

## 土岐商業高等学校 部活動活動方針

### ◇基本方針

- 1 生徒が自主的、自発的にかつ健全に活動するよう教育的な配慮をし、健康な心身の発達を促進するとともに、豊かな人間形成に努める。
- 2 学習との両立を図る。
- 3 地域から愛される部活動の確立。

### ◇部の設置

#### <運動系部活動>

硬式野球(男) ウェイトリフティング 陸上競技 サッカー(男) バスケットボール バレーボール(女)  
ソフトボール(女) ソフトテニス バドミントン 弓道

#### <文化系部活動>

吹奏楽 簿記 珠算 ワプロ 情報処理研究 写真 美術 書道 図書 IAC

※IAC：ボランティア活動

### ◇適切な運営のための体制整備

- 1 各部顧問は、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、校長に提出する。
- 2 校長は上記に記す活動方針及び活動計画等を公表し、保護者や生徒にも理解を得ること。
- 3 部活動の顧問は、全職員で協力して担う。
- 4 管理職は、定期的に部活動を視察して、各部活動の活動内容の把握に努める。
- 5 生徒や教員の負担が過度な場合、当該顧問と面談を実施して、適宜、指導・是正を行う。

### ◇合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進

- 1 部活動顧問は、体罰・ハラスメント・不適切な発言等の根絶を徹底する。
- 2 部活動顧問は、生徒の発達に応じた心身の管理に努める。
- 3 管理職や部活動顧問は、事故防止（活動場所における施設・設備の点検や安全対策等）に努める。
- 4 運動系部活動の日々の練習は、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングを積極的に取り入れ、適切な休養を取りつつ、短時間で効果が得られる指導を心掛ける。

### ◇適切な休養日等の設定

- 1 学期中は原則として週当たり2日以上（平日1日、週休日1日）の休養日を設ける。
- 2 長期休業中は、ある程度の休養期間を設ける。
- 3 1日の活動時間は、原則として平日2時間程度、休業日は3時間程度とする。ただし、これらの時間にウォームアップ・準備等の時間やクールダウン・後片付けの時間は含まない。
- 4 休養日等が設定通りにならない場合は、生徒や顧問の健康を損なわないようにストレスチェックを行う。

### ◇参加する大会等の見直し

- 1 校長は、生徒の教育上の意義や、生徒や部活動顧問の負担が過度とならないことを考慮して、出場する大会等を精査する。

### ◇保護者の理解と協力

- 1 保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができないことから、部活動顧問としての基本方針・年間、月間指導計画等を明示する。