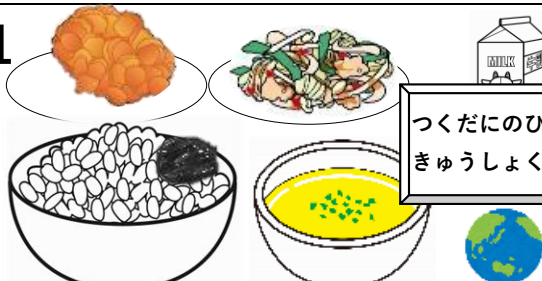
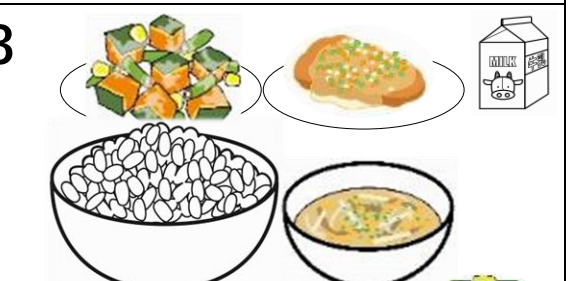
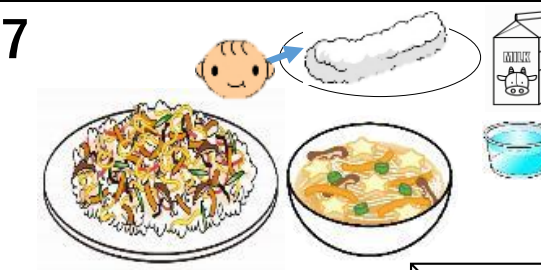
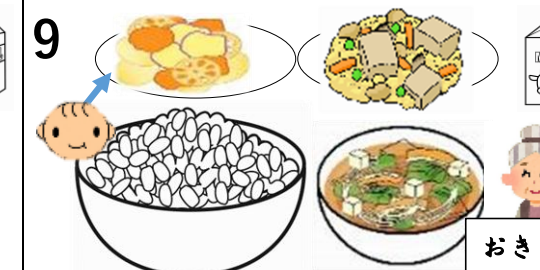
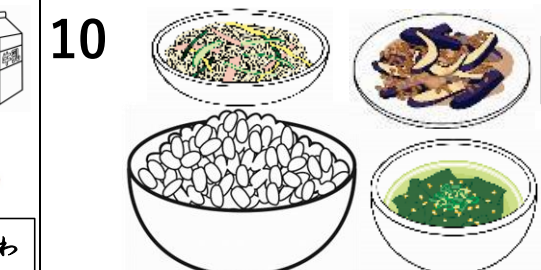
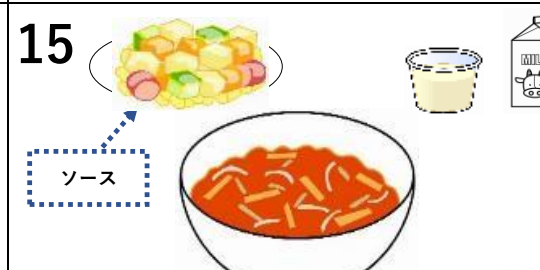
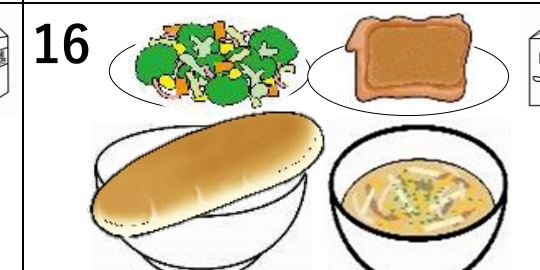


