



# 相談室だより



2023. 5

5月に入り、木々の緑もだんだんと色濃くなってきました。  
新しい生活にも慣れ、毎日順調に過ごしているでしょうか？  
友達のこと、勉強のこと、部活動や進路のこと、家族のこと、身体的なこと…  
もしも悩んでいることや困っていることがあったら、1人で抱え込まないで誰かに相談しましょう。  
担任の先生や部顧問の先生、教科担任の先生…先生たちはいつも皆さんのことを気に掛けています。  
相談室にも、遠慮なく来てくださいね。誰かに話を聴いてもらうと、前へ進む力が湧いてきますよ。

**相談室は1号館の1階**にあります。(保健室のとなりです。)

★相談にのるのは、わたしたちです。

◆岩田かおり (国語科)

◆中田容子 (家庭科)

◆松井裕子 (国語科)

★相談室ではどんなことをしてくれるの？

まずは、話を聞かせてください。きちんと話そうとか分かりやすく話そうとか、余計な心配は不要です。  
もし、話せそうにない時は、紙に書いてきてもらってもいいですよ。  
どんな解決の方法があるのか、一緒に考えましょう。必要に応じて、学校外の専門機関を紹介することもできますよ。秘密は堅く守ります。安心して相談に来てください。

★相談室に誰もいない時はどうすればいいの？

入り口のドアの横にポストが置いてあります。そばに記入用紙がありますので、必要事項を記入して  
ポストに投函してください。後ほど、こちらから(コッソリ)連絡を入れます。

★**スクールカウンセラー**の のむらさやか **野村早也佳先生** が定期的に来校していただきます！

## スクールカウンセラー 野村先生の来校予定日

6月 6日 (火)・ 6月16日 (金)・ 6月30日 (金)・ 7月12日 (水)・  
8月30日 (水)・ 9月 7日 (木)・ 9月15日 (金)・10月13日 (金)・  
10月19日 (木)・11月10日 (金)・11月22日 (水)・12月 8日 (金)・  
1月19日 (金)・ 2月 2日 (金)・ 2月16日 (金)・

面談は 15時40分 からです。

★**スクール相談員** くしどよしこ **串戸佳子** 9:00~14:45 **保健室** にいます。

誰かに聞いてほしいけれど解決を求めているわけではない悩みや、友達には話しにくい内容など、色々あると思います。ただ話を聞いてほしい時などにも来てください。  
今年度は相談室の隣に「校内教育支援センター」という部屋を設けています。そちらで相談を行うこともあります。

★**特別支援教育支援員** くにいまな **國井真菜** 9:00~13:45 **第一職員室** にいます。

人と話すことが好きなので気軽に声をかけてくださいね♡

## ★心のアンケート

昨年度に引き続き、年4回「心のアンケート」を実施します。  
心身の不調や、SNSに関する困りごとなどがある人は、正直に回答してください。皆さんの心が少しでも軽くなりますように。

## ★迷惑調査

昨年度に引き続き、「迷惑調査」も実施します。  
でも、もし困っていることがあったら、迷惑調査を待たず、すぐに教えてくださいね。

## ★クレペリン検査の結果はいつ届くの？

前期中間考査が始まる頃、検査の結果が届きます。ただひたすら数字を足していくだけの検査なのに、皆さんの個性や長所が分かり、それらを望ましいかたちで伸ばすためのアドバイスがもらえますよ。

## ★学校以外の相談窓口です。匿名での相談もOKです。

・子供SOS24	(岐阜県教育委員会)	0120-740-070
・教育相談ほほえみダイヤル	(各教育事務所)	0120-745-070
・教育相談窓口	(岐阜県総合教育センター)	058-271-3328
・子どもの人権110番	(法務局)	0120-007-110
・子ども・家庭電話相談室	(子ども相談センター)	0120-761-152
・ヤングテレホンコーナー	(少年サポートセンター)	0120-783-800
・子ども・若者総合窓口	(青少年SOSセンター)	0120-247-505
・総合相談	(子ども・若者総合支援センター)	0120-43-7830
・子どもホットダイヤル	(子ども・若者総合支援センター)	0120-43-1474
・少年サポートセンター	(岐阜中・大垣・関・多治見・高山警察署)	0120-783-802

★岐阜総合学園高等学校 058-271-5548