

岐阜県立関特別支援学校寄宿舎



スクラム



第6号 令和4年 10月 28日

「読書の秋」「実りの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など、さまざまな「〇〇の秋」という表現があります。子どもたちにとっては何の秋でしょうか。

気温も落ち着き、過ごしやすい季節になりましたが、インフルエンザを始めとする感染症には特に気を付けなければいけない季節でもあります。新型コロナウイルス対策と合わせて、引き続き子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでいきます。



保健指導

どんなことに
心がけるといいかな？

9月20日(火)から30日(金)の期間に保健指導を実施しました。

今回は、「健康的な生活を送るために」というのがテーマで、養護教諭から話をしていただき、タブレットで視聴しました。

食事・運動・睡眠について、「どちらが健康的でしょう」というクイズが出題された後、健康的な生活を送るとどんないいことがあるのか説明がありました。また、今日の話聞いて、意識したいことや頑張りたいことを1つ決めてみましょうと呼びかけがありました。

舎生からは「説明が分かりやすかった」「楽しかった」という感想や、「運動を頑張りたい」という声が聞かれました。今回学んだことを心掛けて、健康に過ごしていきましょう。



わくわく!! ~外出活動!~

9月26日(月)に外出活動でマーゴ関店に行き、
買い物と外食を行いました。

いざ!マーゴへ
しゃっばーっ!!

夏休み明けから、それぞれ自分の行きたいところ、
食べたいものを指導員と一緒に考え、館内のマップを見ながらどこに何が
売っているのかを確認しながら計画を立てました。



当日はジャンボタクシーに乗り、暑いくらいの秋晴れの中、出発しました。到着後は、こまめな検温や
手指消毒をし、グループ別行動をして密にならないよう、コロナ対策を講じて活動
しました。

雑貨屋でタオルや人形を選んだり、家族へのお土産のお菓子を探したり、
舎内で使用する生活用品を購入したりして買い物を楽しみました。

買い物後は、レストランで夕食を食べました。
普段とは違った雰囲気の中でゆったりと
食事ができました。



マルゲリータ、おいし〜い



カルボナーラ、
おいしっ

事前に自分で選んだメニューを
おいしそうに頬張る姿が見られまし
た。

お金のことについて授業で学んで
いる人は、自分が買ったものや
食べたものの値段を見て支払いを
することができました。

肉汁たっぷり、ハンバーグ!



レジでの
支払いもOK!

コロナ禍で仲間との触れ合いはあまりで
きませんでしたが、「楽しかった。」「買い物する
ことができてよかった。」「もっと買い物する時間が
あるとよかった。」などの感想が聞かれました。今後も状況に応じて
余暇活動の一環として計画できればと思っています。

保護者の皆様には、購入品の相談や当日の準備等ご協力
いただきありがとうございました。

