



スクラム



第4号 令和5年 10月 6日

最近、朝晩と涼しくなり、秋らしく過ごしやすい季節になってきました。

「〇〇の秋」とよく言われますが、秋と言えば何をイメージしますか。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、いろいろな言葉が思い出されますが、みなさんそれぞれの秋を満喫してください。

外出活動

9月25日（月）に秋晴れの中、イオン関店まで外出しました。

舎生はこの日を楽しみにしており、タクシーの中では、「マーゴへ行く」「何を買おうかな」など指導員と話しながらイオンへ向かいました。

今年度の外出活動では、「ゼリー作りに必要な材料を買おう」を目標にし、事前にゼリーの素が置いてある場所のヒントを伝え、仲間と一緒に探し出すというミッションを行いました。



マーゴへ出発！

店内では、ゼリーの素とフルーツの缶詰を見つけると、「やった、あった！」と笑顔で両手を挙げる姿が見られました。また、お小遣いで何を買おうか、いろいろな品物を見たり、値段を確認したりする姿も見られました。

コロナウイルス感染症予防対策のため、フードコートでの飲食はできませんでしたが、夕食のために自分の好きな物をお店で選びました。寄宿舍に持ち帰った夕食に目を輝かせ、おいしそうに食べていました。

自分の気に入った品物を購入できたことや、いつもと異なる場所で仲間と一緒に過ごしたことは、舎生にとって貴重な経験になったと思います。

保護者の皆様には、外出活動に必要な物をご準備いただきありがとうございました。

今後も充実した寄宿舍生活が過ごせるよう取り組んでいきたいと思っています。



ゼリーの素とフルーツ缶は…



美味しいな！

誕生会



9月19日（火）に、Aさんの誕生会を行いました。

夕食後に、舎生と職員でハッピーバースデーの歌を歌い、その後、Aさんリクエストのチョコレートケーキを食べました。仲間からの「おめでとう」の言葉に、少し照れながらも、うれしそうにしていました。

大切な時間を、皆で楽しく過ごしました。



お月見会

9月28日（木）、一年の中で最もきれいに月が見えると言われる「中秋の名月」の前日の夜、お月見会を行いました。

寄宿舎エントランスにお供えしてある、ススキ・さつまいも・里芋・手作りの団子の飾りなどを実際に触りながら、お月見の話を聞いたり、お月見にちなんだクイズに答えたりしました。

その後、学校の広場に出て皆で空を見上げました。「きれいだね」「月が見える」と舎生から声上がるほど、きれいに輝く月が出ていました。うっすらと雲に隠れたり顔を出したり、風情のある月を皆でゆったり見上げることができました。

舎生からは、「楽しかった」「すてき！」などの感想が聞かれ、秋の季節を感じるひとときを過ごしました。



保健指導

9月19日（火）に、保健指導を行いました。

「健康な体をつくるには」というテーマで養護教諭に話していただき、タブレットで視聴しました。

今回は運動についてのお話でした。運動することで病気やけがを予防できること、気持ちがスッキリすることなど、体に起こる良いことを学びました。そして、足や腕の運動を、実際に体を動かしながら体験しました。

舎生からは、「楽しく運動できた」「運動したいと思った」といった感想が聞かれました。

今回学んだことを生かし、健康な体づくりに取り組んでいけるといいですね。

身体に与える影響

- 骨が強くなる
- 関節や筋肉がやわらかくなる
- 心臓や肺がよくなる
- ケガをしにくくなる
- 疲れにくくなる
- 免疫力アップ

心に与える影響

- 脳を働かせる
- 痛みが弱くなる
- きもちが元気になる
- やる気が出る
- 不安や疲れがへる
- 自信が持てる

太鼓たたき

座った状態で太鼓をたたくように腕を動かす