



スクラム



第4号 令和4年 7月22日

1学期が無事終了し、いよいよ夏休みです。猛暑やコロナ感染対策の中、夏バテ・熱中症等にならないよう、水分摂取や十分な睡眠をとり、食事にも気を配って、体調管理に気を付けて生活しましょう。この時期にしかできないこともあります。楽しい思い出づくりができるといいですね。
2学期、元気な笑顔で会いましょう。

七夕

7月7日(木)七夕を行いました。
数日前から寄宿舍エントランスに七夕の由来を掲示し、天井には流れ星や笹の葉をイメージしたオブジェ(指導員作成)を飾りました。また、多目的ホールに集まり、仲間と一緒に願い事を書いて笹に結びました。
「進路がきまりますように」「ゲームがほしいです」
「お母さんと電話するよ」など、思い思いの短冊に仕上がりました。
当日の夕食時にはゼリーをおいしそうに頬張って食べた後、七夕飾りを見ながら楽しそうに語っていました。

みんなの願い事が叶いますように・・・。

PT 相談

7月12日(火)にPT(理学療法士)の村瀬先生に来ていただきました。
正しい姿勢とそれを保つためにはどうしたらいいのか等、アドバイスをいただきました。
また、「どうしたら筋肉を鍛えることができますか」と、質問する舎生もいました。

第1回関有知高校オンライン交流会

かわいい消臭剤が完成！

関有知高校との交流会をオンラインにて行いました。

事前に、舎生は好きな食べ物と名前を書いた自己紹介カードを準備し楽しみにしていました。

6月27日(月)当日、前もって作ったカードを使って挨拶をした後、関有知高の皆さんが考えて下さった、保冷剤を使用した消臭剤作りを行いました。画面越しに関有知高の皆さんに作り方を教えていただいたり、お互いの作品を披露し合ったりしました。

花や夏らしい貝殻の入ったものなどを使用し、素敵な作品に仕上がりました。

「思ったより簡単にできて、また作ってみたい」との感想が聞かれました。

コロナ禍での交流会となりましたが、和やかな雰囲気で行うことができました。



消臭剤の作り方は簡単です。家でも作ってみませんか？

～消臭剤の作り方～

- ①透明な空き瓶の底に、水性ペンで色を塗る。
- ②そこに、小さい保冷剤(ジェル)の3分の1を入れ、ビーズや貝殻などを入れる。
- ③その上に残りの保冷剤を入れて、穴の開いたシールで蓋をして、周りにリボンをつけたら、完成！！

