
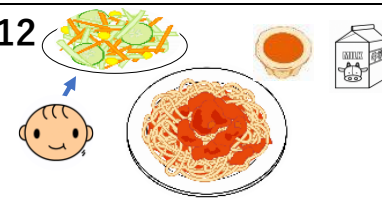


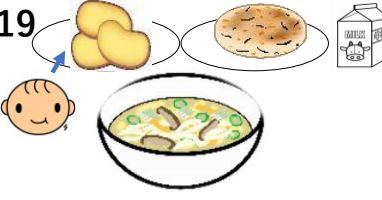
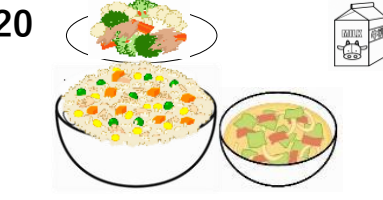
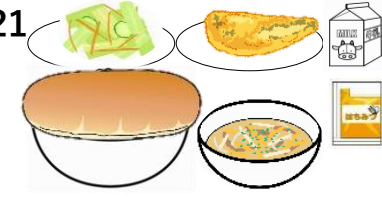
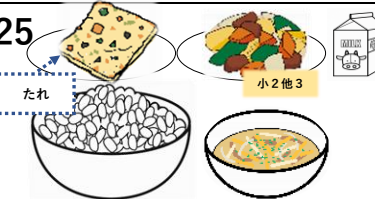
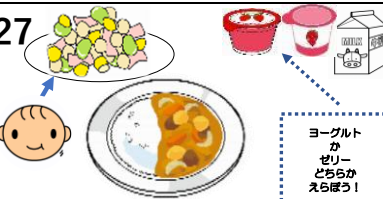
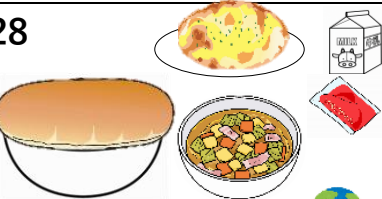



