

# Vibrant TAKAKOU 2025

# 活力ある高工

6月26日(木)

## 飛騨地区春季弓道大会

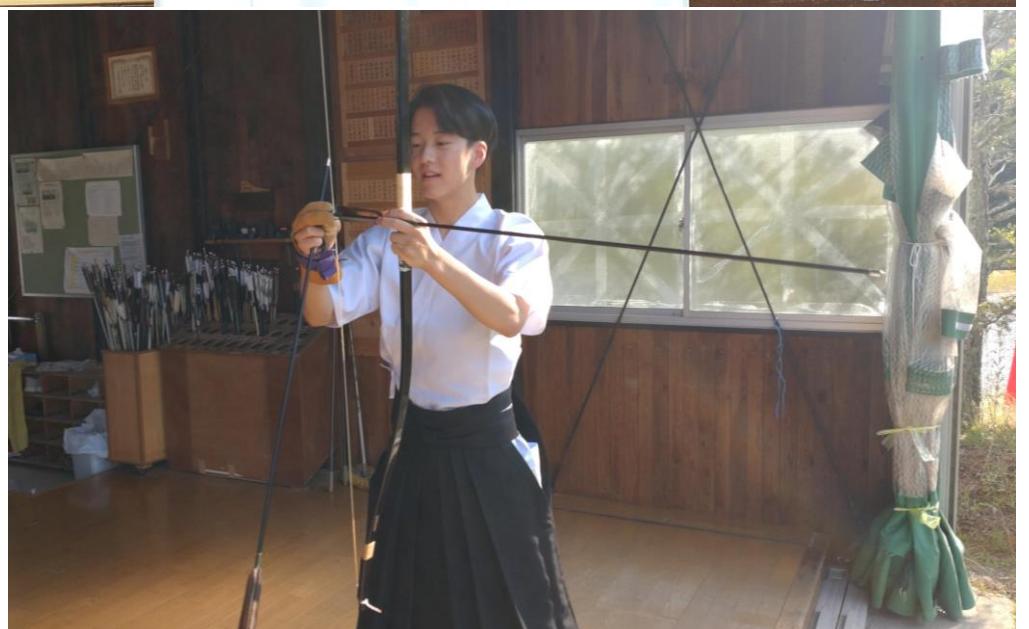
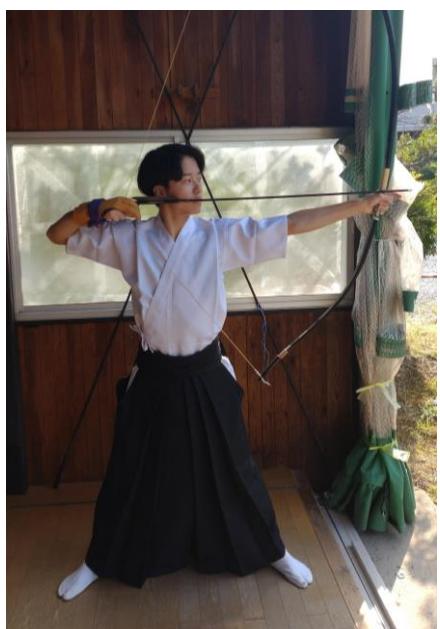
### 男子個人優勝！

5月3日に飛騨高山ビッグアリーナ弓道場にて標記の大会が開催され個人の部で優勝しました。

#### 当日の様子

朝の練習ではあまり調子は良くありませんでした。内心焦っていましたが、平常心を作るためにルーティンを行ったり、他校の先輩と話をしたりしました。弓道は何より精神が大切になるのでやみくもに練習せず、まず心から作っています。

ライバルである他校の先輩と一緒に打ちになりましたが、何とか勝ち切ることができました。



#### 1年時からどのような練習を心がけていますか？

心がけていることは2つあります。1つは慢心をしないことです。どんな結果でも決して満足せず、常に向上心を持続することで日々のモチベーションに繋げています。もう1つは深く分析することです。色々な先生方にご指導いただくことで、客観的な自分の情報を取り込んでいます。そして仲間や他校の選手の射を分析し共有することで、自分の気づきにもなるので意識しています。

#### 今後の抱負を教えてください。

IH県予選個人戦で結果を残せなかったことがとても悔しいです。県大会個人戦に出場し次はTOP5を狙います。大垣に圧倒的な選手がいるのでその人と戦えるのを楽しみにしています。

#### 高山工業高校弓道部はどのような部活動ですか。

切磋琢磨できる部活動です。先生に頼り切りではなく、仲間同士でもアドバイス・練習メニュー組み等をして活動し、互いの友情や信頼を築いています。