

# 福祉科2年 フラワーセラピー講習会

令和4年2月14日(月)に、福祉科2年生がフラワーセラピーについて学び、作品づくりを行いました。

## 講義の様子



### 色の効果について

赤色 交感神経と血行を良くする  
黄色 脳を刺激、集中力をアップ  
白色 浄化作用 など

### 使用花材

ユーカリ  
ゼンマイ  
ヒペリカム  
バラ など



## 作品づくり

フローラルフォームの準備



茎の長さに変化をつける



バランスを考える



## 完成作品



## 生徒の感想

生花には、幸せや意欲を感じたりする神経伝達物質のドーパミンの出力を高めたり、リラックス効果があることを学びました。今回の講習会は、クラスみんなが自然と笑顔になれる講習会となりました。作品は家に持ち帰り、家族に自慢したいと思います。