

目標 『県大会ベスト4』

- 声・時間・心をキーワードに規律を大切にしながら日々の練習に励んでいます。
- 技術の向上はもちろんですが人間性の成長も大切にしながら活動しています。
- 練習メニューはストローク、ボレー、サーブ・レシーブなど基礎的な練習に加えダッシュや体幹トレーニングにも力を入れています。その成果もあり本校のソフトテニス部の選手は非常にケガが少ないです。
- 土日には公式試合、練習試合、遠征などがあり、夏には合宿も行っています。



主な活動内容

部員数	1-3年 男子28名 女子1名 計29名 顧問4名
活動日時	平日16:00~18:00、土日8:00~12:00
活動場所	本校テニスコート
活動実績	<p>【令和元年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東濃地区総合体育大会 準優勝 ・岐阜県 高校新人大会 (団体) 3回戦 ・岐阜県 高校総体大会 (団体) 2回戦 <p>【平成30年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・岐阜県 高校新人大会 (団体) ベスト4 ・岐阜県 高校総体大会 (個人) 2回戦 ・岐阜県 高校総体大会 (団体) 3回戦

ソフトテニス部の活動



練習の初めに全員で掛け声をかけながら走ります



体幹トレーニングの様子



レシーブ練習の様子



ボレー練習の様子



ストローク練習の様子



サーブ練習の様子



ストローク練習の様子



合宿中の食事の様子