

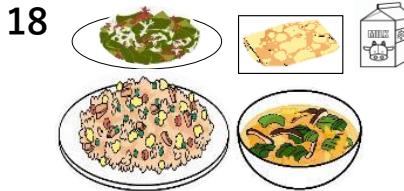
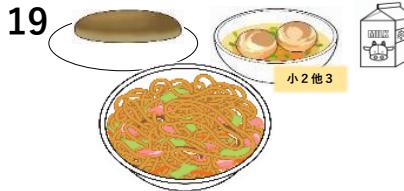
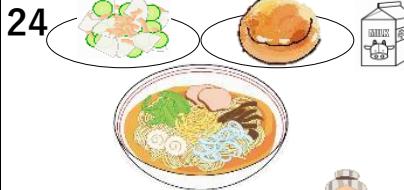
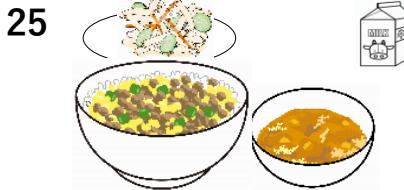
2 が つ き ゅ う し ょ く だ よ り

令和8年2月

*予定食数 16食

今月は高等部3年生のリクエストメニュー(★)いっぱいの給食です!

月	火	水	木	金
<p>せつぶんのたべもの</p> <p>えほうまき まめ</p> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>	<p>ひいらぎいわし</p> <p>がつ しょくいくもくひょう 2月 食育目標 感謝して食べよう！</p>	<p>ホームページに こんだてがのってます！</p>	<p>マークの説明</p> <p>かむかむメニュー よくかもう！</p> <p>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理</p> <p>ぎゅうしき 世界ぼうけん給食 せかい きゅうしき 世界の料理</p> <p>リクエスト給食 そつぎょうせい 卒業生からの リクエスト</p>	<p>え 絵こんだて</p> <p>小○他○ : 小学部の個数とその他の個数です。 oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>りょうりめい 料理名</p> <p>しょくいく 食育メモ おうちの人と読んでみよう</p>
<p>2</p> <p>★カレーライス れんこんサラダ ★セレクトデザート</p> <p>【カレーライスクイズ】カレーを食べると、体がぽかぽか温くなるのはなぜでしょう？①「スパイス」が体を温めるから ②ごはんが熱いから ③スプーンで食べるから 正解は…①！スパイスという調味料が入っているので、体が温かくなります。</p>	<p>3</p> <p>★ソフトめんカルボナーラふう ブロッコリーとまめのサラダ ★プリン</p> <p>【カルボナーラクイズ】カルボナーラのソースに使われている食べ物はどれでしょう？①たまご ②りんご ③とうふ 正解は…①！カルボナーラはたまごを入れるのでとろとろしたソースになります。給食ではたまごを使わずに作ります。</p>	<p>4</p> <p>ごはん いわしのかばやき はくさいのこんぶあえ とりだんごじる</p> <p>せつぶん きゅうしょく</p> <p>【いわしのかばやきクイズ】節分に食べるといい魚はどれでしょう？①さば ②さけ ③いわし 正解は…③！鬼は、いわしのにおいが大嫌いです。いわしを食べて鬼をやっつけましょう！</p>	<p>5</p> <p>くろコッペパン ★とりのクリームに ★こまつなサラダ ★コーンポタージュスープ</p> <p>【コーンポタージュスープクイズ】コーンポタージュに入っている「牛乳」には、どんな栄養があるでしょう？①目がよくなる ②骨や歯がじょうぶになる ③走るのが速くなる 正解は…②！「カルシウム」という栄養が、骨や歯を強くしてくれます。</p>	<p>6</p> <p>★チキンライス ★ポテトサラダ ★ポトフ</p> <p>【チキンライスクイズ】チキンライスの「チキン」は、どんなお肉でしょう？①ぎゅう肉 ②ぶた肉 ③とり肉 正解は…③！チキンはとりの肉です。体の材料になる「タンパク質」がたくさん入っています。</p>
<p>9</p> <p>ごはん ★とりのからあげ ★こんぶあえ のっぺいじる</p> <p>【とりのからあげクイズ】毎年、リクエスト給食に必ずする大人気メニューです。からあげは、中国から日本に伝わりましたが、「とり」ではなかったそうですね。何だったでしょう？①とうふ ②魚 ③ぶた 正解は…①！</p>	<p>10</p> <p>ルーローハン シャイプータン ミーファンタン たいわん</p> <p>【たいわんクイズ】たいわんのおみやげで人気なものに「パイナップルケーキ」があります。パイナップルが育つのはどんなところでしょう？①寒いところ ②暖かいところ ③雪の中 正解は…①！たいわんは暖かいのでパイナップルがよく育ちます。</p>	<p>11</p> <p>けん こく き ねん 建国記念 の日</p>	<p>か て い が く し ゆ う び 家庭學習日</p>	<p>13</p> <p>ごはん ★つけものステーキ だいすきのつつみあげ ★とんじる</p> <p>【つけものステーキクイズ】つけものを焼くと、どんな変化があるでしょう？①栄養がふえる ②温かくおいしくなる ③色がきれいになる 正解は…②！焼くと、香りとうま味がアップします。</p>

