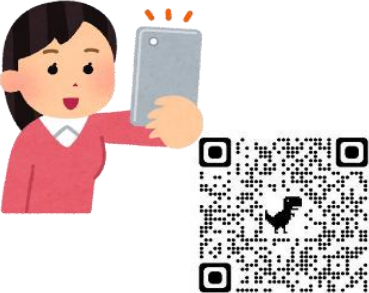
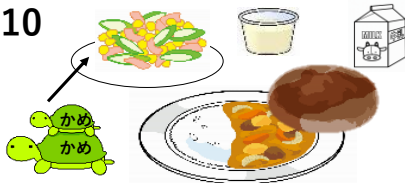
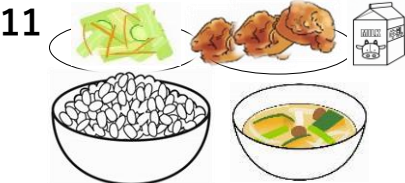
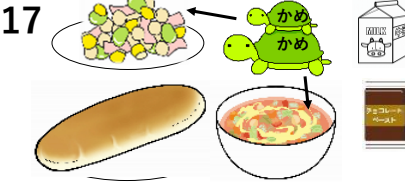
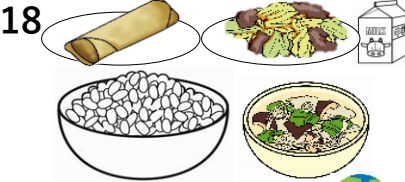
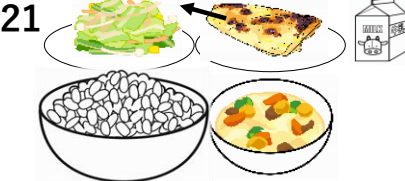
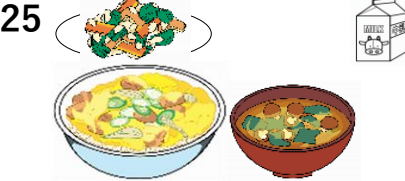


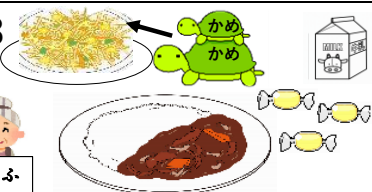
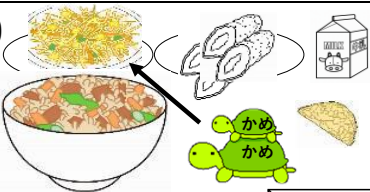
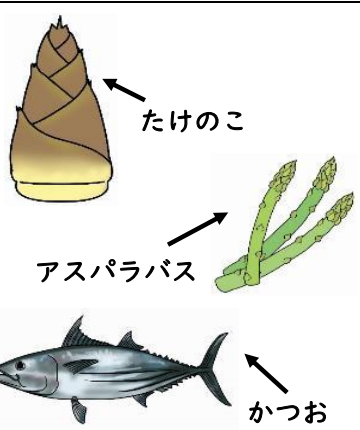
4 が つ き ゅ う し ゚ く だ よ り

令和7年4月

* 予定食数 13食

大垣特別支援学校

月	火	水	木	金
 ホームページに こんだてがのってます！	マーク の 説明 かめ かめ かめ かめかめメニュー よくかもう！ おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理 ぎふっこ給食 ぎふけんさんしやう 岐阜県産使用 世界ぼうけん給食 せかい りやうり 世界の料理	絵こんだて 小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。 〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。 料理名 食育メモ おうちのひとと読んでみよう	10  ハンバーグカレーライス 2つのまめのわふうサラダ プリン 「2つの豆の和風サラダ」には枝豆と大豆という2つの豆が入っています。【クイズ】枝豆は、時間をかけて乾燥すると何に変身するでしょう？①ポップコーン ②大豆 ③ピーナッツ 正解は…②の大豆です！枝豆は大豆の赤ちゃんです。	11  ごはん とりのこみあげ キャベツのなめたけあえ かぼちゃのまるやかみそしる 「キャベツのなめたけあえ」【クイズ】なめたけは、何というきのこから作られているでしょう？①しいたけ ②えのきたけ ③しめじ 正解は…②えのきたけです！しょうゆで味付けされているので、茶色い色をしています。
14  ごはん ごもくいりとうふ きんぴらごぼう わかめのみそしる 「五目いりとうふ」料理には「五目」という言葉がよく使われます。【クイズ】「五目」はどんな意味でしょう？①5つの目 ②たくさんの食材 ③目玉焼き 正解は…②たくさんの食材です！とうふ以外にも、5つの食べ物が入っていて栄養たっぷりです。	15  わかめうどん さけのチーズフライ キャベツのごまあえ うどんーしるー天かす 「わかめうどん」「わかめ」は春に旬を迎える食べ物です！【クイズ】わかめはどこで育つでしょう？①山の上 ②海の中 ③空の上 正解は…②の「海の中」です！旬のわかめは栄養満点で味わいも豊かです。お店で探してみましょう。	16  ジャンバラヤ クラムチャウダー いちごのカップケーキ 世界ぼうけん給食！アメリカの料理です。【クイズ】アメリカでよく食べられるおやつ「ポップコーン」は何からできているでしょう？① トウモロコシ ②ごはん ③パン 正解は…①トウモロコシ！ポンとはじける楽しいおやつで、映画館でも大人気です。	17  こめこコッパン チョコクリーム ポークビーンズ アスパラガスのサラダ 「アスパラガスのサラダ」【クイズ】次の中でアスパラガスはどれでしょう？ ① ② ③ 正解は…③です。棒のような形をしている野菜です。	18  ごはん ホイコーロー はるまき ちんげんさいのちゅうかスープ 世界ぼうけん給食！中国の料理です。【クイズ】ホイコーローに入る野菜として人気なのはどれでしょう？①キャベツ ②トマト ③きゅうり 正解は…①キャベツ！シャキシャキのキャベツがホイコーローをおいしくしてくれます。
21  ごはん さわらのみそマヨやき はるキャベツのサラダ クリームシチュー 「さわらのみそマヨ焼き」【クイズ】「さわら」は春においしくなると言われています。これはなぜでしょう？①寒いから ②暖かくなってあぶらがのるから ③春は魚がたくさん泳ぐから 正解は…②暖かくなる春はさわらがおいしくなる季節です。	22  ぶどう か みかん どちらかえらぼう！ ソフトめんツナとキャベツのトマトソース きぬさやのサラダ セレクトデザート 「キャベツのトマトソース」春になると、ふわっとした形の「春キャベツ」がお店に登場します。【クイズ】春キャベツといつものキャベツのちがいは？①やわらかくて甘い ②かたくて苦い ③ちがいはない 正解は…①春だけの特別なキャベツです。	23  たけのこごはん やさいいりにくだんご ほうれんそうのツナあえ あすかじる 「たけのこごはん」たけのこは春が旬です。【クイズ】たけのこは1日にどれくらい伸びるでしょう？①少しだけ ②1メートル ③全く伸びない 正解は…②！春のたけのこはおどろくほど成長が早いです。	24  セルフハンバーガー かぼちゃサラダ はるやさいのスープ 「春野菜のスープ」春野菜には甘いものややわらかいものが多く、この時期にしか味わえないおいしさがあります。【クイズ】次の中で春野菜ではないものはどれでしょう？①たけのこ ②春キャベツ ③トマト 正解は…③！トマトは夏の野菜です。	25  おやこどん こまつなのあまずあえ なめこのみそしる 「なめこのみそ汁」なめこは、ツルツルしていて口の中でなめらかに感じるきのこです。みそ汁に入れると、とろみが出ておいしいです。【クイズ】「なめこ」はどこで育つでしょう？①海の中 ②土の中 ③木の幹や切り株 正解は…③です。

