

「夏日（一日の最高気温がセ氏 25 度以上）」が続くかと思いきや、「真夏日（30 度以上）」が出現し、今年の夏は例年よりも暑い日が続くかと心配していました。が、月末にはスーパー台風が発生し、なんと梅雨入りの発表！いったい今年の夏はどうなることかと心配しながらも、除草活動や清掃活動に取り組んだ一か月でした。

これからの暑さに対して、汗がかける体づくりに取り組んだり、汗をかいたらタオルなどで拭いて清潔に保てるように取り組むように声掛けをしています。また、塩飴を舐めたり、随時お茶を飲むようにして作業に取り組めたらと考えています。自分の体調について表現できることも大切なので、個別の対応も工夫しながら作業を実施していく予定です。

ゴールデンウィークがあり、五月病がよく話題になりますが、就労支援オフィスのスタッフも頑張ろうという気持ちはあるが休暇が増えたり、あまりにも気軽に休暇を取ろうとしたりする人もいました。仕事に対する責任や周りの人との信頼感や協調性、役割分担について今一度考えてほしいと思います。有給休暇を取得することは権利ですが、職場の人との関係が円滑な状態で取得できるような人間関係の構築が求められています。

草との競争です



5月に入り、草の伸びも加速度的に早くなってきました。手作業であったり、鎌や鋏、刈り込みばさみ、草取りフォークなどを駆使していろいろ試し、膝当てをつかったりして体勢もいろいろ考えながら取り組んでいきます。

芝刈り機があれば…



従来から芝刈り機があったり、新規に購入をしていただいた学校もあります。機械を使うと作業効率も格段に上がります。グラウンドなどの平らな場

所ではその威力を遺憾なく発揮してくれています。しかし、機械によっては暴れ馬であったり気分屋であったりして支援員を悩ませてくれています。

夏まじかです

5月最終日、小学校のプール清掃を行いました。前日に児童の皆さんが清掃を行って、スタッフはその仕上げを行いました。キラキラ輝く太陽のもと、水しぶきを上げる様子が目に浮かびます。

