








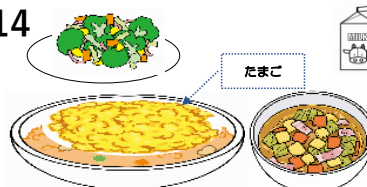





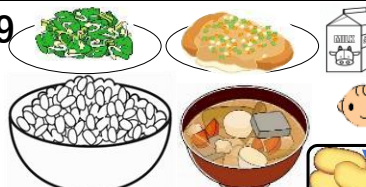
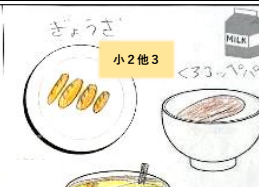

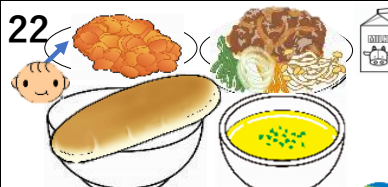




1 が つ き ゅ う し ょ く だ よ り

令和8年1月

*予定食数 16食

月	火	水	木	金
<div>がつ しょくいくもくひょう</div> <div>1月 食育目標</div> <div>かんしゃ た</div> <div>感謝して食べよう！</div>	<div>マークの説明</div> <div>かむかむメニュー よくかもう！</div> <div>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理</div> <div>ぎふっこ給食 ぎふけんさんしょう 岐阜県産使用</div> <div>世界ぼうけん給食 せかい りょうり 世界の料理</div>	<div>え</div> <div>絵こんだて</div> <div>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</div> <div>oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</div> <div>りょうりめい</div> <div>料理名</div> <div>しょくいく</div> <div>食育メモ</div> <div>おうちのひとと読んでみよう</div>	<div>8</div> <div></div> <div>ふゆやさいのカレーライス ふゆやさいのサラダ セレクトデザート</div> <div>ヨーグルトかゼリー どちらかえらぼう！</div> <div>【冬野菜のサラダクイズ】冬野菜のサラダには、ブロッコリーとカリフラワーが使われています。さて、ブロッコリーとカリフラワーはどの部分を食べているでしょう？①葉っぱ ②花 ③たね 正解は…②！花のつばみを食べています。</div>	<div>9</div> <div></div> <div>ごはん ちくぜんに だいこんなます おそうにふう</div> <div>おせち きゅうしょく</div> <div>【ちくぜん煮クイズ】ちくぜん煮には、たくさんの具材が入っています。れんこんにはどんな願いがこめられているでしょう？①先が見える ②仲良し ③元気 正解は…①！穴から未来が見通せるように、という願いがこめられています。</div>
<div></div> <div></div> <div>ホームページに こんだてがのってます！</div>	<div>13</div> <div></div> <div>カレーうどん やさいチップ フルーツヨーグルト</div> <div>【野菜チップクイズ】野菜チップに入っているごぼうのクイズです。ごぼうを食べるとおなかの調子よくなります。この栄養の名前はなんでしょう？①ウマリン ②イヌリン ③ネコリン 正解は…②！イヌリンです。</div>	<div>14</div> <div></div> <div>ふわふわたまごのチキンライス ブロッコリーのわふうサラダ カウボーイスープ</div> <div>カウボーイは、アメリカで、馬に乗って牛を育てたり見守ったりする人のことです。外で生活することもあるので、持っていける大豆の料理をよく食べていました。</div> <div></div>	<div>15</div> <div></div> <div>しょくパン ミルメーク ハムカツ フレンチサラダ ABCスープ</div> <div>校長先生おすすめメニュー！昭和の給食です。ごはんがでることは少なく、ほとんどがパンの給食でした。牛乳はビンに入っていたので重かったです。そんな中でミルメークやきなこパンが人気メニューでした。</div> <div></div>	<div>16</div> <div></div> <div>ごはん さけのしおやき はくさいのあさづけ すいとんのみそしる</div> <div>むかしの きゅうしょく</div> <div>昔の給食！給食は130年くらい前におにぎりときけと漬物という献立で始まりました。戦争の時には、米がなくなり、ごはんの代わりにすいとんを食べていました。</div> <div></div>
<div>19</div> <div></div> <div>ごはん とりのみぞれに ほうれんそうのごまあえ けんちんじる むらさきいもチップ</div> <div>【けんちん汁クイズ】けんちん汁には、豆腐や野菜がたっぷり入っています。さて、けんちん汁はどこで生まれた料理でしょう？①寺 ②学校 ③お城 正解は…①！「けんちょう寺」というお寺でできたと言われてます。</div>	<div>20</div> <div></div> <div>しょうゆラーメン ぎょうざ くるコッペパン</div> <div>今日のメニューは中学部1学級2年生の生徒が考えてくれました。「みんなのうた」で放送されていた「ラーメン地球号」にちなんで給食です。「♪ラーメン地球号♪」というサビが楽しい曲です。</div> <div>うた きゅうしょく</div>	<div>21</div> <div></div> <div>なめし どうふでんがく ちくわとキャベツのサラダ にくだんごじる いちごゼリー</div> <div>北川教頭先生おすすめメニュー！豊橋の料理です。先生が育った豊橋の名物料理を教えてくださいました。</div> <div>【クイズ】豊橋でたくさん作っている食べ物ではないものはどれ？①ブラックサンダー ②パナナ ③ちくわ 正解は…②！パナナです。</div>	<div>22</div> <div></div> <div>くろコッペパン パーベキューやき パンパキンスープ ハニージョイ</div> <div>【オーストラリアクイズ】オーストラリアは、日本と季節が逆です。ここで問題です。今オーストラリアの季節はなんでしょう？①春 ②冬 ③夏 正解は…③！お正月もパーベキューなどをして過ごすようです。</div> <div></div> <div>オーストラリア</div>	<div>23</div> <div></div> <div>ごはん さわらみどりソース やさしいチーズのサラダ はくさいのコンソメスープ</div> <div>【白菜のコンソメスープクイズ】白菜などの冬野菜は、寒くなるほど甘くなります。どうしてでしょう？①凍らないように ②くさらないように ③色が悪くならないように 正解は…①！甘くなることで凍らないようにしています。</div>

