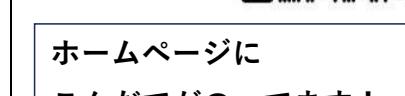


1がつきゅうしょくだより

令和8年1月

*予定食数 16食

月	火	水	木	金
<p>1月 食育目標 感謝して食べよう！</p> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>  <p>ホームページに こんだてがのってます！</p>	<p>マークの説明</p> <p>13 カレーうどん やさいチップ フルーツヨーグルト</p> <p>【野菜チップクイズ】野菜チップに入っているごぼうのクイズです。ごぼうを食べるとおなかの調子がよくなります。この栄養の名前はなんでしょう？①ウマリン ②イヌリン ③ネコリン 正解は…②！イヌリンです。</p>	<p>え 絵こんだて</p> <p>小O他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</p> <p>oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>りょうりめい 料理名</p> <p>しょくいく 食育メモ おうちの人と読んでみよう</p>	<p>8 ふゆやさいのカレーライス ふゆやさいのサラダ セレクトデザート</p> <p>ヨーグルト かゼリー どちらか えらぼう！</p> <p>【冬野菜のサラダクイズ】冬野菜のサラダには、ブロッコリーとカリフラワーが使われています。さて、ブロッコリーとカリフラワーはどの部分を食べているでしょう？①葉っぱ ②花 ③たね 正解は…②！花のつぼみを食べています。</p>	<p>9 ごはん ちくせんに だいこんなます おぞうにふう</p> <p>おせち きゅうしょく</p> <p>【ちくせん煮クイズ】ちくせん煮には、たくさんの具材が入っています。れんこんにはどんな願いがこめられていますか？①先が見える ②仲良し ③元気正解は…①！穴から未来が見せるように、という願いがこめられています。</p>
	<p>14 ふわふわたまごのチキンライス ブロッコリーのわふうサラダ カウボーイースープ</p> <p>たまご</p> <p>カウボーイは、アメリカで、馬に乗って牛を育てたり見守ったりする人のことです。外で生活することもあるので、持っている大豆の料理をよく食べていました。</p>	<p>15 しょくパン ミルメーク ハムカツ フレンチサラダ ABCスープ</p> <p>たなかこうちよう おすすめメニュー</p> <p>校長先生おすすめメニュー！昭和の給食です。ごはんがでることは少なく、ほとんどがパンの給食でした。牛乳はビンに入っていたので重かったです。そんな中でミルメークやきなこパンが人気メニューでした。</p>	<p>16 ごはん さけのしおやき はくさいのあさづけ すいとんのみそしる</p> <p>むかしの きゅうしょく</p> <p>昔の給食！給食は130年くらい前にさけと漬物という献立で始まりました。戦争の時には、米がなくなり、ごはんの代わりにすいとんを食べていました。</p>	
<p>19 ごはん とりのみぞれに ほうれんそうのごまあえ けんちんじる むらさきいもチップ</p> <p>【けんちん汁クイズ】けんちん汁には、豆腐や野菜がたっぷり入っています。さて、けんちん汁はどこで生まれた料理でしょう？①寺 ②学校 ③お城 正解は…①！「けんちゅう寺」というお寺でできたと言われています。</p>	<p>20 しょうゆラーメン ぎょうざ くろコッペパン</p> <p>うた きゅうしょく</p> <p>今日のメニューは中学部I学級2年生の生徒が考えてくれました。「みんなのうた」で放送されていた「ラーメン地球号」にちなんだ給食です。「♪ラーメンラーメン地球号♪」というサビが楽しい曲です。</p>	<p>21 なめし とうふでんぐく ちくわとキャベツのサラダ にくだんごじる いちごゼリー</p> <p>きたがわきょうとう おすすめメニュー</p> <p>北川教頭先生おすすめメニュー！豊橋の料理です。先生が育った豊橋の名物料理を教えてもらいました。</p> <p>【クイズ】豊橋でたくさん作っている食べ物ではないものはどれ？①ブラックサンダー ②バナナ ③ちくわ 正解は…②！バナナです。</p>	<p>22 くろコッペパン バーベキュー焼き パンプキンスープ ハニージョイ</p> <p>オーストラリア</p> <p>【オーストラリアクイズ】オーストラリアは、日本と季節が逆です。ここで問題です。今オーストラリアの季節はなんでしょう？①春 ②冬 ③夏 正解は…③！お正月もバーベキューなどをして過ごすようです。</p>	<p>23 ごはん さわらみどりソース やさいとチーズのサラダ はくさいのコンソメスープ</p> <p>【白菜のコンソメスープクイズ】白菜などの冬野菜は、寒くなると甘くなります。どうしてでしょう？①凍らないように ②くさらないように ③色が悪くならないように 正解は…①！甘くなることで凍らないようにしています。</p>

