

高山工業高校 スキー部（ノルディック）

本校スキー部は斐太実業高校時代からの長い歴史があり、280名近い卒業生を輩出してきました。平成29年度新潟国体にて岐阜県選抜に選出され、リレー競技で5位入賞するなど、全国で活躍する卒業生もいます。現在は1年生2名と少数ですが、全国目指して日々頑張っています。



女子選手も在籍していました

☆活動内容☆

【4～11月】

夏季のトレーニングは冬へ向けての体力づくりに必要なトレーニングをします。心拍計などを用いて、選手それぞれに合ったメニュー・強度を科学的な視点から設定し効率の良いトレーニングを行っています。

○ウェイトトレーニング

本校にはウェイト専用ルームがあり、様々な器具を備えています。



○高地トレーニング

御嶽濁河高地トレーニングエリアにて陸トレやローラースキーの練習を行います。

○ローラースキーを用いた練習

より実践に近いトレーニングです。10～20kmの長距離や、1kmを何本か走るスピード練習などを組み合わせて効率のよい練習をします。



【12～3月】

冬季のトレーニングは北海道遠征に始まり予選を勝ち抜き全国大会に出場します。

- 12月初旬から年末まで岐阜県スキー連盟の強化合宿に参加します。
- 1月は予選が続きます。予選時には部活動後援会等から補助が出ます。
- 2～3月はインターハイ、国体、高校選抜等の全国大会に出場します。

☆進路先☆

○進学

スキー部のある大学にスキーと学習の成績によってスポーツ推薦での入学も可能になります。

過去の実績としては、日本体育大学、近畿大学、愛知工業大学、大阪産業大学、中京大学、京都産業大学などがあります。大学卒業後、大手企業に就職したり、公務員（市役所・教員）となった卒業生も多くいます。

また、大学以外でも救急救命士や電気主任技術者を目指し、各種専門学校に進学した卒業生もいます。

○就職

本校は飛騨地区はもちろん中京地区を始め全国より求人をいただいています。卒業生の中には実業団チームのトヨタ自動車㈱スキー部に所属し選手として活躍している人も居ます。

過去の実績としては、トヨタ自動車㈱（学園生含）、中部電力㈱、カリモク家具㈱、アイシン精機㈱、アイシンAW㈱（学園生含）、名鉄自動車整備㈱、㈱ジェイテクト（学園生含）、日本軽金属㈱、新興自動車㈱、公務員（航空自衛隊、消防士、飛騨市役所、教員）等多くの企業等に就職しています。



平成29年度 新潟県妙高国体 クロスカンントリー少年男子リレー 5位入賞

