

ほけんだより



令和8年4月9日
大垣特別支援学校
発行：保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。
新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごして
いますか？ワクワクでいっぱいの人であれば、新しい環境に不安な
人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人もいます。
みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



☆年間の保健目標☆

手を洗おう

～正しい手の洗い方を習慣づけよう～

☆4月の保健目標☆

規則正しい生活をしよう

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて健康診断を行います。みなさんが健康に学校生活を送るための大切な検査です。
注意事項を守って正しく検査を受けましょう。

項目	日にち	対象学年	内容・注意
発育測定	クラスごとに日にちを設定します。	全校児童生徒	・身長・体重を測ります。 「身長」は4月と10月に測定します。 「体重」は毎月測定します。
内科検診	4月14日(火)	中学部・高等部	・栄養状態・背骨・胸郭・皮膚・心音などの異常がないかを調べます。 同時に、結核検診・運動器検診を行います。
	5月19日(火)	中学部・小学部	
胸部X線検査	4月15日(水)	高等部1年	・肺や背骨の形に異常がないかを調べます。
尿検査	4月16日(木)	全校児童生徒	・腎臓病や糖尿病がないかを調べます。 予備日は、5月1日(金)です。
眼科検診	4月16日(木)	中学部・高等部	・目に異常がないかを調べます。
	4月20日(月)	中学部・小学部	

○保健室よりお願い○

所見のあったお子様には「健康診断結果のお知らせ」を配付します。早めの受診をお願いします。
また学校で行う健康診断はスクリーニング(振り分け)検査といって、疑わしいものはすべてチェックするという方法をとっています。医療機関を受診しても「異常なし」と診断されることもありますのでご理解ください。

◇保護者の方へ◇

①保健室で使用する医薬品について

当校では、学校薬剤師の指導を受け、保健室に以下の医薬品を設置します。使用を避けたい場合は連絡帳にて担任にご連絡ください。湿布薬はかぶれ等の心配がありますので、使用する際は保護者に連絡をさせていただく場合があります。

【医薬品】	【効能】
白色ワセリン	手足のひび、あかぎれ、その他皮膚保護をする
ムヒ・ベビー	かゆみ、虫刺さされ、あせも、かぶれ等
のびのびサロンシップ	筋肉痛、だぼく、ねんざ、腰痛等

②スポーツ振興センターについて

学校（通学中を含む）において、ケガをし医療機関を受診した場合は、学校へご連絡ください。

《対象範囲》

- 学校管理下の事由によるもので、療養に要する費用の総額が5,000円以上のもの。
(学校内外問わず、通学中や校外学習でのケガも対象となります。)

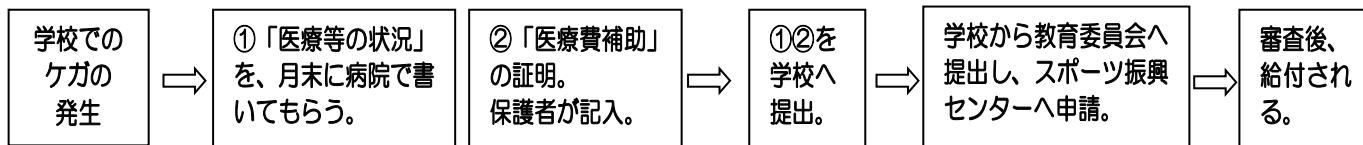
- 交通事故の場合は不適用となります。

《給付金額》

- 医療費補助を受けていない方(窓口で医療費を3割支払う場合) → 医療費3割+見舞金1割の給付
- 医療費補助を受けている方(窓口で医療費を支払わない場合) → 見舞金1割のみの給付

※スポーツ振興センターによる給付制度を利用する場合は、基本的には病院で3割負担の支払いをした後に、センターから計4割の給付を受け取るようになります。従って、医療費補助を受けている場合でも、病院会計時に3割を請求されることがあります。ご了承ください。

手続きの流れ



- スポーツ振興センターの掛金は、以下の通りです。

《小中学部》 スポーツ振興センター 460円/年

※小中学部の方で、就学援助を申請・認定をされた方は、掛け金の460円が免除されます。

《高等部》 スポーツ振興センター 1,780円/年

③学校感染症による出席停止について

学校感染症に感染した場合、医療機関の指示に従い、出席停止期間は自宅にて療養していただきますようお願いいたします。

登校初日に、「学校感染症（第2・3種）報告書が必要となります。用紙は学校HPからダウンロードできます。なお、学校へ提出時は、医療機関での受診を証明できるものもあわせて提出が必要です。ご不明な点等ございましたら、登校前に学校へお尋ねしてください。

安全で安心な集団生活が送れるよう、各感染症で定められた出席停止期間は必ず守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

出席停止の用紙のダウンロード先：<http://school.gifu-net.ed.jp/ogaki-sns/>

