



## 食物科3年生



# 「おとう飯サポーター」として 大垣市 石田市長さんを応援

「おとう飯」とは内閣府が進める、料理を通じて男性の家事の参加を応援するキャンペーン。

私たちが考えたレシピが大垣市の公式 YouTube に上がっています。  
みなさん見てください。

どれも、美味しく、簡単に作れます。  
みんなも作ってみてね。



### 【応援メニュー】

- 「おとう飯」満足ダブルチーズバーガー
- 野菜なんでもスープ
- 水の都大垣のぷるるんはちみつレモンゼリー



「おとう飯」レシピ 大垣市の公式 YouTube

- 「おとう飯」満足ダブルチーズバーガー [https://youtu.be/BQIYI\\_Z3QPk](https://youtu.be/BQIYI_Z3QPk)
- 野菜なんでもスープ <https://youtu.be/cITy9Wj2xQM>
- 水の都大垣のぷるるんはちみつレモンゼリー <https://youtu.be/yvWBsxV7CI4>