7・8 が つ き ゅ う し ゚ ゅ く だ よ り

令和8年7・8月

*予定食数 7月13食 8月2食

月	火	水	木	金
マーク の 説明 かむかむメニュー よくかもう！ おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理 ぎふっこ給食 ぎふけんさんしろう 岐阜県産使用 世界ぼうけん給食 せかい りょうり 世界の料理	え 絵こんだて 小○他○ : 小学部の個数とその他の個数です。 ooooo : 配膳時のトッピングの説明です。	1  つくだにのひ きゅうしょく	2  てあらいしょう！	3  かぼちゃ
	りょうりめい 料理名	ごはん バーベキューやき パンプキンスープ ハニージョイ まつしたしょくひんのひじきのつくだに	ごはん ツリにくのこめこやき かぼちゃのにも じゃがいものみそしる	ごはん とりにくのこめこやき かぼちゃのにも じゃがいものみそしる
	しょくいく 食育メモ おうちの人と読んでみよう	【ひじきの佃煮クイズ】今日は「佃煮の日(6月29日)」にちなんで、松下食品さんからプレゼントをいただきました。ごはんがおいしくなる栄養満点な食べ物です。この食べ物はなんでしょう？①つくだに ②つくえ ③つくし 正解…①！「つくだに」です！ありがとうの気持ちで食べましょう。	【ハムカツサンドクイズ】ハムカツサンドを食べる前はいつもよりしっかり手を洗いましょう。では、手をこする時間はどれくらいがよいでしょう。①1秒 ②20秒 ③5分 正解は…②！ハッピーバースデーの歌を2回歌う長さです。	【かぼちゃの煮物クイズ】かぼちゃは夏野菜で、ほくほくして甘味があります。では、かぼちゃの黄色にはどんな栄養があるでしょう。①目が良く見える ②髪がサラサラになる ③骨が強くなる 正解は…①！黄色の栄養が目を守ります。
6 	7  たなばた きゅうしょく	8 	9  おきなわ	10  なす
ごはん ミートボールのトマトにこみ もやしのあまずサラダ コーンチャウダー	ちらしずし いかのてんぷら たなばたじる ソーダーゼリー	サラダうどん メンチカツ フルーツヨーグルト	ごはん どうふチャンプルー やさいチップ おきなわふうみそしる	ごはん マーボーなす バンサンスー わかめのスープ
【ミートボールのトマト煮こみクイズ】トマトは夏野菜です。赤い色には体の中をきれいにし、元気を 守る栄養があります。この赤色の栄養の名前はなん でしょう。①リコサン ②リコクン ③リコピン 正 解は…③！加熱すると体に取りこみやすくなりま す。	【ソーダーゼリークイズ】ソーダーゼリーは青い夜 空のようで七夕にぴったりです。七夕の夜、晴れて いたら会えると言われているのは誰でしょう。①ト ムとジュリー ②おりひめとひこぼし ③チップと デイル 正解…②！年に1回、七夕の日に会えま す。	【サラダうどんクイズ】サラダうどんは、うどんに 野菜をのせ、ひえた汁をかけて食べます。夏は冷た い食べ物や水分をとることで熱中症を防ぐことがで きます。次の中で夏の食べ物はどれでしょう。 ①おでん ②なべ ③ひやしちゅうか 正解…③！	【野菜チップクイズ】野菜チップは、うすく切ってカ リッとやいた料理です。野菜が苦手な子でも食べやす いのポイントです。では、食べやすい理由はどれでし ょう。①茶色だから ②カリッとしてるから ③持ちやす いから 正解は…②！苦手な人もチャレンジしてみま しょう！	【マーボーなすクイズ】なすは夏野菜で、体を冷や す働きがあります。では、なすが体を冷やす理由は どれでしょう。①つやつやしているから ②水分が 多いから ③形がまるいから 正解は…②！なすは 90%水分で、みずみずしい野菜です。
13  小2他3	14 	15  ソース	16 	17  どのうのうし きゅうしょく ことしは 7/26！
ツナそばろどん ちくわのごまあげ あつあげのみそしる	なつやさいのチキンカレーライス もやしのサラダ スクールヨーグルトバニラ	ソフトめんなすのボロネーゼ パンナコッタ バーニャカウダ	コッペパン チョコクリーム タンドリーチキン ブロッコリーのわふうサラダ ジュリアンスープ	あなごとじどん こまつなのあえもの あすかじる
【厚あげのみそ汁クイズ】厚あげは、とうふを油で あげた食べ物です。体の材料になる栄養がたくさん 入っていますが、とうふのもとになる食べ物はどれ でしょう。①パン ②大豆 ③じゃがいも 正解…②！ あつあげ	【夏野菜のチキンカレーライスクイズ】なすの皮の むらさき色には、夏の疲れをやわらげる栄養が入っ ています。この栄養の名前はどれでしょう。①ミン ミン ②ナスニン ③ニンニン 正解は…②！夏野菜 をたくさん食べて、夏を元気に過ごしましょう。	【バーニャカウダクイズ】バーニャカウダは、温か いソースに野菜をつけて食べる料理です。ソースに 使われる食べ物はどれでしょう。①アンチョビ ②サ ンカンピ ③タンジョウビ 正解は…①！ア ンチョビはイワシを塩でつけたものです。	【タンドリーチキンクイズ】インドではタンドリーチキ ンは「タンドール」という釜で焼きます。タンドールは どれでしょう？ 正解は…②！①は食パンを焼くトースター、 ③はピザを焼く釜です。	【土用のうしの白クイズ】土用のうしの白には、夏 を元気に過ごすために「う」のつく食べ物を食べま す。次の中でよく食べられるものはどれでしょう。 ①うなぎ ②きゅうり ③うちわ 正解は…①！今日 は、うなぎの代わりにあなごが出ます。

