

月が替わりました。気象庁の発表によると、先月は、過去 126 年で最も暑い夏だったようです。が、就労支援オフィスのスタッフの皆さんは、気候や体調に合わせて、塩飴やお茶を多めに用意したり、着替えを準備したりして作業に取り組みました。大きく体調を崩す人もなく、ましてやけがもなく1か月を過ごすことができました。スタッフの皆さんは元気いっぱいですが、支援者のほうが脱水症状や指の痙攣があったりと、熱中症ほくなったり、虫に刺されることがあったりしましたが、スタッフに支えられて暑い夏を乗り切ることができた感じです。

9月に入りましたが、日本の南にはトリプル台風が控えていたり、まだまだ残暑ではなく盛夏が続くのではないかと予報されています。気を抜くことなく、熱中症対策をしっかりして毎日の作業に取り組んでいけることを願っています。

10月・11月に予定されている合同面接会への活動が、いよいよスタートします。企業とうまくマッチングできることを願っていますが、ただ願うだけでは希望はかないません。自分の課題を見つけ、チェンジできるように努力をしていってほしいと思います。そして、自分で自分の進路を、責任をもってつかみ取ってほしいと思います。

ちょっとは涼しい？



暑さ対策も含め、高圧洗浄機やデッキブラシでタイルやコンクリートの汚れを取りました。もちろん汚れを取ることが目的ですが、暑い中、水を扱うことで多少は涼しくなれたかな。

夏休み後の登校は



夏休み明けの登校時は、できるだけきれい通学路を歩いてほしいなと思い清掃作業を行いました。夏草の伸びるスピードに驚きながら、はたまた蜂やバツタに驚きながらの作業でしたが、木の陰になるところが多く、比較的作業しやすい環境でした。

傘は晴れの日を使うもの！



暑い日の作業に、ゴルフでよく見る大きな銀色の傘を使ってみました。日陰になるので良いかと思いましたが、予想通り手がふさがってしまい作業がはかどりません。暑さ対策の、何か簡単で良い方法はないのでしょうか？