

12 がつ き ゅ う し ょ く だ よ り

令和7年12月

*予定食数 16食

月	火	水	木	金
<p>絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</p> <p>oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>料理名</p> <p>食育メモ</p> <p>おうちの人と読んでみよう</p>	<p>マークの説明</p> <p>かむかむメニュー よくかもう！</p> <p>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりより 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 ぎふけんさんしょう 岐阜県産使用</p> <p>世界ぼうけん給食 せかい りょうり 世界の料理</p> <p>ホームページに こんだてがのってます！</p>	<p>ふゆやさい しっかりたべて かぜよぼう</p> <p>ホームページに こんだてがのってます！</p>	<p>12月 食育目標</p> <p>冬の食生活について 考えよう！</p> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使用される岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>	<p>12月 食育目標</p> <p>冬の食生活について 考えよう！</p> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使用される岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>
<p>1</p> <p>はくさいとひきにくのカレーライス だいこんのごまサラダ</p>	<p>2</p> <p>ひろしま ひろしまおこのみやきどん だんごじる レモンゼリー</p>	<p>3</p> <p>ちゅうかはん やさしいりにくだんご ちゅうかふうコーンスープ</p>	<p>4</p> <p>バターロールコッペパン とりのケチャップからめ だいこんのさけサラダ はくさいとれんこんのスープ</p>	<p>5</p> <p>たかなめし だいずのつつみあげ タイピーエン</p>
<p>【だいこんのごまサラダクイズ】だいこんは白くてシャキシャキした野菜です。では、だいこんの食べられる部分はどこでしょう？①はっぱ ②ねっこ ③はな 正解は…②！だいこんは土の中でそだつねっこを食べる野菜です。</p>	<p>【レモンゼリークイズ】レモンゼリーは、すっぱくてさわやかなおかしです。では、レモンはどの季節にとれるくだものでしょう？①なつ ②あき ③ふゆ 正解は…③！ふゆです。広島はレモンの産地としても有名です。</p>	<p>【ちゅうかはんクイズ】ちゅうかはんは、中国の料理をヒントにしたごはんです。では、中国の料理でよくつかわれる味つけはどれ？①とうがらし ②ソース ③ケチャップ 正解は…①！とうがらしで少しからい味にする料理が多いです。</p>	<p>【白菜とれんこんのスープクイズ】れんこんはどんなところで育つでしょう？①木 ②土の中 ③水の中 正解は…③！水の中です。「はす」という植物の根っこがれんこんです。</p>	<p>【高菜めしクイズ】高菜めしは、高菜のつけものをまぜたごはんです。では、「高菜」はどんな食べ物でしょう？①野菜 ②いも ③くだもの 正解は…①！葉っぱの野菜です。ピリッとした味がごはんによく合います。</p>
<p>8</p> <p>ごはん みそおでん つけものステーキ フルーツヨーグルト</p>	<p>9</p> <p>そふとめんカレーソース こまつなのサラダ チーズ</p>	<p>10</p> <p>ごはん さけのちゃんちゃんやき だいこんのうまに どさんこじる</p>	<p>11</p> <p>くろコッペパン チーズピカタ はくさいのわふうマヨサラダ コンソメスープ</p>	<p>12</p> <p>たまごチャーハン なーばーどうふ えいようたっぷりなかよしじる</p>
<p>【つけものステーキクイズ】つけものステーキは、岐阜の料理です。つけものを作るものと一緒に焼くのですが、あるものとはなんでしょう？①玉ねぎ ②たまご ③肉 正解は…②！たまごです。一緒に焼くとまろやかな味になります。</p>	<p>【小松菜のサラダクイズ】小松菜は、みどりの葉っぱの野菜です。では、小松菜にはどんな栄養がたくさんふくまれているでしょう？①高く飛べるようになる ②大きな声を出せる ③骨を強くする 正解は…③！骨を丈夫にしてくれます。</p>	<p>【どさんこ汁クイズ】どさんこ汁は、北海道でできるものを使ったみそ汁です。最後にあるものを入れますがなんでしょう？①バター ②ごま ③カレー 正解は…①！バターです。北海道はバターもたくさん作っています。</p>	<p>【チーズピカタクイズ】ピカタは、たまごをつけて焼いた料理です。どうして「ピカタ」という名前になったのでしょうか？①イタリアの言葉 ②ピッカータさんが考えたから ③ピカピカしてるから 正解は…①！イタリア語で「やりのひとつき」という意味です。</p>	<p>今日のメニューは中学部Ⅲ学級の生徒が家庭科で学んだ知識を生かして考えてくれました。「苦手なものがあってもみんなおいしく食べたい！」という思いから生まれました。お昼に放送があるので聞いてください。</p>

