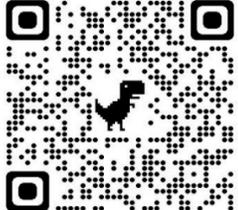
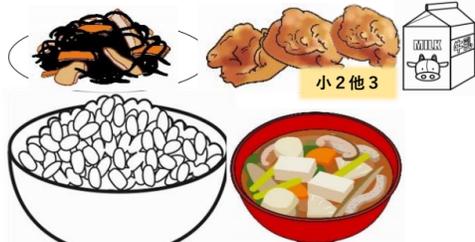
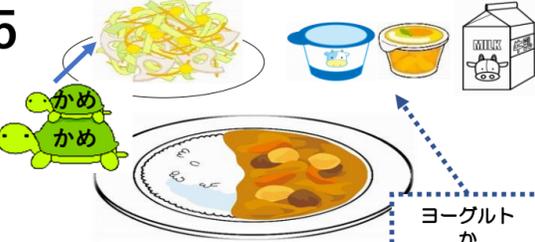
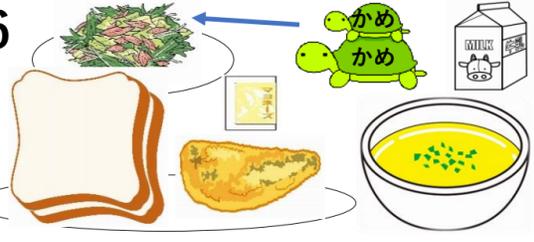
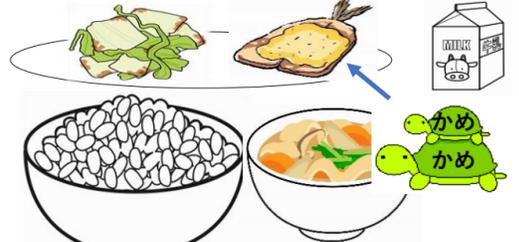
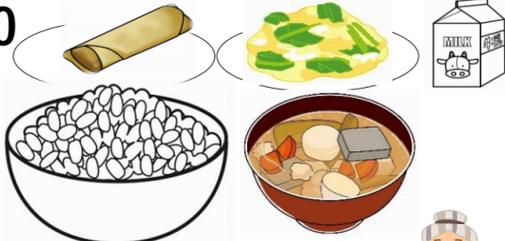
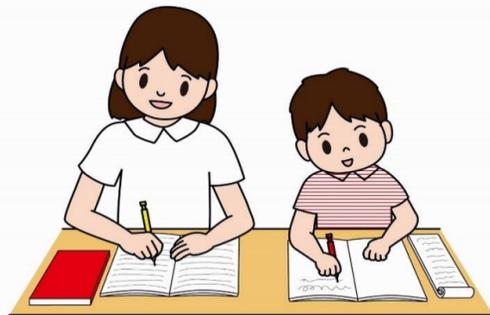
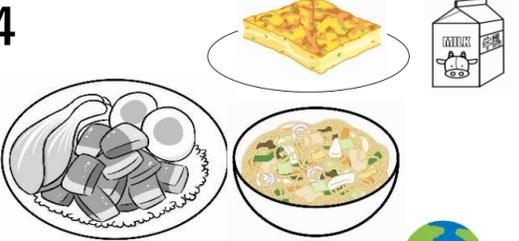


