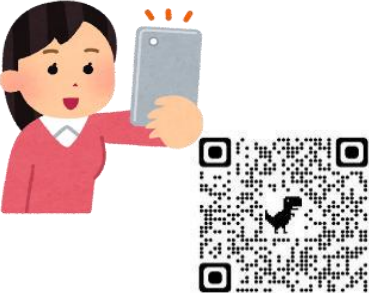
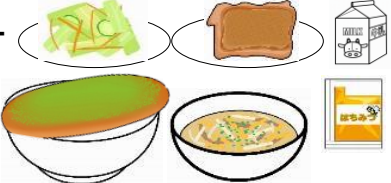
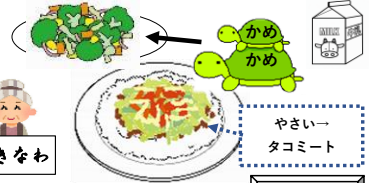
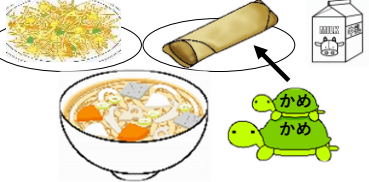
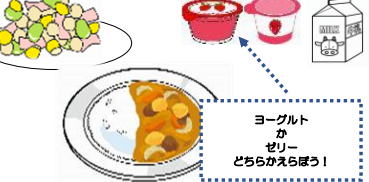
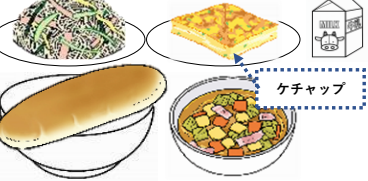


5 が つ き ゅ う し ょ く だ よ り

令和7年5月

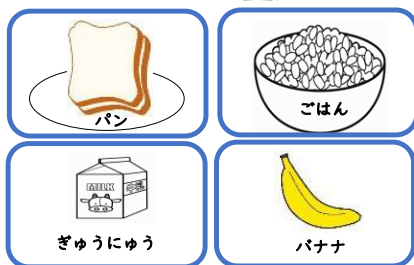
* 予定食数 20食

大垣特別支援学校

月	火	水	木	金
 ホームページに こんだてがのってます！	マーク の説明 かめ かめ かめかめメニュー よくかもう！ おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理 ぎふっこ給食 ぎふけんさんしやう 岐阜県産使用 世界ぼうけん給食 せかい りやうり 世界の料理	絵こんだて 小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。 〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。 料理名 食育メモ おうちのひと読んでみよう	1  おちゃコッペパン ハネーソフト とりのてりやき キャベツのレモンサラダ ジュリアンスープ 「お茶コッペパン」毎年この時期には茶つみが行われ、お店に「新茶」が並びます。【クイズ】茶つみの時期は次のうちどれでしょう？ ①八十八夜 ②十五夜 ③七夕 正解は…①この時期のお茶は栄養が高く、飲むと長生きできると言われています。	2  おきなわ やさしい タコミート タコライス ブロッコリーとまめのサラダ しゅうがくりよう 修学旅行 きゅうしよく
			「お茶コッペパン」毎年この時期には茶つみが行われ、お店に「新茶」が並びます。【クイズ】茶つみの時期は次のうちどれでしょう？ ①八十八夜 ②十五夜 ③七夕 正解は…①この時期のお茶は栄養が高く、飲むと長生きできると言われています。	修学旅行給食！高等部Ⅰコース3年生が行く沖縄の料理「タコライス」です。【クイズ】沖縄のおかしで丸いドーナツのようなものは何という名前でしょう？ ①チュロス ②サーターアングキー ③ホットケーキ 正解は…②！他にも「ちんすこう」などユニークな名前の食べ物がたくさんあります。
5  かしわもち ちまき	6 ふり かえ きゅう じつ 振替休日 	7  ごもくうどん だいのつつみあげ じゃがいものごますあえ 「じゃがいものごますあえ」【クイズ】じゃがいもは、どこで育てしょう？ ①地面の上 ②地面の中 ③木の上 正解は…②！ じゃがいもは地面の中で育ちます。	8  はさんでたべよう セルフメンチカツサンド こまつなのガーリックソテー ミネストローネ 「セルフメンチカツサンド」いつもよりきれいに手洗いをして食パンにメンチカツをはさみましょう。【クイズ】1番洗いにくいのはどの指でしょう？ ①小指 ②親指 ③ひとさし指 正解は…②！ 親指の付け根はくるくる回して洗いましょう！	9  ヨーグルト か ゼリー どちらかえらぼう！ はるやさいのカレーライス きぬさやのチーズサラダ いちごのセレクトデザート 「いちごのセレクトデザート」【クイズ】いちごについている小さいつぶつは何でしょう？ ①種 ②花 ③砂糖 正解は…①！ 1個のいちごに、なんと 200～300個もの種がついています。
12  かめ かめ かめ	13  かめ かめ かめ	14  小1他2 あん	15  ケチャップ	16  ピーチ か りんご どちらかえらぼう！
ごはん へんしんマーボーとうふ ブロッコリーのおおじそサラダ はるさめスープ 「変身マーボーとうふ」にはとうふが変身した「大豆」が入っています。【クイズ】次のうち、とうふの仲間ではないものはどれでしょう？ ①油あげ ②納豆 ③パン 正解は…③！油あげや納豆やとうふは、大豆から作られた食べ物です。	かきたまうどん やさいチップ フルーツヨーグルト 「野菜チップ」は、カリッと軽い食感で、野菜が苦手な人も食べやすいメニューです。今回は、ごぼう・にんじん・さつまいもを、低い温度の油でじっくり揚げ、色とりどりのチップを作ります。	わかめごはん あげだしとうふ きゅうりのすのもの はるやさいのとんじる 「春野菜の豚汁」【クイズ】次の中で春にとれる春野菜はどれでしょう？ ①白菜 ②大根 ③キャベツ 正解は…③！春のキャベツはやわらかくて甘みがあります。	バターロールコッペパン キャベツのオムレツ スパゲティサラダ ビーンズスープ 「ビーンズスープ」【クイズ】「ビーンズ」は英語ですが、どんな意味でしょう？ ①葉っぱ ②豆 ③花 正解は…②！「ビーンズ」は英語で「豆」という意味です。豆は色や形がちがうたくさんの種類があります。	ごはん むてきのスーパースター キノコソテー ファイヤースープ セレクトデザート 修学旅行給食！高等部Ⅱの修学旅行のUSJをイメージした給食です。セレクトデザートはピーチをイメージしたものと、りんごをイメージしたものの2つから選びましょう。 しゅうがくりよう 修学旅行 きゅうしよく

