

# 4 が つ き ゃ う し ゃ く だ よ り

令和8年4月

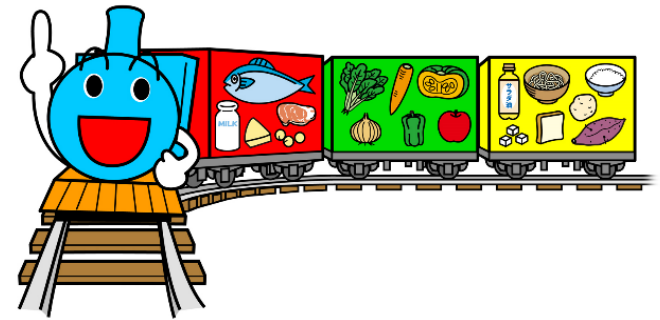
\* 予定食数 14食

月	火	水	木	金
<div data-bbox="179 239 537 462"> <p>がつ しゅくいく むくひょう <b>4月 食育目標</b></p> <p>きゅうしゅく <b>給食のルールをおぼえよう!</b></p> </div>	<div data-bbox="560 207 918 494"> </div> <div data-bbox="560 502 918 614"> <p><b>ホームページに こんだてがのってます!</b></p> </div>	<div data-bbox="940 239 1299 606"> <p>マークの説明</p> <p>かむかむメニュー よくかもう!</p> <p>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりよりり 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 ぎふけんさんしやう 岐阜県産使用</p> <p>世界ぼうけん給食 せかい せうしやう 世界の料理</p> </div>	<div data-bbox="1321 239 1680 399"> <p>絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</p> <p>oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</p> </div>	<div data-bbox="1702 207 2060 399"> <p>10</p> </div>
			<div data-bbox="1321 406 1680 478"> <p>料理名</p> </div>	<div data-bbox="1702 406 2060 478"> <p>ハンバーグカレーライス まめのわふうサラダ プリン</p> </div>
			<div data-bbox="1321 486 1680 606"> <p>食育メモ</p> <p>おうちの人と読んでみよう</p> </div>	<div data-bbox="1702 486 2060 606"> <p>給食がスタートします。給食はみなさんが成長するために必要なたくさん入っています。きらいなものでも、一口は、食べるようにしましょう。食べる前に手を洗う、手を合わせて「いただきます」のあいさつをするなど、食事のマナーも少しずつ覚えていきましょう。</p> </div>
<div data-bbox="161 502 537 630"> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p> </div>				
<div data-bbox="161 638 537 829"> <p>13</p> </div>	<div data-bbox="560 638 918 829"> <p>14</p> </div>	<div data-bbox="940 638 1299 829"> <p>15</p> </div>	<div data-bbox="1321 638 1680 829"> <p>16</p> </div>	<div data-bbox="1702 638 2060 829"> <p>17</p> </div>
<div data-bbox="161 837 537 901"> <p>ごはん とうりのこうみあげ キャベツのなめたけあえ じゃがいものみそしる</p> </div>	<div data-bbox="560 837 918 901"> <p>ソフトめんキャベツのトマトソース きぬさやのサラダ セレクトデザート</p> </div>	<div data-bbox="940 837 1299 901"> <p>たけのごはん やさいいりにくだんご ほうれんそうのツナあえ あすかじる</p> </div>	<div data-bbox="1321 837 1680 901"> <p>くろコッペパン さわらのみそマヨやき はるキャベツのサラダ クリームシチュー</p> </div>	<div data-bbox="1702 837 2060 901"> <p>ごはん ホイコーロー はるまき ちんげんさいのちゅうかスープ</p> </div>