月	火	水	木	金
15  <p>ごはん あつあげのもの ふゆやさいのきんぴら さつまじる</p> <p>【冬野菜のきんぴらクイズ】きんぴらは、野菜をいためて味をつけた料理です。では、「冬野菜」にふくまれるものはどれ？①だいこん ②きゅうり ③なす 正解は…①！だいこんです。さむい季節に甘味がふえます。</p>	16  <p>やさいたんめん だいこんとあいのしゃきしゃきサラダ あいのリング みかんゼリー</p> <p>今日のメニューは中学部Ⅲ学級の生徒が家庭科で学んだ知識を生かして考えてくれました。「苦手なものがあってもみんなでおしく食べたい！」という思いから生まれました。お昼に放送があるので聞いてください。</p>	17  <p>とうじうどん ちくわのいそべあげ いとかんてんのサラダ</p> <p>とうじ きゅうしょく</p> <p>【冬至クイズ】冬至の日は、1年で1番明るい時間が短い日です。では、この日に入るとよいといわれているおふろは？①牛乳ぶろ ②ゆずぶろ ③花ぶろ 正解は…②！ゆずぶろです。ゆずを入れるとかぜをひきにくくなると言われています。</p>	18  <p>しょくばん ラ・フランスジャム さけのムニエル ニースふうサラダ ふゆやさいのラトトウユ</p> <p>フランス</p> <p>【ニース風サラダクイズ】ニース風サラダは、フランスのニースというまちの料理です。では、サラダにかかっている「ドレッシング」に使われるのは？①オリーブオイル ②ソース ③ケチャップ 正解は…①！オリーブオイルです。さっぱりした味になります。</p>	19  <p>ツナライス とりのてりやき ミネストローネ クリスマスケーキ</p> <p>クリスマス きゅうしょく</p> <p>【クリスマスケーキクイズ】クリスマスにケーキを食べるのはなぜでしょう？①おいしいから ②おいの日だから ③さむいから 正解は…②！クリスマスはイエス・キリストのたんじょう日をお祝いする日なんです！</p>

22



ツナとたまごのカレーライス
ブロッコリーのサラダ

【ブロッコリーのサラダクイズ】ブロッコリーは、ビタミンCがたくさんふくまれています。では、ビタミンCはどんなはたらきをするでしょう？①かぜをひきにくくする ②ねむくなる ③おなかがよく 正解は…①！かぜをひかない元気な体をつくります。

冬休み 食べ物ずかん

冬休みは、クリスマス・おみそか・お正月など楽しい行事がたくさんあります。おいしい食べ物もたくさんあるので、食べすぎないようにしましょう。

12月21日
とうじ

ゆずゆ

かぼちゃ

ゆず

12月31日
おみそか

としこしそば

12月
もちつき

きね

うす

かがみもち

1月7日
ななくさ

ほとけのざ

はこべら

せり

ななくさがゆ

すずしろ

ごぎょう

なずな

すずな

12月25日
クリスマス
せかいのクリスマス
ケーキ

シュトーレン
ドライフルーツが
はいたかためのパン

クランセカーセ
たまごをやいてつくれた
リングをつみあげたケーキ

クリスマス
プディング
ドライフルーツが
はいたおきなプリン

ビュッシュ・ド・ノエル
チョコレートクリームの
ロールケーキ

パネトーネ
ドライフルーツが
はいたパン

おせち料理の意味や込められた願い

1月1日
おせちりょうり

黒豆
「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。

数の子
にしんの卵はたくさん数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。

田づくり
かたくちいわしを肥料として田畑にまいて雪作になったことから、五穀豊穡を願っています。

えび
えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。

こぶ巻き
よろ「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。

きんとん
「金団」と書き、財宝に充ちて、豊かな1年を願ったものといわれます。

1月7日
ななくさ

かがみもちを
ひらきます。

1月11日
かがみびらき