月	火	水	木	金
26				
【パイコウはん】 【まつなのちゅうかスープ】 【みかんゼリー】	【みそにこみふううどん】 【えんくうさといもコロッケ】 【にすあえ】	【ぎふ あいち】	【わかめごはん】 【あげなすのみそかけ】 【みずなとちくわのサラダ】	【よこやまきょうとう】 【おすすめメニュー】
【パイコウはんクイズ】パイコウはんは台湾という国の料理です。「パイコウ」は何の食べ物のことでしょう？①ぶた肉 ②たまご ③とうふ 正解は…①！ぶた肉のあげものことで、それを、ごはんにのせた料理がパイコウはんです。	【円空里芋コロッケクイズ】岐阜ゆかりの円空さんにちなんだ料理です。さて、円空さんはどんな人だったでしょう？①お坊さん ②お医者さん ③大工さん 正解は…①！木で仏さまの像をたくさんほったことで有名なお坊さんです。	【横山教頭先生おすすめメニュー】先生の好きな料理を教えてもらいました。【クイズ】日本で人気の「うま味」はどんな味でしょう？①甘い味 ②だしの味 ③からい味 正解は…②！うま味はかつおだしや昆布だしにある味で、和食に大切な味です。	【フィッシュバーガークイズ】「たら」のフライをパンにはさみます。たらは冬においしくなる魚で、この季節に卵を産みます。その卵を食べ物にしたものはなんでしょう？①たらこ ②いくら ③数の子 正解は…①！たらの卵を加工したものが「たらこ」です。	【あすか汁クイズ】「あすか汁」は奈良の料理です。さて、あすか汁は何を入れる汁でしょう？①牛乳 ②たまご ③魚 正解は…①！あすか汁は牛乳を入れるので、体が温まります。

がつこうきゅうしょくしゅうかん

学校給食週間

1月24日～30日

学校給食週間は、戦後給食が再開した日を記念してもうけられました。

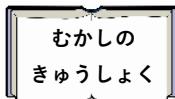
学校給食にかかわるたくさんの人たちに感謝し、食べものの大切さを考える週間です。

今年は、校長先生・教頭先生のおすすめメニューが登場します！

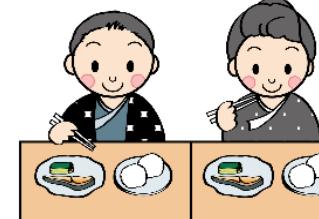
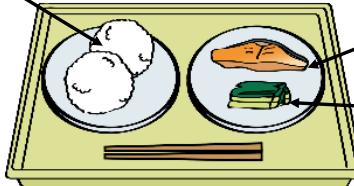
1月16日(金)

むかしの きゅうしょく

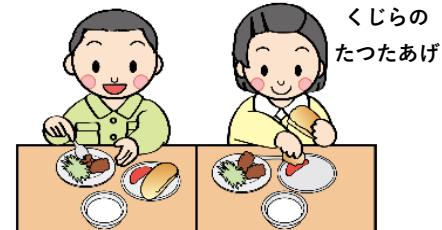
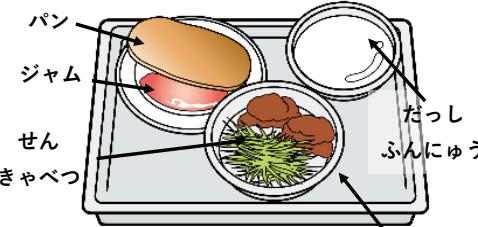
初めて学校給食が始まった、130年くらい前（明治22年）のメニューを再現しました。



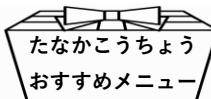
おにぎり



明治時代



昭和時代



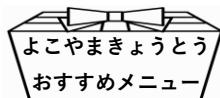
1月15日(木)

田中校長先生 おすすめメニュー

「昭和の人気給食」

【田中校長先生より一言】

私が子どもの頃人気だったのは、ソフトめん・ミートソース・とりのからあげ・ハムカツちくわのいそべあげ…なぜか、ひじきと大豆の煮物はよく出たと思います。あげパン、ミルメークが出るとみんな喜んでいました。



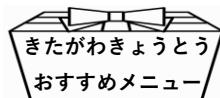
1月21日(水)

横山教頭先生 おすすめメニュー

「わかめごはん 焼きなすのみそかけ 水菜とちくわのサラダ 豚汁」

【横山教頭先生より一言】

わかめご飯のほどよい塩加減と風味が昔から大好きで、今でもおにぎり買う時に選ぶ味です。揚げなすと肉みそは相性ばつぐんで、肉みそ料理の中で一番好きな料理です。サラダは、旬の水菜のシャキシャキ感と竹輪のかみごたえがアクセントになります。豚汁は、汁物の中で一番ぜいたくを感じる一品です。



1月28日(水)

北川教頭先生 おすすめメニュー

「豊橋料理」

【北川教頭先生より一言】

私の地元豊橋では、なめし田樂の有名なお店があります。また、豊橋名産「ヤマサのちくわ」と言われるように、竹輪が名産です。キャベツは渥美半島の名産でもあり、幼い頃にたくさん食べていました。