<div data-bbox="161 909 537 1061"> <p>【キャベツのなめたけあえクイズ】キャベツのなめたけあえに使われる「なめたけ」の材料はなんでしょう。①きのこ ②海草 ③野菜 正解は…①! なめたけはえのきだけを味つけたもので、キャベツとよく合います。</p> </div>	<div data-bbox="560 909 918 1061"> <p>【きぬさやのサラダクイズ】「きぬさや」の名前は、どんな音がもとになったでしょう。①たいこの音 ②絹という布がふれる音 ③石がぶつかる音 正解は…②! 絹というとてもやわらかい布からきた名前です。</p> </div>	<div data-bbox="940 909 1299 1061"> <p>【たけのごはんクイズ】「たけのこ」は、どんな食べ物でしょう。①きのこの仲間 ②海そうの仲間 ③竹の若い部分 正解は…③! たけのこは、竹が大きくなる前、竹がやわらかい部分です。</p> </div>	<div data-bbox="1321 909 1680 1061"> <p>【春キャベツのサラダクイズ】「春キャベツ」は、春になるとお店で売っているキャベツです。「春キャベツ」と「いつものキャベツ」でかいるのはどちらでしょう? ①春キャベツ ②いつものキャベツ ③同じくらい 正解は…①! 「春キャベツ」は葉がうすくて、持つとふんわりかいます。</p> </div>	<div data-bbox="1702 909 2060 1061"> <p>【ホイコーロークイズ】ホイコーローには、どんな野菜がよく使われるでしょう。①キャベツ ②トマト ③かぼちゃ</p> </div>
<div data-bbox="161 1069 537 1260"> <p>20</p> </div>	<div data-bbox="560 1069 918 1260"> <p>21</p> </div>	<div data-bbox="940 1069 1299 1260"> <p>22</p> </div>	<div data-bbox="1321 1069 1680 1260"> <p>23</p> </div>	<div data-bbox="1702 1069 2060 1260"> <p>24</p> </div>
<div data-bbox="161 1268 537 1332"> <p>ごはん ごもくいりとうふ きんぴらごぼう わかめのみそしる</p> </div>	<div data-bbox="560 1268 918 1332"> <p>わかめうどん あじのたつたあげ キャベツのごまあえ さつまもチップス</p> </div>	<div data-bbox="940 1268 1299 1332"> <p>ジャンバラヤ クラムチャウダー いちごのカップケーキ</p> </div>	<div data-bbox="1321 1268 1680 1332"> <p>こめこコッペパン チョコクリーム ポークビーンズ アスパラガスのサラダ</p> </div>	<div data-bbox="1702 1268 2060 1332"> <p>ごはん にくじゃが きゅうりのすのもの かぼちゃのみそしる</p> </div>
<div data-bbox="161 1340 537 1492"> <p>【きんぴらごぼうクイズ】きんぴらごぼうの名前は、強い人「坂田金平」にちなんでつけられました。どんなところが「強さ」につながるでしょう。①茶色いところ ②冷たいところ ③かたくて良くかむところ 正解は…③! 良くかんで食べると、あごも体も強くなります。</p> </div>	<div data-bbox="560 1340 918 1492"> <p>【あじのたつたあげ】あじは春～夏に温かくなると、よく動きエサをたくさん食べるようになります。あじの体はどう変わります。①やわらかくなる ②かたくなる ③味がなくなる 正解は…①! エサをたくさん食べあぶらが増えるので、やわらかくなります。</p> </div>	<div data-bbox="940 1340 1299 1492"> <p>【いちごのカップケーキ】いちごは冬から春にかけてたくさんとれます。では、いちごがいちばん多く出回る月はいつでしょう。①1月 ②3月 ③6月 正解は…②! 3月はとれる量がとても多く、お店でもよく見かける「旬」の時期です。</p> </div>	<div data-bbox="1321 1340 1680 1492"> <p>【アスパラガスのサラダクイズ】「アスパラガス」は次のうちどれでしょう? 正解は…②! 春になるとお店で売られている細長くて甘い野菜です。</p> </div>	<div data-bbox="1702 1340 2060 1492"> <p>【きゅうりのすのもののクイズ】きゅうりは、寒い時期はあたたかいビニールハウスで育てます。では、外の畑で育てようになるのはいつごろでしょう。①5月 ②7月 ③12月 正解は…①! 日ざしがふえるこれからの時期は、外でも元気に育つようになります。</p> </div>

