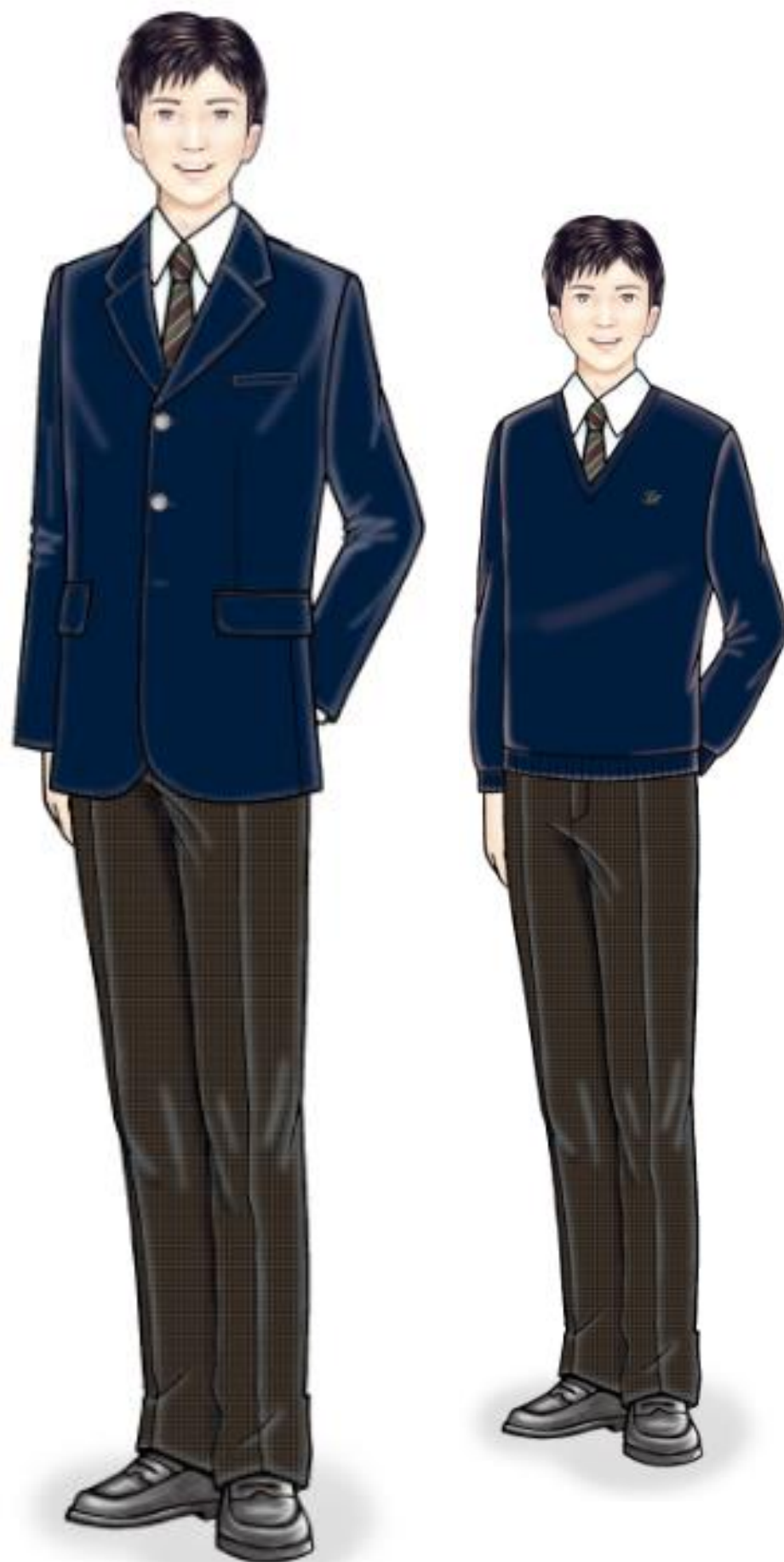


# 制服着用・身だしなみセルフチェック

## 冬服



## 夏服



### 【冬服】

- ネクタイがゆるんでいないか（カッターシャツの第一ボタンが見えていないか）
- カッターシャツの第1ボタンを外していないか
- ジャケットのボタンは上から2つ留めてあるか
- ズボンを下げて、腰ばきしていないか
- ベルトはビジネススタイルの黒色のベルトか
- カッターシャツがズボンから出ていないか
- カッターシャツの袖ボタンを外していないか
- カッターシャツの下に着るシャツは無地で華美でないものにする
- 靴下は白・黒・紺色以外のものでないか  
（ワンポイント柄まで くるぶしが隠れる長さか 式典時は黒・紺とする）

