



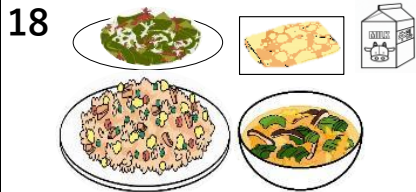
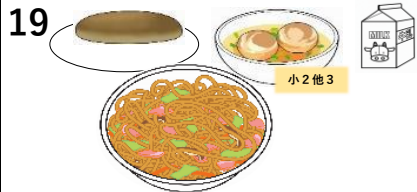
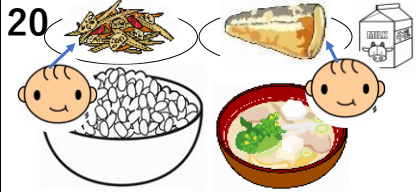

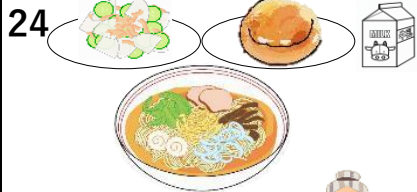
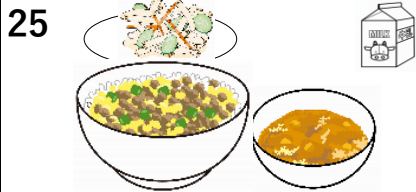
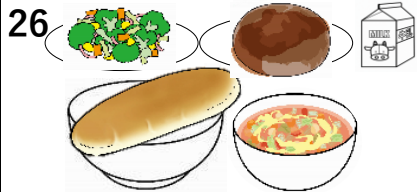

2 が つ き ゆ う し ょ く だ よ り

令和8年2月

* 予定食数 16食

今月は高等部3年生のリクエストメニュー（★）いっぱいのご給食です！

月	火	水	木	金	
<div>せつぶんの たべもの</div> <div></div> <div>えほうまき</div> <div>まめ</div> <div>ひいらぎいわし</div> <div>がつ しょういくもくひょう 2月 食育目標 かんしゃ た 感謝して食べよう！</div> <div>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</div> <div>マーク の説明</div> <div> かむかむメニュー よくかもう！</div> <div> おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理</div> <div> ぎふっこ給食 ぎふけんさんしやう 岐阜県産使用</div> <div> 世界ぼうけん給食 せかい りやうり 世界の料理</div> <div>絵こんだて 小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。 oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</div> <div>りょうりめい 料理名</div> <div>しょういく 食育メモ おうちのひとと読んでみよう</div>	<div>2</div> <div></div> <div>★カレーライス れんこんサラダ ★セレクトデザート</div> <div>ヨーグルト かゼリー どちらか えらぼう！</div> <div>【カレーライスクイズ】カレーを食べると、体がぽかぽか温くなるのはなぜでしょう？①「スパイス」が体を温めるから ②ごはんが熱いから ③スプーンで食べるから 正解は…①！スパイスという調味料が入っているので、体が温くなります。</div>	<div>3</div> <div></div> <div>★ソフトめんカルボナーラふう ブロッコリーとまめのサラダ ★プリン</div> <div>【カルボナーラクイズ】カルボナーラのソースに使われている食べ物はどれでしょう？①たまご ②りんご ③とうふ、 正解は…①！カルボナーラはたまごを入れるのでとろっとしたソースになります。給食ではたまごを使わずに作ります。</div>	<div>4</div> <div></div> <div>ごはん いわしのかばやき はくさいのこんぶあえ とりだんごじる</div> <div>せつぶん きゅうしやく</div> <div>【いわしのかばやきクイズ】節分に食べるといい魚はどれでしょう？①さば ②さけ ③いわし 正解は…③！鬼は、いわしのおいが大嫌いです。いわしを食べると鬼をやっつけましょう！</div>	<div>5</div> <div></div> <div>くろコッペパン ★とりのクリームに ★こまつなサラダ ★コーンポタージュスープ</div> <div>【コーンポタージュスープクイズ】コーンポタージュに入っている「牛乳」には、どんな栄養があるでしょう？①目がよくなる ②骨や歯がじょうぶになる ③走るのが速くなる 正解は…②！「カルシウム」という栄養が、骨や歯を強くしてくれます。</div>	<div>6</div> <div></div> <div>★チキンライス ★ポテトサラダ ★ポトフ</div> <div>【チキンライスクイズ】チキンライスの「チキン」は、どんなお肉でしょう？①ぎゅう肉 ②ぶた肉 ③とり肉 正解は…③！チキンはとりの肉です。体の材料になる「タンパク質」がたくさん入っています。</div>
<div>9</div> <div></div> <div>ごはん ★とりのからあげ ★こんぶあえ のっぺいじる</div> <div>【とりのからあげクイズ】毎年、リクエスト給食に必ず入る大人気メニューです。からあげは、中国から日本に伝わりましたが、「とり」ではなかったそうです。何だったでしょう？①とうふ ②魚 ③ぶた 正解は…①！</div>	<div>10</div> <div></div> <div>ルーローハン シャイプータン ミーファンタン</div> <div>たいわん</div> <div>【たいわんクイズ】たいわんのおみやげで人気なものに「パイナップルケーキ」があります。パイナップルが育つのはどんなところでしょう？①寒いところ ②暖かいところ ③雪の中 正解は…①！たいわんは暖かいのでパイナップルがよく育ちます。</div>	<div>11</div> <div>けん こく き ねん 建国記念の日</div> <div></div>	<div>12</div> <div>か て い が く し ゅ う び 家庭学習日</div> <div></div>	<div>13</div> <div></div> <div>ごはん ★つけものステーキ だいずのつつみあげ ★とんじる</div> <div>【つけものステーキクイズ】つけものを焼くと、どんな変化があるでしょう？①栄養がふえる ②温かくおいしくなる ③色がきれいになる 正解は…②！焼くと、香りとうま味がアップします。</div>	

