加しました

今年度は、中部ブロック交流として愛知県家庭クラブ連盟より名古屋市立桜台高等学校より各校の活動報告がありました。本校からは、福祉類型2年次生が代表として参加しました。指導講習会では、「伝えたい思い つなげたい心」のテーマのもと、地域の福祉施設訪問時の交流や家族や友人へのプレゼントとして活用できるものづくり技術を学びました。

【全体会の様子】



【中部ブロック交流の様子】



【テーマ：伝えたい思い つなげたい心】

<講習会①>

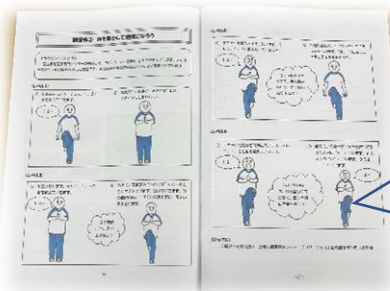
感謝を届けるメッセージカード

メッセージカード作りをしました。
今回は、画用紙に刺しゅう糸をつか
って装飾しました♡



<講習会②>

体を動かして健康になろう



『コグニサイズ』とは？

国立長寿健康センターが開発した、
コグニション(認知)とエクササイズ
(運動)を組み合わせた活動の総称を
表した造語。脳と身体の機能を向上
させることが期待され、認知症予防
にも良いそうです。

今回学んだことを今後の地域交流活動に活かしていきたいです。