

# Vibrant TAKAKOU 2025 活力ある高工

6月28日(土)・29日(日)

## 県陸上競技選手権大会で好成績!!

## 東海陸上競技選手権大会に出場!!

6月28日(土)・29日(日)に、岐阜メモリアルセンター長良川陸上競技場で行われた岐阜県陸上競技選手権大会において、本校陸上部の2名の生徒が好成績をおさめ、8月23日(土)・24日(日)に三重県で行われる東海陸上競技選手権大会に県代表として出場します。



### 砲丸投げ・円盤投げ



#### 岐阜県選手権までに力をいれてきたこと

まっすぐに力を砲丸に伝えるには、どう動くと良いかを考えながら、試行錯誤していた。その途中で「回転して投げる際に、砲丸を中心にして体を回すと良い」ことに気づき、直前までそれを繰り返した。

#### 岐阜県選手権当日の様子

高校生だけでなく大学生や一般の人たちも出場しており、普段とは違う緊張感があった。砲丸投では予選4位、決勝は接戦で抜きつ抜かれつで進み、最終投擲で県3位をとることが出来た。

#### 東海選手権大会にむけてどのように力をつけていきたいか、またどのような練習を重ねたいか

円盤を主に、どれだけでも遠心力を使うために、身体の遠くを回していくように練習を重ねている。3年間の集大成なので、しっかりと仕上げていきたい。

### 三段跳び



#### 岐阜県選手権までに力をいれてきたこと

自分は凡事徹底を目指し、しっかりと学校に行くことに力を入れてきた。学校に行かないと部活に行けず、練習が出来ないので、学校に行き学び、放課後は部活に汗を流した。

#### 岐阜県選手権当日の様子

ハードルはあまり調子が良くなくて、予選で落ちてしまった。三段跳びは絶対に入賞したかったので、気合を入れて頑張った。落ち着いて飛ぶことが出来てよかった。

#### 東海選手権大会にむけてどのように力をつけていきたいか、またどのような練習を重ねたいか

三段跳びはステップが大切なので、ステップで姿勢がつぶれてしまわないようにフォームの確認をしっかりと、大会に臨みたい。