### 【夏服】

- ポロシャツの下に着るシャツが襟ぐりから見える場合は白色を着用する
- ポロシャツの第1ボタンは外してもよい

### 【身だしなみ】

- 通学靴は黒のローファー（踵3cm程度）か白・黒がベース色のスニーカー（ハイカット不可）とする
- 爪が長くなっていないか（手のひら側から見て指先から出ていないか）
- 爪に不要なものを塗っていないか
- ピアス・ネックレス・ブレスレット等の装身具類をつけていないか
- 眉毛を必要以上に手入れしていないか
- 髭をきちんと剃ってあるか

### 【頭髪】 進学・就職試験や企業・大学見学を意識した髪型を心掛けているか

- ①前髪が眉にかからない②耳にかからない③もみあげが耳たぶより下にならない④襟足が制服の襟にかからない長さか
- 染髪や茶髪、エクステ、パーマ、ツーブロック等、自然でない髪加工（ワックス等）をしていないか

### 【冬服から夏服、夏服から冬服への移行期間について】

- ジャケットを着ないで登校してもよい
- カッターシャツの長袖はきちんとロールアップして着用してもよい
- ジャケットを校内で着なくてもよいが、ジャケットを学校に置いたままにしてはいけない

冬服ズボンとポロシャツ、カッターシャツと夏ズボンといった夏冬混合して着ないこと

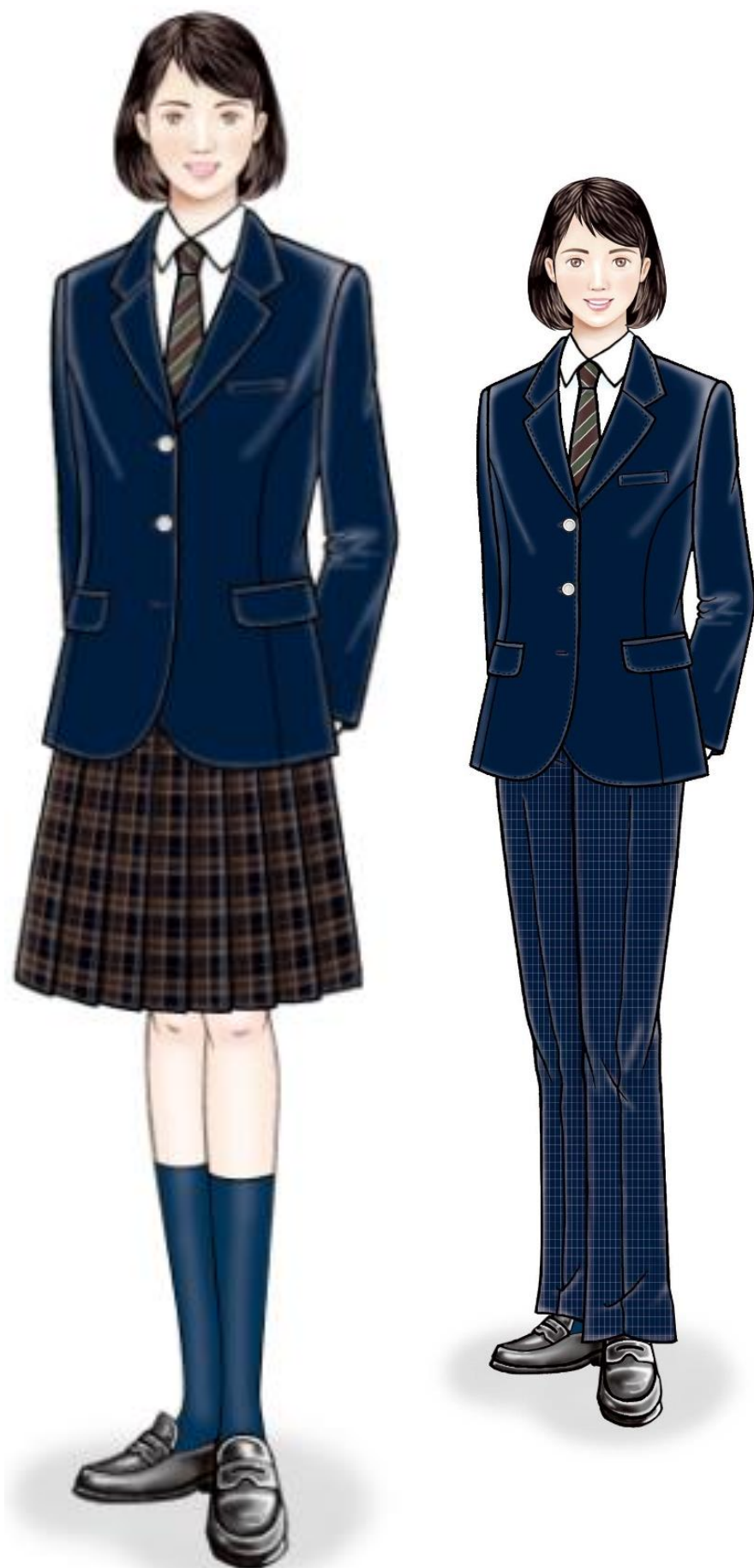
### 【ベスト・セーター、ジャケットの着用について】

- ベスト・セーターは気温や体調に合わせて着用する
- 校内ではジャケットを常時、着用しなくてもよい（授業挨拶時においても着用しなくてもよい）

スラックスとスカートのどちらかを選択して着用することができる（両方を購入してもよい）

# 制服着用・身だしなみセルフチェック

## 冬服



## 夏服



### 【冬服】

- ネクタイ・リボンがゆるんでいないか（カッターシャツの第一ボタンが見えていないか）
- カッターシャツの第1ボタンを外していないか
- スカートを短くなっていないか（少なくとも膝の上部にかかる長さ）