<p>月</p> <p>27</p>	<p>火</p> <p>28</p>	<p>水</p> <p>29</p> <p>しょうわ</p> <h1>昭和の日</h1> <p>テレビ ポスト ラジオ</p> <p>ちゃぶだい でんわ</p>	<p>木</p> <p>30</p> <p>パンにハンバーグを挟んで グチャップをつけよう!</p>	<p>金</p> <p>たけのこ</p>
<p>おくみのカレーライス(ぐじょうみそ) きりぼしだいこんのごまサラダ チーズ</p> <p>ぎふ</p> <p>【奥美濃カレークイズ】奥美濃カレーは、郡上市のご当地カレーです。では、このカレーの大きな特徴となっているかかし味はどれでしょう。①ソース ②郡上みそ ③チョコレート 正解は…②! 郡上みそをかくし味に使うのが、奥美濃カレーのポイントで</p>	<p>おやこどん こまつなのあまずあえ なめこのみそしる</p> <p>【なめこのみそしるクイズ】なめこは、木の切り株などに生えるきのこです。なめこがすきな場所はどれでしょう。①暑いところ ②寒いところ ③水の多いしめったところ 正解は…③! しめった場所がよく育ちます。</p>	<p>セルフハンバーガー かばちゃサラダ はるやさいのスープ</p> <p>【春野菜のスープクイズ】春は、やわらかくてみずみずしい野菜がおいしい季節です。では、つぎのうち「春野菜」ではないものはどれでしょう? ①たけのこ ②アスパラガス ③トマト 正解は…③! トマトは夏においしい野菜です。</p>	<p>セルフハンバーガー かばちゃサラダ はるやさいのスープ</p> <p>【春野菜のスープクイズ】春は、やわらかくてみずみずしい野菜がおいしい季節です。では、つぎのうち「春野菜」ではないものはどれでしょう? ①たけのこ ②アスパラガス ③トマト 正解は…③! トマトは夏においしい野菜です。</p> <p>アスパラバス</p>	<p>アスパラバス</p>

## 入学・進級おめでとうございます。

新学期が始まり、新しい環境に少しずつ慣れていく時期ですね。毎日元気に学校へ通えるように、しっかり食べて身体を整えましょう。給食室では、みなさんの健やかな成長を支えるため、安心安全でおいしい給食を心をこめて作ってまいります。一年間、よろしくお願いします!



## 「赤の食べ物」「黄色の食べ物」「緑の食べ物」をそろえよう!

バランスのよい食事は、「赤の食べ物」「黄色の食べ物」「緑の食べ物」が全部入っている食事です。給食は毎日、この3つすべてが入っています。給食の時間に3つの食べ物をさがして、バランスのよい食事について学習しましょう。

<p><b>赤の食べ物</b> 強い身体をつくるよ!</p> <p>こんな食べ物にふくまれます。</p> <p>にく・さかな・たまご・だいず など</p> <p>しっかり食べると・・・</p> <p>★からだが大きくなる ★ほねや歯が強くなる</p>	<p><b>黄色の食べ物</b> 元気なパワーになるよ!</p> <p>こんな食べ物にふくまれます。</p> <p>ごはん・パン・めん・いも など</p> <p>しっかり食べると・・・</p> <p>★集中できる ★勉強も運動もがんばれる</p>	<p><b>緑の食べ物</b> 病気からまもるよ!</p> <p>こんな食べ物にふくまれます。</p> <p>野菜・くだもの・きのこ など</p> <p>しっかり食べると・・・</p> <p>★病気にかかりにくくなる ★便の出が良くなる</p>
---	---	--