5 が つ き ゆ う し ょ く だ よ り

令和8年5月

* 予定食数 18食

月	火	水	木	金	
<div data-bbox="112 183 492 438"> <p>がつ しよくい く もくひょう 5月 食育目標</p> <p>きそく ただ しよくせいかつ 規則正しい食生活を まずは朝食から</p> </div> <div data-bbox="515 175 896 470"> <p>ホームページに こんだてがのってます!</p> </div> <div data-bbox="918 199 1310 598"> <p>マーク の説明</p> <p>かむかむメニュー よかもう!</p> <p>おばあちゃん給食 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 岐阜県産使用</p> <p>世界ぼうけん給食 世界の料理</p> </div> <div data-bbox="1332 183 1724 375"> <p>絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</p> <p>〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。</p> </div> <div data-bbox="1332 383 1724 630"> <p>料理名</p> <p>食育メモ おうちのひとと読んでみよう</p> </div> <div data-bbox="1736 167 2139 630"> <p>1</p> <p>小2他3</p> <p>かつおめし ちくわのいそべあげ はるやさいのにくだんごじる セレクトクレープ</p> <p>こ 子どもの日 きゅうしよく</p> <p>子どもの日給食! 「勝つ男」にちなんだカツオ、まっすぐ 肩つ竹をイメージしただけのこやちくわを使った献立で す。【子どもの日クイズ!】子どもの日に食べるおかしは どれでしょう? ①さくらもち ②かしわもち ③月見だんご 正解は…②! ①さくらもちは3月のひなまつり、③月見だん ごは秋のお月見の時に食べます。</p> </div>	<div data-bbox="100 638 492 1085"> <p>4</p> <p>みどりの日</p> </div>	<div data-bbox="504 638 907 1085"> <p>5</p> <p>こどもの日</p> <p>かしわもち</p> <p>ちまき</p> </div>	<div data-bbox="918 638 1321 1085"> <p>6</p> <p>振替休日</p> <p>あさり</p> <p>しおひがり</p> </div>	<div data-bbox="1332 638 1724 1085"> <p>7</p> <p>バターロールパン ミートオムレツ スパゲッティサラダ ピンズスープ</p> <p>ケチャップ</p> <p>【スパゲッティサラダクイズ】スパゲッティは、細 長い形をしためんです。では、スパゲッティと同じ 仲間の食べものはどれでしょう。①ごはん ②はる さめ ③マカロニ 正解は…③! どちらも小麦粉と いう粉から作るパスタの仲間です。</p> </div>	<div data-bbox="1736 638 2139 1085"> <p>8</p> <p>ごはん さけのいびちややき みずなのかつおあえ かみなりじる アセロラミルク</p> <p>はちじゅうはちや 八十八夜 きゅうしよく</p> <p>【さけのいび茶焼きクイズ】さけにいび茶をかけて焼 いた料理です。今はお茶にとってどんな季節でしょ う。①新しい葉ができる ②花がさく ③たねをまく 正解は…①! 今は「八十八夜」といって、新しいお茶 の葉が出て、お茶がおいしくなる季節です。</p> </div>
<p>あさ めぞ</p> <p>かんぺき朝ごはんを目指そう! みんなの朝ごはんはどんな朝ごはんですか? 元気のもとになる「かんぺき朝ごはん」を目指しましょう。</p>					
<div data-bbox="134 1181 526 1452"> <p>あさ めぞ</p> <p>よい</p> <p>「朝ごはんを食べる」ことがたいせつ です。</p> </div> <div data-bbox="537 1181 1209 1452"> <p>あさ めぞ</p> <p>とてもよい</p> <p>しゅしよく びん 主食に1品おかずがふえて、バランスがよ くなってきました。</p> </div> <div data-bbox="1220 1181 1713 1452"> <p>あさ めぞ</p> <p>かんぺき!</p> <p>えいよう 栄養のバランスがとれて かんぺきです!</p> </div>					
<div data-bbox="1736 1093 2139 1548"> <p>9</p> <p>どようび 土曜日</p> <p>やきそば フルーツあんじん クロワッサン</p> <p>【土曜給食クイズ】今年に土曜日に給食がありま す。では、むかし土曜日に給食があった日に、よく 出ていた人気メニューはどれでしょう。①カレー ②焼きそば ③すし 正解は…②! 焼きそばは、当 時の土曜日の定番メニューとして大人気でした。</p> </div>					

