大垣桜高等学校　トピックス

掲載日　令和４年 11 月 14 日

服飾デザイン科　1･2年生ウォーキング講習会
～プロのモデルからウォーキングのポイントを学ぶ～

１１月２日(水)、服飾デザイン科の１・２年生が本校でプロのモデルから、ウォーキング講習を受けました。初めに、きれいに見える基本的な立ち方と歩き方を練習しました。隣同士でお互いのウォーキングをアドバイスした後、服を美しく見せるポージングの仕方も練習しました。１ 年生にとって「ヒールを履いて曲に合わせて歩く」初めての体験は、卒業研究作品発表会で美しくウォーキングをしたいと強く思う機会になりました！

一歩の歩幅は大きく、一直線上を歩く。手は後ろに大きく振って。

上に伸びるイメージで、目線は前を向いて。

来年は私服でウォーキングするのが楽しみです!

服をはっきり見せるためのポージング。

生徒の感想

【2 年生】周りのウォーキングが上手い人を見て、良いところを吸収しようと思いました。来年は卒業研究作品発表会があるので、普段から背筋を伸ばすことや足の内側に重心をかけることを意識して鏡を見て美しく歩く練習をしようと思いました。

【1 年生】慣れてくると、曲をよく聴きながらしっかり腕を振って楽しく歩くことができました。2 年生の先輩は自分によく似合う私服を着てウォーキングをしていました。私も来年、私服を着てウォーキングするのがとても楽しみです。