月	火	水	木	金
28  おくみのカレーライス きりばしだいこんのごまサラダ チーズ 「奥美濃カレーライス」郡上などのお店で楽しめるご当地グルメです。【クイズ】奥美濃カレーライスの味の秘密はどんな食材でしょう？①はちみつ ②しょうゆ ③みそ 正解は…③！郡上みそを使うことで、まろやかでコクのある味わいが生まれます。	29 しょう わ ひ 昭和の日 テレビ ポスト ラジオ  ちゃぶだい でんわ	30  かつおめし ちくわのいそべあげ たけこのあますあえ クレープ 子どもの日 きゅうしょく 子どもの日給食！みなさんの健やかな成長を願って考えたメニューです。【クイズ】子どもの日に食べるおかしいのはどれ？①月見だんご ②かしわもち ③ちまき 正解は…①の月見だんご！これは秋のお月見の日に食べるおかしいです。	木  たけのこ アスパラパス かつお	金 がつ しょういく もくひょう 4月 食育目標 きゅうしょく 給食のルールを おぼ 覚えよう！ ☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。

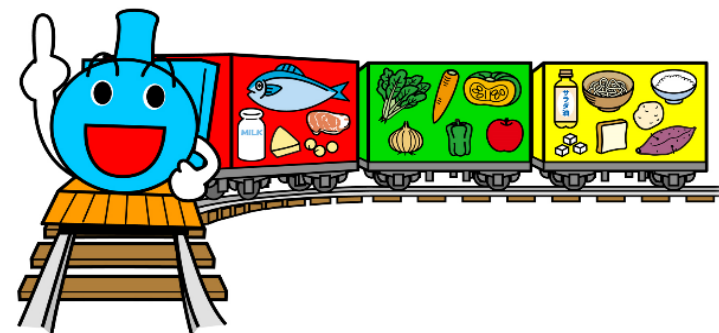
入学・進級おめでとうございます。

新学期が始まり、新しい環境に少しずつ慣れていく時期ですね。毎日元気に学校へ通えるように、しっかり食べて身体を整えましょう。給食室では、みなさんの健やかな成長を支えるため、安心安全でおいしい給食を心をこめて作っていきます。一年間、よろしくお願いします！

「赤の食べ物」「黄色の食べ物」「緑の食べ物」をそろえよう！

バランスのよい食事は、「赤の食べ物」「黄色の食べ物」「緑の食べ物」が全部入っている食事です。

給食は毎日、この3つすべてが入っています。給食の時間に3つの食べ物をさがして、バランスのよい食事について学習しましょう。



赤の食べ物	強い身体をつくるよ！	黄色の食べ物	元気なパワーになるよ！	緑の食べ物	病気をからまもるよ！
こんな食べ物にふくまれます。 にく・さかな・たまご・だいず など しっかり食べると・・・ ★からだが大きくなる ★ほねや歯が強くなる		こんな食べ物にふくまれます。 ごはん・パン・めん・いも など しっかり食べると・・・ ★集中できる ★勉強も運動もがんばれる		こんな食べ物にふくまれます。 野菜・くだもの・きのこ など しっかり食べると・・・ ★病気にかかりにくくなる ★便の出が良くなる	

