
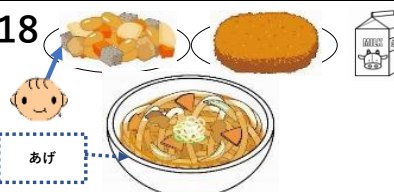
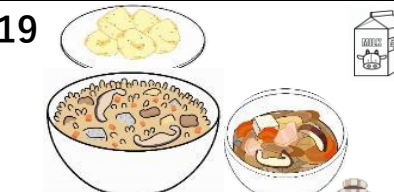







11 がつ き ゅ う し ょ く だ よ り

令和7年11月

*予定食数 17食

月	火	水	木	金
<p>絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</p> <p>oooo : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>料理名</p> <p>食育メモ</p> <p>おうちの人と読んでみよう</p>	<div> <div> <p>マークの説明</p> <p>かむかむメニュー よくかもう！</p> <p>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 ぎふけんさんしょう 岐阜県産使用</p> <p>世界ぼうけん給食 せかい りょうり 世界の料理</p> </div> <div> <p>ホームページに こんだてがのってます！</p> </div> <div> <p>11月24日は和食の日</p> <p>11月は わしよくきゅうしよく です。</p> </div> <div> <p>11月 食育目標</p> <p>しよくぶんか 食文化について し 知ろう！</p> </div> </div>			
<p>3</p> <p>ぶん か ひ</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>ソフトめんにくみそソース ほうれんそうのしらあえ やさいゼリー</p> <p>【白あえクイズ】「白あえ」には何がはいっているでしょう？①とうふ ②ごはん ③パン 正解は…①！とうふをつぶして野菜とあえる、やさしい和食の料理です。</p>	<p>5</p> <p>もちげんまいごはん たまごやき ふるふきだいこん さつまじる</p> <p>【たまご焼きクイズ】「たまご焼き」によく使うあじつけはどれでしょう？①みそ ②さとう ③ソース 正解は…②！さとうを入れるとあまくてふんわりした日本のたまご焼きになります。</p>	<p>6</p> <p>コッペパン セレクトジャム やさしいコロッケ ごぼうサラダ ポトフ</p> <p>【コロッケクイズ】コロッケは日本でできた料理です。まちがっているものはどれでしょう？①「コロッケのうた」がある ②材料はじゃがいも ③ころすけという人が作った 正解は…③！じゃがいもをつぶした料理で、うたがあるくらい人気でした。</p>	<p>7</p> <p>ごはん さばのみそに うのはなのいりに ごじる</p> <p>【うの花いり煮クイズ】「うの花のいり煮」は見た目が、「うの花」という白い花に似ている料理ですが、材料はなんでしょう？①うなぎ ②うめぼし ③おから 正解は…③！おからは、大豆をしぼった後に残ったものです。</p>
<p>10</p> <p>ごはん こうやどうふのたまごとじ きりぼしだいこんのいために みそしる</p> <p>【こうやどうふクイズ】こうやどうふはどんなふうにつくられるでしょう？①凍らせる ②焼く ③煮る 正解は…①！とうふを凍らせて乾かして作る、ふしぎな食べ物です。</p>	<p>11</p> <p>さむ〜いふゆにいかが？コーンがおいしいのうこうみそラーメン ちくわのいそべあげ フルーツミックス</p> <p>今日のラーメンは、小学部Ⅱ学級で作っていた作品を再現しました。とてもきれいな作品です。（材料表にしゃしんをのせました。） のうこうになるように 仕上げにバターを入れます。</p>	<p>12</p> <p>たきこみごはん かぼちゃのそぼろに みぞれじる</p> <p>【みぞれ汁クイズ】「みぞれ」はどんな食べ物でしょう？①だいこん ②じゃがいも ③たまねぎ 正解は…①！「みぞれ」は雨と雪がまざったふわふわした雪のことです。「みぞれ汁」にはすりおろしただいこんが入っています。</p>	<p>13</p> <p>セルフメンチカツ ポテトサラダ ミネストローネ</p> <p>【メンチカツクイズ】メンチカツは、何をつぶして丸めたあげた料理でしょう？ ①にく ②さかな ③やさしい</p>	<p>14</p> <p>おやこどん こまつなのとさあえ がんものものに</p> <p>【がんもの煮ものクイズ】「がんも」は、何からできている食べ物？①とうふ ②こめ ③たまご 正解は…①！「がんも」は、とうふに野菜などをまぜてあげたものです。 煮るとやわらかくなっておいしいです。</p>