月	火	水	木	金
19 ごはん にくじゃが こまつなのあまずあえ とうふのみそしる 「小松菜のあまずあえ」【クイズ】小松菜にはどんな栄養が入っているでしょう？①骨を強くする ②筋肉の材料になる ③髪がさらさらになる 正解は…①！骨を強くするカルシウムと いう栄養がたくさん入っています。	20 やさいとんこつラーメン あげじゃがいものそばろがらめ こがたくろコッペパン 「揚げじゃがいものそばろがらめ」【クイズ】春にどれる新じゃがいもは、どんな特徴があるでしょう？①かたい ②やわらかい ③甘い 正解は…②！春の新じゃがいもは皮がうすくてやわらかくしっとりしています。	21 かきまわし あつあげのオイスターいため あさりのみそしる おばちゃん給食！「かきまわし」は岐阜の料理です。「かきまわし」は、味つけした具材をごはんに混ぜて作ります。 祭りなど親せきが 集まる時などに食べます。	22 コッペパン ジャム コテージパイ スコッチブロス せかいぼうけん給食！イギリスの料理です。 【クイズ】イギリスを舞台にしたお話はどれでしょう？ イギリスの料理を楽しみましょう！	23 ごはん さばのみそだれかけ みずなのかつおあえ かきたまじる 「水菜のみそだれかけ」【クイズ】水菜はどれでしょう？ 答えは③です。ぎざぎざした葉っぱが特徴です。
26 ツナライス ブロカリサラダ コンソメスープ 「ブロカリサラダ」【クイズ】ブロッコリーとカリフラワーはどの部分を食べているでしょう？①葉っぱ ②つぼみ ③根っこ 正解は…②！どちらも花のつぼみを食べる野菜で、ブロッコリーは緑色、カリフラワーは白色です。	27 ソフトめんミートソース キャベツとごぼうのごまサラダ やさいゼリー 「キャベツとごぼうのサラダ」キャベツは畑から収穫せずにそのままにしておくと花が咲きます。【クイズ】キャベツの花の色は何色でしょう？①黄 ②白 ③むらさき 正解は…①！キャベツの花は黄色で花びらの数は4枚です。	28 もちげんまいごはん あつやきたまご ごもくきんびら きぬさやのみそしる 「きぬさやのみそ汁」「きぬさや」は「えんどう」の仲間がたくさん種類があります。【クイズ】次の中で「きぬさや」はどっちでしょう？ ① ② 答えは①！②のグリーンピースも「えんどう」の仲間ですが豆の部分だけを食べます。	29 ごはん すとり チヂミ もやしのちゅうかスープ 「チヂミ」チヂミは韓国という国のお好み焼きのような料理です。日本のお好み焼きはキャベツを入れますが、チヂミは、キャベツではなく、ニラやねぎを入れます	30 さわあざみのびびんば じゃがいものちゅうかスープ 「さわあざみのびびんば」「さわあざみ」は大垣市のとなり、揖斐川町で採れます。【クイズ】さわあざみの花の色は何色でしょう？①青 ②白 ③むらさき 正解は…③むらさき！さわあざみは、美しいむらさき色の花を咲かせます。

かんぺき朝ごはんを目指そう！



1品のみの朝ごはんです。

まずは「朝ごはんを食べる」ということを大切にしましょう。



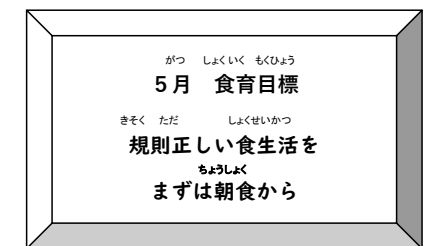
主食に1品おかずがついた朝ごはんです。

バランスがよくなってきました。



3品以上ある朝ごはんです。

栄養のバランスがとれて完璧です！



☆牛乳は毎日つきます。
 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。
 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。

