

Vibrant TAKAKOU 2025

活力ある高工

6月26日(木)

東海高校総体（陸上競技）出場！

全国高校総体（陸上競技）出場!!

5月16日～18日に長良川陸上競技場で行われた岐阜県高等学校総合体育大会で下記の素晴らしい成績を挙げ、7名の生徒が東海高校総体に出場しました。

砲丸投げ（県2位）円盤投げ（県3位）



岐阜県予選当日の様子を教えてください。
砲丸投げで自己ベストを出すことができました。とても嬉しかったです。
東海総体当日の様子を教えてください。
東海大会は何回も参加しているので、緊張せず投げることができました。初日の円盤投げでは正直、インターハイに行けると思っていなかつたですが、良い記録が出て自分でもびっくりしました。
今後の抱負を教えてください。
全国インターハイ、入賞します!!

110mH（県優勝）三段跳び（県3位）



岐阜県予選当日の様子を教えてください。
110mHしっかり自分の課題点を考えながらアップをして予選・準決勝で出た課題を決勝に活かすことができました。
三段跳び他者のペースにのまれず自分のペースで試合に挑むことができました。
東海総体当日の様子を教えてください。
緊張しすぎず程よい緊張感で試合ができました。結果はあまり良くなかったです。
今後の抱負を教えてください。
地区大会で三冠達成します!!

400mH（県6位）



岐阜県予選当日の様子を教えてください。
「必ず勝って東海大会に出場する！」と心に誓っていました。
東海総体当日の様子を教えてください。
本気で「自分の自己ベストを出す！」と考えて競技に臨みました。
今後の抱負を教えてください。
県新人戦で優勝して、東海大会に入賞する！



4×400mリレー（県5位）

岐阜県予選当日の様子を教えてください。
「東海大会出場」という目標に向かって予選から記録を狙いました。決勝では全員タイムを上げベストを尽くすことができ、5位で東海大会に出場できました。
東海総体当日の様子を教えてください。
大きな舞台でもいつも通りの走りができるよう前日練習から気持ちを入れて大会に臨みました。一人一人がベストの走りができました。
今後の抱負を教えてください。
東海選手権に出場し、東海総体のリベンジをします。



東海高校総体で円盤投げ6位となり、7月に広島で開催される全国高校総体（インターハイ）に出場しました。