月	火	水	木	金
16  ごはん ★さばのみそに ★やさいかきあげ さつまいものみそしる	17  けんちんうどん ★やさいちップ フルーツヨーグルト	18  ★キムチチャーハン ★かいそうサラダ ちゅうかふうコーンスープ ★クレープ	19  ★やさそば ★あかしやき ★きなこあげパン	20  ごはん ★あじのたつたあげ ★きんぴらごぼう なのはのみそしる
【さばのみそにクイズ】みそにしょうがを入れるのはなぜでしょう？①魚のおいをおさえてくれるから ②色をきれいにするため ③からい味にするため 正解は…①！しょうがは魚のおいをおさえて、食べやすくしてくれます。	【野菜チップクイズ】低温でじっくりあげるとカリカリになります。かたいものはよくかむことが大切です。一口何回かむと良いでしょう？①10 ②30 ③50 正解は…②！一口30回かみましょう。	【かいそうサラダクイズ】かいそうサラダにはどんな栄養があるでしょう？①よく眠れる ②体重が増える ③おなかの調子よくなる 正解は…③！かいそうは太りにくい食べ物で、便の出をよくしてくれます。	【あかし焼きクイズ】あかし焼きは、どんな食べ方をすることが多いでしょう？①だしにつける ②みそをつける ③マヨネーズをつける 正解は…①！あかし焼きは、丸くてふわふわです。だしにつけて食べます。	【たつたあげクイズ】「たつたあげ」という名前はなににちなんでつけられたでしょう？①川の名前 ②「たつたさん」という人の名前 ③たつのおとしご 正解は…①！衣の色が、もみじがうかぶ「たつた川」に似てるので、この名前になりました。
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	24  ★たかやまラーメン あかかぶづけ はつしものみたらし ぎふ	25  ★ベッパライス ★マカロニサラダ ★カレースープ	26  バターロールコッペパン ★ガーリックチーズハンバーグ ★バーニャカウダ ★ミネストローネ	27  ごはん やきぎょうさ さつまいものあげからめ ★マーラータンスープ
	【高山ラーメンクイズ】高山ラーメンのスープの味つけて多いのはどれでしょう？①しょうゆ ②カレー ③クリーム 正解は…①！高山ラーメンは、しょうゆ味のあっさりスープが特ちょうです。	【ベッパライスクイズ】ベッパライスの「ベッパ」は、どんな調味料でしょう？①こしょう ②さとう ③みそ 正解は…①！ピリッとした風味がごはんによく合います。	【ガーリックチーズハンバーグクイズ】ガーリックチーズハンバーグの「ガーリック」はどんな食べ物でしょう？①にんじん ②にんにく ③たまねぎ 正解は…②！ガーリックはにんにくのことです。香りが食欲をアップさせます。	【マーラータンスープクイズ】「マーラータン」はこの国の料理でしょう？①中国 ②フランス ③ブラジル 正解は…①！しびれるような辛さが人気の料理です。給食では辛いマーラータンを作ります。

高等部卒業生

給食リクエスト



卒業生が近づいた高等部3年生に、給食で食べたいメニューを教えてくださいました。
2月は卒業生のリクエストがいっぱい詰まった給食です。

高等部Ⅰ学級3年生

	主 食	主 菜	副 菜	汁 物	デザート
1位	ソース焼きそば	チーズin ガーリックハンバーグ	ポテトサラダ	とんじる	パイナップル ミニクレープ ミルクレープ
2位	カルボナーラ	からあげ	こまつな 小松菜のサラダ 野菜のかきあげ フライドポテト	マーラータン	
3位	しょうゆ ラーメン	しらすの天ぷら ベッパライス	マカロニサラダ	フートー カップヌードルのカレー飯	パウム クーヘン

高等部Ⅱ学級3年生

	主 食	主 菜	副 菜	汁 物	デザート
1位	ラーメン	あじの竜田揚げ	バーニャカウダ	とんじる 豚汁	プリン
2位	チャーハン	あかしや 明石焼き	やさしい 野菜チップ	ポトフ	クレープ
3位	チキンライス	つけもの 漬物ステーキ	かいそう 海藻サラダ	ミネストローネ	シュークリーム

高等部Ⅲ学級3年生

	主 食	主 菜	副 菜	汁 物	デザート
1位	高山ラーメン	とりのクリーム煮	昆布あえ	とんじる 豚汁	バニラアイス
2位	野菜とんこつ ラーメン	さばのみそ煮	バーニャカウダ	カレースープ	クレープ
3位	カレーライス	からあげ	きんぴらごぼう	コーンポタージュスープ	セレクトデザート ゼリーORプリン