- ジャケットのボタンは上から2つ留めてあるか
- カッターシャツがスカートから出ていないか
- カッターシャツの袖ボタンを外していないか
- カッターシャツの下に着るシャツは無地で華美でないものにする
- 靴下は指定ハイソックスか、白、黒、紺色でふくらはぎの中央より長く、ワンポイント柄まで（式典時は指定ハイソックスとする）

### 【夏服】

- ポロシャツの下にインナー類を着用する
- ポロシャツの第1ボタンは外してもよい

### 【身だしなみ】

- 通学靴は黒のローファー（踵3cm程度）か白・黒がベース色のスニーカー（ハイカット不可）とする
- 爪が長くなっていないか（手のひら側から見て指先から出ていないか）
- 爪に不要なものを塗っていないか
- 化粧の類をしていないか（着色リップ、日焼け止め入りファンデーション等）
- ピアス・ネックレス・ブレスレット等の装身具類をつけていないか
- 眉毛を必要以上に手入れしていないか

### 【頭髪】 進学・就職試験や企業・大学見学を意識した髪型を心掛けているか

- 身だしなみ確認時や個人写真撮影では、眉が見えるようにする 肩より長い髪は、黒のゴムで縛り後ろに流す
- 髪留めは黒で質素なものにする
- 染髪や茶髪、エクステ、パーマ、自然でない髪色の加工（ワックス等）をしていないか

### 【冬服から夏服、夏服から冬服への移行期間について】

- ジャケットを着ないで登校してもよい
- カッターシャツの長袖はきちんとロールアップして着用してもよい
- ジャケットを校内で着なくてもよいが、ジャケットを学校に置いたままにしてはいけない

冬服ズボンとポロシャツ、カッターシャツと夏ズボンといった夏冬混合して着ないこと

### 【ベスト・セーター、ジャケットの着用について】

- ベスト・セーターは気温や体調に合わせて着用する
- 校内ではジャケットを常時、着用しなくてもよい（授業挨拶時においても着用しなくてもよい）

スカートとスラックスのどちらかを選択して着用することができる（両方を購入してもよい）