



# スクラム



第2号 令和4年 5月27日

夏のような暑さも日差しがからって吹き抜ける風が心地よく感じられる頃となりましたが、汗ばむ日や雨でひんやりする日もあります。皆さん、明るく毎日を過ごしてはいますが、新学年がスタートして2ヶ月が経ち、そろそろ少し疲れが出てくる頃かもしれません。休養をしっかりとって、生活のリズムを整え体調を崩さないように過ごしましょう。



## 舎生会より

キャッチフレーズ  
「元気いっぱい にっこり  
楽しい 寄宿舎」

今年度も寄宿舎のキャッチフレーズを考えました。コロナ対策として、十分な距離を保ち、多目的ホールで話し合いを行いました。

各自好きな言葉を出し合い、その言葉をつなぎ合わせた「元気いっぱい にっこり楽しい寄宿舎」に決定しました。好きな言葉からもどんな寄宿舎生活にしたいのかみんなの想いが伺えますね。

現在、キャッチフレーズのパネルを作成しています。一人一人が思い思いの方法で自分の担当の言葉を作成し、6月に完成予定です。

寄宿舎玄関前のボードに掲示します。



## 第1回命を守る訓練

慌てず 落ち着いて !!

5月9日(月)の下校後に、寄宿舍第1回命を守る訓練を行いました。23時、地震後に出火した想定のため、各自ベッドや布団の中での訓練スタートでした。今年度初めての訓練ということで、放送で状況や気を付ける点の説明を聞き、避難の動きについて確認しながら行いました。各自、落ち着いて避難することができました。

舎生から、「上手に避難ができた。」「実際に寝ている際に地震があっても冷静に対処ができるようにしたい。」という感想が聞かれました。

訓練を通して、突然の災害時にも対応できるよう日頃から考えていきたいと思えます。



## 避難時の食料は大丈夫？

突然の変災時に備えて、日頃から非常食の準備をしておきましょう。

非常食としては、3日分(9食分)の食料、飲料水のほか、皿、スプーン、フォーク等を準備します。

いざという時、期限切れや不足して飲食できないということのないように、期限や数量の確認を随時行いましょう。



## PT相談

5月12日にPT(理学療法士)の村瀬先生に来ていただきました。より有効な介助方法や日常生活の中での大事なこと等、アドバイスをいただきました。