

# 食物科3年生によるレシピ開発



大垣桜高校食物科のロゴ

西美濃特産 関ヶ原町特産のもち米

## 小松菜・ふわりもちのアイデアレシピ

食物科3年生は、科目「課題研究」の学習の一環として、西美濃野菜である「小松菜」と関ヶ原町特産のもち米「ふわりもち」を活用したレシピ集を作成しました。

持続可能な食生活（SDGs）を目指して地産地消を広く推進するために食材のよさを生かした美味しいレシピ開発について研究し、調理法を工夫するなど試作を繰り返して完成しました。

地産地消の推進とともに、コロナ禍における“おうち時間”が、心と体の健康を守る彩り豊かな時間になるようにとの願いも込めています。

### アイデアレシピの例

小松菜レシピ

ふわりもちレシピ



小松菜コロッケ



小松菜ジェノベーゼ



もち米の赤飯いなり



ふわりもちしゅうまい



小松菜パウンドケーキ



小松菜モンブラン



ふわりもち食パン



バスク風チーズケーキ



ふわりもちのもっちりカステラ  
関ヶ原町で商品化が決定！！



生徒がデザインしたレシピ集の表紙