

生活文化科3年生 地域交流

地元菓子「皮羊羹」の復活に向けて

日時：令和元年8月6日(火) 午後0:30~4:00

場所：本校1号館1階 調理実習室

目的：地元墨俣の名物である皮羊羹を作っている唯一のお店が閉店を予定されているため、地元商店街や婦人会の方々とともに、この皮羊羹を後世に伝承する活動に取り組む。

墨俣の歴史資料館の館長さんから皮羊羹の歴史についてお話を伺い、地元商店街や婦人会の方々と一緒に皮羊羹作りに挑戦しました。今後、さらに研修を重ね、地元の方々にお披露目できるようにしていきたいです。



皮羊羹完成！



丁稚さんも買うことができることから「丁稚羊羹」とも言われる。



餡作りは初体験！3回もゆでこぼすことでまるやかな餡に仕上がりました。

ミネラル宅配弁当プロジェクト

日時：令和元年8月8日(木) 午前10:30~12:30

場所：本校1号館1階 調理実習室

目的：瑞穂市有機栽培農家から依頼を受けて、ミネラルについての専門家・助産師や瑞穂市の有機栽培農家の方にご協力を得ながら知識を深め、特にミネラルが不足する妊産婦への弁当を考える。将来、母となる自分の体のことを考え、今の自分の食生活も見直す。

子どもの心と健康を守る会の国光美佳先生から、現代の食生活はミネラルが足りていないというお話を聞きました。そのことも踏まえて、ミネラルを豊富に含む弁当を5班に分かれて考案し、専門家の助言を得ながら、試作しました。10月にピエコショップ(瑞穂市森)で販売される予定です。



季節の野菜やミネラルいっぱいのナッツ類などを入れて調理！！



国光先生からアドバイスをいただきました。



5つの弁当の来上がり！販売が楽しみです。