

# 服飾デザイン科 モデル講師によるウォーキング講習会

【日時】 11月12日(金) 9:30~12:30  
【目的】 プロのモデルからウォーキングの技法を学ぶ  
【内容】 ウォーキングの基礎、ポージング練習  
【対象】 服飾デザイン科1、2年生

## ウォーキングの基本・ポージング練習

モデルの水沢有紀先生から、立ち方やウォーキングの姿勢、足の向き、ポージングの手の位置など、基礎・基本を学びました。



初めに、基本の立ち方や目線、歩幅、歩き方を教えてもらいました。



ウォーキングは生徒同士でチェックしてアドバイスをします！  
自分が歩く時の意識も高まります！



ファッションショーでのウォーキングは服をきれいに見せる歩き方で、普段の歩き方と違うので難しかったですが、練習して美しく歩けるようになりたいです。美しく歩くためには、姿勢・目線・表情・手の振り方などいろんなことが大切で、これからたくさんのコレクションの映像を見て、成長できるように勉強したいです。2年の私は私服でウォーキング講習会を受けましたが、服装によって歩幅や速度、ポージングの仕方が違う事を学びました。