月	火	水	木	金
26 	27 	28 	29 	30 
パイコウはん こまつなのちゅうかスープ みかんゼリー	みそにこみふううどん えんくうさといもコロッケ にすあえ <div>ぎふ あいち</div>	わかめごはん あげなすのみそかけ みずなとちくわのサラダ よこやまきょうとう おすすめメニュー とんじる	フィッシュバーガー ビーンズサラダ コーンポタージュスープ	ごはん ちくさやき はくさいのにびたし あすかじる
【パイコウはんクイズ】パイコウはんは台湾という国の料理です。「パイコウ」は何の食べ物のことでしょうか？①ぶた肉 ②たまご ③とうふ 正解は…①！ぶた肉のあげものことで、それを、ごはんのにせた料理がパイコウはんです。	【円空里芋コロッケクイズ】岐阜ゆかりの円空さんにちなんだ料理です。さて、円空さんはどんな人だったでしょう？①お坊さん ②お医者さん ③大工さん 正解は…①！木で仏さまの像をたくさんほったことで有名なお坊さんです。	横山教頭先生おすすめメニュー！先生の好きな料理を教えてくださいました。【クイズ】日本で人気の「うま味」はどんな味でしょうか？①甘い味 ②だしの味 ③からい味 正解は…②！うま味はかつおだしや昆布だしにある味で、和食に大切な味です。	【フィッシュバーガークイズ】「たら」のフライをパンにはさみます。たらは冬においしくなる魚で、この季節に卵を産みます。その卵を食べ物にしたものはなんでしょう？①たらこ ②いくら ③数の子 正解は…①！たらを加工したものが「たらこ」です。	【あすか汁クイズ】「あすか汁」は奈良の料理です。さて、あすか汁は何を入れる汁でしょう？①牛乳 ②たまご ③魚 正解は…①！あすか汁は牛乳を入れるので、体が温まります。

が っ こ う き ゅ う し ょ く し ゅ う か ん

学校給食週間

が っ こ う き ゅ う し ょ く し ゅ う か ん

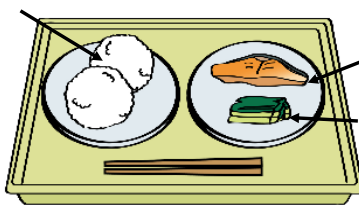
1月24日～30日

学校給食週間は、戦後給食が再開した日を記念してもうけられました。
学校給食にかかわるたくさんの人たちに感謝し、食べもの大切さを考える週間です。
今年は、校長先生・教頭先生のおすすめメニューが登場します！

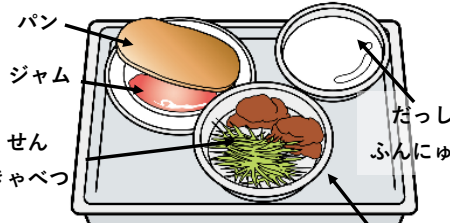
むかしの
きゅうしよく

1月16日（金）
むかしの給食
初めて学校給食が始まった、130年くらい前（明治22年）のメニューを再現しました。


おにぎり



さけの
しおやき
つけもの



パン
ジャム
せん
きやべつ
だっし
ふんにゆう



くじらの
たつたあげ

明治時代

よこやまきょうとう
おすすめメニュー

1月21日（水）
横山教頭先生 おすすめメニュー
「わかめごはん 焼きなすのみそかけ 水菜とちくわのサラダ 豚汁」

【横山教頭先生より一言】

わかめご飯のほどよい塩加減と風味が昔から大好きで、今でもおにぎり買う時に選ぶ味です。揚げなすと肉みそは相性はつぐんで、肉みそ料理の中で一番好きな料理です。サラダは、旬の水菜のシャキシャキ感と竹輪のかみごたえがアクセントになります。豚汁は、汁物の中で一番ぜいたくを感じる一品です。

よこやまきょうとう
おすすめメニュー

1月28日（水）
北川教頭先生 おすすめメニュー
「豊橋料理」

【北川教頭先生より一言】

私の地元豊橋では、なめし田楽の有名なお店があります。また、豊橋名産「ヤマサのちくわ」と言われるように、竹輪が名産です。キャベツは渥美半島の名産でもあり、幼い頃にたくさん食べていました。