月	火	水	木	金
<p>11</p> <p>ふり かえ きゅうぎょうび</p> <h1>振替休業日</h1>  <p>たけのこ</p> <p>たけのこほり</p>	<p>12</p>  <p>ソフトめんミートソース キャベツとごぼうのごまサラダ やさしいゼリー</p>	<p>13</p>  <p>ひろしま</p> <p>おこのみやきどん だんごじる レモンゼリー</p> <p>しゅうがくりょう 修学旅行 きゅうしょく</p>	<p>14</p>  <p>パンメンチカツをはさんで ソースをかけよう!</p> <p>セルフメンチカツサンド こまつなのガーリックソテー ミネストローネ</p>	<p>15</p>  <p>ごはん あつあげのみそチーズやき はるまき キャベツのちゅうかスープ</p>
<p>【ソフトめんミートソースクイズ】ミートソースにはグリーンピースが入っています。グリーンピースはどんな食べものの仲間でしょう。①肉 ②くだもの ③野菜 正解は…③! 春にとれる野菜</p> <p>グリーンピース</p>	<p>【お好み焼き丼クイズ】修学旅行給食! 高等部3年生が行く広島料理です。広島のお好み焼きにはあるものが入るのが特徴です。それはなんでしょう。①焼きそば ②もち ③チーズ 正解は…①! 焼きそばを入れてか重ねて作るのが特徴です。</p>	<p>【セルフメンチカツサンドクイズ】小・中学部はもうすぐ運動会です。日本には、がんばりたい時に「カツ」を食べて気持ちを高める文化があります。ではこのような文化をなんというでしょう。①おみくじ ②ゲンかつぎ ③うらない 正解…②!</p>	<p>【春巻きクイズ】春巻きは、春の野菜を巻いた料理として中国から伝わりました。では、春巻きの形はどれでしょう。①三角形 ②丸 ③四角形 正解は…③! 春巻きは四角い形をしています。この形だと、かみやすく、野菜をたくさん包むことができる</p>	
<p>18</p>  <p>小1他2 あん</p> <p>ごはん あげだしとうふ きゅうりのすのもの はるやさしいとんじる</p>	<p>19</p>  <p>かきたまうどん きんぴらつくね やさしいチップ</p>	<p>20</p>  <p>ツナライス みどりとしろのごまサラダ コンソメスープ</p>	<p>21</p>  <p>こめこコッペパン ハネーソフト しろみさかなのフライ キャベツのレモンサラダ ジュリアンスープ</p>	<p>22</p>  <p>ごはん にくじゃが こまつなのあまずあえ とうふのみそしる</p>
<p>【春野菜の豚汁クイズ】次のうち、春野菜ではないものはどれでしょう?</p> <p>①したまねぎ ②はるキャベツ ③なす</p> <p>正解…③! なすは夏野菜です。</p>	<p>「野菜チップ」は、カリッと軽い食感で、野菜が苦手な人も食べやすいメニューです。今回は、ごぼう・にんじん・さつまいもを、低い温度の油でじっくり揚げて、色とりどりのチップを作ります。</p>	<p>【みどりとしろのごまサラダクイズ】サラダに入っているブロッコリーとカリフラワーは、「つぼみ」の部分を食べる野菜です。では、「つぼみ」とはどんな部分でしょう。①たね ②花がさく前 ③たね 正解は…②! 「つぼみ」は花になる前の部分です。</p>	<p>【ジュリアンスープクイズ】野菜を紙の毛のように細く切って作るスープです。では、この切り方はなんというでしょう。①せん切り ②いちょう切り ③みじん切り 正解は…①! 細く長く切ることを「せん切り」といいます。</p>	
<p>25</p>  <p>たれ 小2他3</p> <p>ごはん すどり チヂミ もやしのちゅうかスープ</p>	<p>26</p>  <p>やさしいとんこつスープ あげじゃがいものそばろがらめ こがたくろコッペパン</p>	<p>27</p>  <p>ヨーグルトかゼリーどちらかえらぼう!</p> <p>はるやさしいカレーライス きぬさやのチーズサラダ いちごのセレクトデザート</p>	<p>28</p>  <p>コッペパン いちごジャム コテージパイ スコッチブロス</p> <p>イギリス</p>	<p>29</p>  <p>かきまわし あつあげのオイスターいため あさりのみそしる</p> <p>ぎぶ</p>
<p>【チヂミクイズ】チヂミは、小麦粉という粉に野菜をまぜて、フライパンでやいた料理です。では、チヂミの食感として、いちばん近いのはどれでしょう。①ふわふわ ②もちもち ③カリカリ 正解は…②! もちもちして食べやすいです。</p>	<p>【小型黒コッペパンクイズ】給食のラーメンの量は少なめです。ラーメンや焼きそばの日に小さいパンをつけるのは、どんな栄養をふやすためでしょう。①炭水化物 ②ビタミン ③鉄 正解は…①! パンで炭水化物をふやし、元気のもとをおぎないます。</p>	<p>【いちごのセレクトデザートクイズ】いちごについている小さいつぶつぶは何でしょう? ①さとう ②はな ③たね 正解は…③! 1個のいちごに、なんと200~300個の種がついています。</p> 	<p>せかいぼうけん給食! イギリスの料理です。</p> <p>【クイズ】イギリスを舞台にしたお話はどれでしょう? ①アラジン ②ハリ・ポッター ③きめつのやいば 正解は…②!</p> <p>イギリスの料理を楽しみましょう!</p> 	<p>おばあちゃん給食! 「かきまわし」は岐阜の料理です。「かきまわし」は、味つけした具材をごはんに混ぜて作ります。</p> <p>祭りなど親せきが集まる時などに食べます。</p> 