

第41回全国高校生ホームプロジェクトコンクール結果

応募総数 1,149 点の中から3人が受賞しました。

最優秀賞

さわ

夏に爽やか!! Active 布マスク!!
 ~With コロナ時代の必須アイテム マスクの製作~
 1年 服飾デザイン科

研究内容

マスクを着けて野球の練習に参加する弟が、暑い中でも快適に野球ができるように布マスクの研究に取り組みました。調査や実験をし、最適な素材を選び、夏でも涼しいマスクを作ることができました。



特別賞

女子栄養大学賞

食のじ(時短)り(リメイク)つ(作り置き)で
 家族の健康を守りたい!
 2年 生活文化科

研究内容

働く母にくつろぐ時間を作りたいと思い、時短調理について研究、実践しました。我が家に合った献立作成や、時短調理の取り入れ方を工夫し、夕食作りの時間を短縮し、平日の晩に母のリラックスタイムを作ることができました。



優秀賞

ストップ 高血圧! 父をメタボにさせないために
 ~我が家でできる生活改善~
 1年 福祉科

研究内容

健康診断で高血圧と判定された父の生活を見直しました。高血圧を防ぐために食事改善を実施し、だしの取り方を変え、塩分量を抑える食事を作ることができました。そして運動することの重要性にも気づくことができました。