月	火	水	木	金
16 	17 	18 	19 	20 
ごはん ★さばのみそに ★やさいかきあげ さつまいものみそしる	けんちんうどん ★やさいチップ フルーツヨーグルト	★キムチチャーハン ★かいそうサラダ ちゅうかふうコーンスープ ★クレープ	★やきそば ★あかしやき ★きなこあげパン	ごはん ★あじのたつあげ ★きんびらごぼう なのはなのみそしる
【さばのみそにクイズ】みそにしょうがを入れるのはなぜでしょう？①魚のにおいをおさえてくれるから ③色をきれいにするため ③からい味にするため 正解は…①！しょうがは魚のにおいをおさえて、食べやすくしてくれます。	【野菜チップクイズ】低温でじっくりあげるとカリカリになります。かたいものはよくかむことが大切です。一口回かむと良いでしょう？①10 ②30 ③50 正解は…②！一口30回かみましょう。	【かいそうサラダクイズ】かいそうサラダにはどんな栄養があるでしょう？①よく眠れる ②体重が増える ③おなかの調子がよくなる 正解は…③！かいそうは太りにくい食べ物で、便の出をよくしてくれます。	【あかし焼きクイズ】あかし焼きは、どんな食べ方をすることが多いでしょう？①だしにつける ②みそをつける ③マヨネーズをつける 正解は…①！あかし焼きは、丸くてふわふわです。だしにつけて食べます。	【たつあげクイズ】「たつあげ」という名前は何にちなんでつけられたでしょう？①川の名前 ②「たつさん」というひとの名前 ③たつのおとしご 正解は…①！衣の色が、もみじがうかぶ「たつ川」に似てるので、この名前になりました。
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	24 	25 	26 	27 
★たかやまラーメン あかしやき はつしものみたらし 	★ペッパーライス ★マカロニサラダ ★カレースープ	【高山ラーメンクイズ】高山ラーメンのスープの味つけて多いのはどれでしょう？①しょうゆ ②カレー ③クリーム 正解は…①！高山ラーメンは、しょうゆ味のあっさりスープが特ちょうです。	【ペッパーライスクイズ】ペッパーライスの「ペッパー」は、どんな調味料でしょう？①こしょう ②さとう ③みそ 正解は…①！ピリッとした風味がごはんとよく合います。	【ガーリックチーズハンバーグクイズ】ガーリックチーズハンバーグの「ガーリック」はどんな食べ物でしょう？①にんじん ②にんにく ③たまねぎ 正解は…②！ガーリックはにんにくのことです。香りが食欲をアップさせます。
ごはん やきぎょうさ さつまいものあげからめ ★マーラータンスープ	バターロールコッペパン ★ガーリックチーズハンバーグ ★バーニャカウダ ★ミネストローネ	【マーラータンスープクイズ】「マーラータン」はどの国料理でしょう？①中国 ②フランス ③ブラジル 正解は…①！しびれるような辛さが人気の料理です。給食では辛くないマーラータンを作ります。	卒業が近づいた高等部3年生に、給食で食べたいメニューを教えてもらいました。 2月は卒業生のリクエストがいっぱい詰まった給食です。	

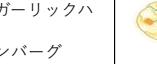
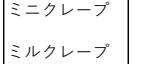
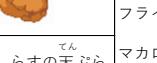
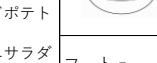
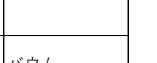
こうとうぶ そつぎょうせい
高等部卒業生

給食リクエスト

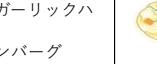
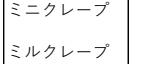
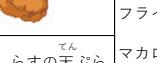
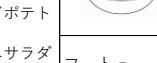
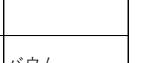
★は
リクエストメニュー
です！

そつぎょうせい ちか こうとうぶ ねんせい
卒業が近づいた高等部3年生に、給食で食べたいメニューを教えてもらいました。
がつ そつぎょうせい
2月は卒業生のリクエストがいっぱい詰まった給食です。

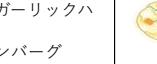
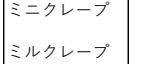
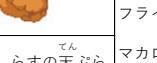
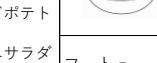
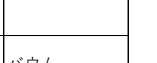
こうとうぶ がっこう ねんせい
高等部I学級3年生

	しゅ しょく 主 食	しゅ さい 主 菜	ふく さい 副 菜	しる もの 汁 物	デザート
1位	ソース焼きそば 	チーズin ガーリックハ ンバーグ 	ポテトサラダ 	とんじる 	パイナップル ミニクレープ ミルクレープ 
2位	カルボナーラ 	からあげ 	こまつな 小松菜のサラダ やさい 野菜のかきあげ フライドポテト 	マーラータン 	
3位	しょうゆ ラーメン 	しらすの天ぷら 	ペッパーライス 	あし カップヌードルのカレー味 	バウム クーヘン 

こうとうぶ がっこう ねんせい
高等部II学級3年生

	しゅ しょく 主 食	しゅ さい 主 菜	ふく さい 副 菜	しる もの 汁 物	デザート
1位	たかやま ラーメン 	あじの竜田揚げ 	バーニャカウダー ^あ 	とんじる 豚汁 	プリン 
2位	チャーハン 	明石焼き 	やさい 野菜チップ 	ポトフ 	クレープ 
3位	チキンライス 	つけもの 漬物ステーキ 	かいそう 海藻サラダ 	ミネストローネ 	ショーキークリーム 

こうとうぶ がっこう ねんせい
高等部III学級3年生

	しゅ しょく 主 食	しゅ さい 主 菜	ふく さい 副 菜	しる もの 汁 物	デザート
1位	たかやま 高山ラーメン 	とりのクリーム煮 	昆布あえ 	とんじる 豚汁 	バニラアイス 
2位	やさい 野菜とんこつ 	さばのみそ煮 	バーニャカウダ 	にんじん 昆布 	カレースープ クレープ 
3位	カレーライス 	からあげ 	きんぴら ごぼう 	コーンボタージュスープ 	ゼリーオRプリン 