

生活文化科3年生 食生活コース

まちなかテラスキッチンカー販売

日時：令和3年11月18(木)・19日(金) 12:00~13:00

場所：墨俣地域事務所

目的：「まちなかテラス」のキッチンカー販売に取り組んでいる地元企業と連携し、テイクアウト・デリバリーメニューを開発、商品化する中で、地域の課題解決学習に繋げる。

10/14 試作・試食の様子

「がぶや」牧村社長にお弁当のコンセプトや着目している食材を伝え、お店の調理での工夫やアイデアなどアドバイスをいただき改良しました。



試作品と盛り付け案



「がぶや大垣駅前店」で調理補助の様子



初めて販売用のお弁当を作りました。効率よく盛り付け、状況把握して動くことが必要だと実感しました。

販売の様子



～完成したお弁当～



秋桜弁当

高血圧予防効果が期待される食材(野菜・果物・きくらげなど)を使用。



晴晴弁当

糖尿病予防効果が期待される食材(野菜・もち麦など)を使用。



サバンパ丼

糖尿病予防効果が期待される鯖を使用したピピンパ風丼。ご飯は糖質を抑えるためにもち麦や高野豆腐入り。



ぱくパン

動脈硬化症予防効果が期待されるおからや鯖を使用。生地は全粒粉やおからパウダー入り。

- 生活習慣病をテーマに一からお弁当を作るために、調べ学習や試作を重ね納得のいくレシピになるまで頑張った。お客様や地域の方にお届けできてとても嬉しかった。
- 将来は商品開発の仕事に携わりたいと進路も決めたため、このような経験ができてよかった。テーマを考える際に地域のニーズを調べ、健康的なお弁当だけでなく味や見た目などにもこだわって作ることができた。