



進路通信

岐阜県立西濃高等特別支援学校

進路指導部

第3号：令和8年7月17日

充実した4カ月を過ごすことができましたか

学年が1つ上がり4カ月が過ぎました。1年生は、学校に慣れてきましたか。2年生は、卒業後の進路（就職）のことを少しずつ具体的に考え始めていますか。3年生は、実習を通して手応えを感じ、来年4月からの生活が少しずつ見えてきましたか。

進路について、各学年が「春から夏」に考えたり経験したりすることは、上述したようなことです。そして、「秋から冬」は、その経験を基に、自分の目標や進路をどんどん具体化していく時期です。

秋以降、1年生は初めて企業内実習を経験します。2年生は就職を意識しながら企業での実習経験を重ねます。3年生は、生活リズムや通勤方法、運転免許の取得、リフレッシュの仕方等を具体的に考え、社会人生活に向けた準備を進めます。

それぞれの学年の課題に応じて、「今の自分はどんなことに取り組むと良いのか」を一人一人が考えて夏休みに入りましょう。

目標のある夏休みを過ごしてください

いよいよ約40日の夏休みが始まります。この長い休みを活用して、働くために必要な力を高めていきましょう。

具体的にはこんなことです。

- ・生活リズムを守る：就寝、起床時刻を意識する。
- ・自分から行動する：家庭での役割を決めて実行する。
- ・人と関わる：自分から挨拶をする。アルバイトを頑張る。
- ・最後まで続ける：お手伝い等、自分で決めたことを最後まで続ける。
- ・体調の管理：睡眠、食事、暑さ対策を自分で意識する。

3年生はいよいよ社会人まであと半年。2年生は、これからの実習が就職に大きくつながる時期。自分の目標や続けることを決め、コツコツと努力できる夏休みになるといいですね。自分が決めた小さな積み重ねが将来の自分を支える力になります。

ぎふアビリンピック2026が開催！！

7月11日(土)にソフトピアジャパンにて、ぎふアビリンピック2026が開催されました。緊張の中、練習の成果を発揮しながらそれぞれの課題に挑むことができました。出場者、入賞者は以下の通りです。

○ビルクリーニング部門

浅野 晃弘(3年)金賞 宇野英規(3年)銀賞

片山 竜吾(2年)

○喫茶部門

高木 玲菜(3年)銀賞 日比野優気(3年)銅賞

熊崎 由菜(3年)

○オフィスアシスタント部門

井上 桜(2年)

○ワードプロセッサ部門

大野 未来(2年)努力賞



なお、金賞を受賞した浅野晃弘さんは、12月に愛知県で行われる全国大会に出場します!!



今年も多くの生徒が仲間の応援に来てくれました。競技に参加した生徒のパワーになったと思います。全国大会も来年度の大会も西濃のみんなで盛り上げていきましょう。

夏休みの宿題を出しました！

進路からの夏休みの宿題は「作文」です。テーマは「自分の長所や自分らしさ」の発見です。自分をじっくり見つめると、素敵な一面や得意なことがたくさん見つかるはずです。夏休み中に自分の経験や日頃の行動を振り返りながら、自分らしい文章を書きあげてください。8月26日、忘れず提出してください。