月	火	水	木	金
<p>17</p> <p>ふり かえ きゅう ぎょう び</p> <h1>振替休業日</h1> 	<p>18</p>  <p>あげ</p> <p>きつねうどん かぼちゃコロッケ ごもくまめ</p> <p>【きつねうどんクイズ】 きつねうどんは油揚げが乗っているうどんです。では「たぬきうどん」は何が乗っているうどんでしょう？①天かす ②たまご ③たらのこ 正解は…①！天かすです。きつねうどんと区別するためにこの名前がついたそうです。</p>	<p>19</p>  <p>かてめし みそポテト とんじる</p> <p>さいたま</p> <p>【かてめしクイズ】「かてめし」は、米が少なかったころ、野菜などをまぜて大切に食べていた料理です。「かて」はどんな意味でしょう？①書く ②まぜる ③買う 正解は…②！「まぜごはん」という意味です。</p>	<p>20</p>  <p>はいがしよくパン チョコクリーム にくだんごのシチュー ブロッコリーのわふうサラダ フルーツヨーグルト</p> <p>【はいがしよくパンクイズ】「はいが」は、どの部分でしょう？①小麦のかわ ②小麦の栄養部分 ③パンのかわ 正解は…②！「はいが」は、小麦の中にある、栄養がたくさんふくまれた部分です。</p>	<p>21</p>  <p>やさいたっぷりさわやかカレーライス ふくじんづけサラダ プリン</p> <p>今日のカレーライスは、小学部Ⅱ学級で作っていた作品を再現しました。とてもきれいな作品です。さわやかな味になるように、仕上げにヨーグルトとレモン汁を入れました。</p> <p>さくひん きゅうしょく</p>
<p>24</p> <p>ふり かえ きゅう じつ</p> <h1>振替休日</h1> 	<p>25</p>  <p>タレ</p> <p>けんちんうどん あつあげのもの さといものごへいもち</p> <p>ぎふ</p> <p>【けんちんうどんクイズ】けんちんうどんは、たくさんの野菜やきのこが、肉と一緒に入っています。野菜の切り方に特徴があるのですが、どんな形でしょう？ 正解は…①！ ① ② ③</p>	<p>26</p>  <p>のり</p> <p>ちらずし ちくわのてんぷら さわにわん</p> <p>【さわにわんクイズ】さわにわんには、たくさんの野菜やきのこが、肉と一緒に入っています。野菜の切り方に特徴があるのですが、どんな形でしょう？ 正解は…①！ ① ② ③</p>	<p>27</p>  <p>くろコッペパン てりやきハンバーグ フレンチサラダ クリームシチュー</p> <p>【てりやきハンバーグクイズ】てりやきあじの料理、どんなふうに見えるでしょう？①つやつや ②まっしろ ③バラバラ 正解は…①！てりやきあじの料理は、つやつやと光っています。日本で生まれたあじですが、世界中で人気があります。</p>	<p>28</p>  <p>ごはん さばのたつたあげ だいごんのうまに かきたまじる</p> <p>【たつたあげクイズ】「たつたあげ」という名前はどこからきたのでしょうか？①たつた川 ②たつたさん ③たつた山 正解は…①！奈良県にある「たつた川」のもみが、赤くきれいに色づく様子になっていたため、この名前になったそうです。</p>

わしよくきゅうしょく
和食給食にちなんで
クイズに挑戦してみましょう！

にほんの
しょくぶんか
クイズ

Q. 右の絵の
食べ物の名前は

き？ねうどん



ご？あえ



し？ぶしやぶ



す？やき

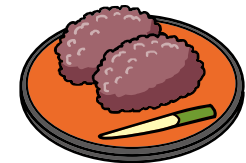
し？あえ



ち？わんむし



ぼ？もち・おは？



ふ？ふきだいこん



☆ 答えは、「給食献立予定材料表」の一番最後にあります。