月

火

水

木

金

なつやす
夏休みも

はやお
早起き・

はやね
早寝・

あさ
朝ごはん



8/28



やさいのひきゅうしょく

1しよくぶんのやさいのカレーライス
かいそうサラダ プリン

【野菜の日クイズ】1食にとりたい野菜の量は約120gです。では、野菜をたくさん食べるために大切なことはどれでしょう。①夜だけ食べる ②野菜を最初に食べる ③野菜ジュースをたくさん飲む 正解は…②！毎食、野菜を最初に食べると満腹感が出て健康にもよいです。



1食にとりたい野菜の量

8/31



ごはん もやしのチンジャオロース
のりしおポテト
とうふのちゅうかふうみそしる

【もやしクイズ】大垣市にはもやし工場があり、たくさん作っています。理由はどれでしょう。①海が近いから ②地下水がたくさんあるから ③雪が多いから 正解は…②！昔からきれいな水が地面の下にたまりやすい土地で、地下水がたくさんあります。



パプリカ



かきごおり



にがうり
(ゴーヤ)



モロヘイヤ



ひやしちゅうか





ホームページに
こんだてがのってます！

がつしよくいくもくひょう
7・8月 食育目標

なつしよくせいかつ
夏の食生活
かんが
について考えよう

☆牛乳は毎日つきます。
☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。
☆学校給食に使用される岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。

しよくせいかつ
食生活アンケート・校内チェックの結果

こうない
校内

けっか
結果

5月に実施した食生活アンケート（保護者回答）・校内チェック（担任回答）の結果、こんな実態がわかりました。

しよくじちゅう
食事中

ちやくせき
着席

ただしい
正しい

しせい
姿勢

たべられる人
食べられる人

49%

しょうがぶ
小学部…22%、

ちゅうがぶ
中学部…49%、

こうとうがぶ
高等部…81%

小学部から高等部にかけて、大きく増加しています。発達段階に応じて、食事のマナーが身についてきている様子が見えます。
今後一人ひとりの実態に応じた支援を行い、安心して落ち着いて食事ができる環境づくりを大切にしていきます。

たべもの
食べ物

たい
に対する

こだわりがある人
こだわりがある人

19%

しょうがぶ
小学部…28%、

ちゅうがぶ
中学部…20%、

こうとうがぶ
高等部…9%

学年が上がるにつれて減少する傾向が見られました。経験を重ねる中で、少しずつ食べられるものが広がっていることが考えられます。
無理にこだわりをなくすのではなく、安心してできる関わりの中で食の幅を広げていけるよう支援していきます。

あさ
朝ごはん

3品以上
3品以上

たべている人
食べている人

39%

しょうがぶ
小学部…32%、

ちゅうがぶ
中学部…53%、

こうとうがぶ
高等部…42%

特に中学部で高い割合が見られ、体の成長に必要な食事を意識している様子が見えます。一方で全体としてはまだ十分とは言えない状況です。
元気に一日を過ごすためにも、「主食・主菜・副菜」をそろえた朝ごはんを意識できるよう、今後もお伝えしていきます。

▶▶ 保護者のみなさまからいただいたご意見については、
9月の「学校給食献立予定材料表」でご紹介させていただきます。