# 2 が つ き ゆ う し ょ く だ よ り

令和6年度 2月

\*予定食数 17食

月	火	水	木	金
<p>マークの説明</p>  <b>かめかめメニュー</b> よくかもう！	<p>え 絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。 〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>りょうりめい 料理名</p> <p>しょくいく 食育メモ おうちのひとと読んでみよう</p>	<p>がつ しょういく もくひょう 2月 食育目標</p> <p>て あら かつ 手の洗い方を み なお 見直そう！</p> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>	  <p>ホームページに こんだてがのってます！</p>	<p>★ がついている メニューは こうとうぶそつぎょうせい 高等部卒業生 からの リクエストです！</p>
<p>3</p>  <p>小2他3</p>	<p>4</p>  <p>りんご か みかん どちらかえらぼう！</p>	<p>5</p>  <p>ヨーグルトかゼリーどちらかえらぼう！</p>	<p>6</p> 	<p>7</p> 
<p>★ごはん ★とりのからあげ ★ひじきのにももの ★けんちんじる</p> <p>「とりのからあげ」毎年、リクエスト給食に必ず入る大人気メニューです。【クイズ】からあげは、中国から日本に伝わりましたが、「とり」ではなかったそうです。なんだったでしょう？①とうふ ②魚 ③ぶた 答えは①です。</p>	<p>ぎふたっぶりうどん ★ちくわのいそべあげ ほうれんそうのごまあえ ★セレクトぎふゼリー</p> <p>「ちくわのいそべあげ」人気メニューです。「いそべあげ」という料理はのりなどの海藻を使います。【クイズ】ちくわのいそべあげに使われている海藻はなんでしょう？①わかめ ②こんぶ ③青のり 答えは③です。</p>	<p>★カレーライス れんこんサラダ ★セレクトデザート</p> <p>「カレーライス」毎年リクエスト給食に登場します。【クイズ】なぜ「カレー」という名前になったのでしょうか？①「かれー（辛い）」から ②カレーという人が作ったから ③インド語で「ソース」のことを「カリ」というから 答えは③です。</p>	<p>フィッシュバーガー みずなとまめのサラダ ★コーンポタージュスープ</p> <p>「フィッシュバーガー」フライをパンではさんで食べましょう。手を使うのでいねいに手洗いをしましょう。【クイズ】この時期に増えるおなかの病気があります。〇〇ウイルスと言いますが〇〇は何でしょう？①クロ②シロ③ノロ 答えは③です。</p>	<p>★ごはん いわしのかばやき はくさいのこんぶあえ とりだんごじる</p> <p>「いわしのかばやき」節分給食！鬼はいわしが苦手なので玄関にいわしを飾る習慣があります。【クイズ】鬼が苦手な「まめ」は次のうちどれでしょう？答えは①です。①だいず ②あずき ③くろまめ</p>
<p>10</p> 	<p>11</p> <p>けん こく き ねん 建国記念の日</p>  <p>ソースカツどん</p>	<p>12</p>  <p>ソースカツどん ★キャベツのゆかりあえ ★なのはなのみそしる</p>	<p>か ていがくしゅうび 家庭学習日</p> 	<p>14</p>  <p>ルーローハン ツヤイプータン ミーファンタン</p>
<p>★ごはん ★つけものステーキ だいずのつつみあげ ★とんじる</p> <p>ぎふ</p> <p>岐阜の料理「つけものステーキ」のリクエストがありました。【クイズ】冬寒くなる飛騨地区で凍ってしまったある野菜の漬物を焼いて作った料理です。この野菜はなんでしょう？①白菜 ②大根 ③かぶ 答えは①です。</p>	<p>ソースカツどん ★キャベツのゆかりあえ ★なのはなのみそしる</p> <p>「なのはなのみそしる」この時期は「なのはな」「なばな」という名前が花が咲く前の葉っぱを食べることができます。【クイズ】なのはなの花は何色でしょう？①むらさき色 ②赤色 ③黄色 答えは③です。</p>	<p>「なのはなのみそしる」この時期は「なのはな」「なばな」という名前が花が咲く前の葉っぱを食べることができます。【クイズ】なのはなの花は何色でしょう？①むらさき色 ②赤色 ③黄色 答えは③です。</p>	<p>せかいぼうけん給食！台湾の料理です。夜市（ナイトマーケット）で屋台料理が楽しめます。【クイズ】台湾のスイーツではないものはどれでしょう？①タピオカミルクティー ②パイナップルケーキ ③ちんすこう 答えは③です。</p>	<p>せかいぼうけん給食！台湾の料理です。夜市（ナイトマーケット）で屋台料理が楽しめます。【クイズ】台湾のスイーツではないものはどれでしょう？①タピオカミルクティー ②パイナップルケーキ ③ちんすこう 答えは③です。</p>

月	火	水	木	金
<b>17</b>  ★ごはん とりのてりやき ★やさいチップ わかめスープ ★チョコケーキ	<b>18</b>  かいせんしおやきそば ★はくさいのちゅうかスープ ★ココアパン	<b>19</b>  チキンライス だいずのみそサラダ ブロッコリーのシチュー	<b>20</b>  コッペパン ★チョコクリーム ビーフシチュー ★ツナサラダ	<b>21</b>  小2他3 さんしょくそばろどん ★あかしやき ごじる
今年は「やさいチップ」のリクエストがたくさんありました。低温でじっくりがあげた野菜はカリカリで、大人気でした。【クイズ】かたいものはよく噛むことが大切です。一口何回噛むと良いでしょう？ ①10 ②20 ③30 答えは③です。	「ココアパン」パンを揚げてミルクのココア味をつけて作ります。毎回「おいしかった」の声が聞ける人気メニューです。【クイズ】ココアが原料となるお菓子はどれでしょう？①コーヒーゼリー ②チョコレート③ようかん 答えは②です。	「だいずのみそサラダ」だいずは「畑の肉」と呼ばれています。これは、身体を作る材料になるある栄養がたくさん入っているからです。それはなんでしょう？①たんぱく質 ②ビタミン ③鉄分 答えは①です。	「ツナサラダ」リクエストメニューとして登場です。【クイズ】ツナはある魚の肉です。なんの魚でしょう？①さけ ②さば ③まぐろ 答えは③のまぐろです。 まぐろ	「あかしやき」リクエストメニューとして登場です。たこやきはソースやマヨネーズをつけて食べますが、あかしやきはだし汁につけて食べます。兵庫県明石市の名物です。 たこやき
<b>24</b> ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b> 	<b>25</b>  ソフトめんあんかけスパゲッティ ★しかくチーズのサラダ ★パイナップル あいち	<b>26</b>  ★わかめごはん ★さばのたつたあげ こまつなのあまずあえ ★さつまいものみそしる	<b>27</b>  バターロールコッペパン ★ミルク ★てりやきハンバーグ だいこんのサラダ 5ねんせいのSDGs スープ	<b>28</b>  ★ビビンバ ★はるさめスープ
おばあちゃん給食！愛知の料理「あんかけスパゲッティ」です。名古屋へ行くと食べられるお店がたくさんあります。トマト味のとろっとしたソースです。 	「さばのたつたあげ」リクエストメニューとして登場です。【クイズ】「さばを読む」という言葉があります。どういう意味でしょう？①数をごまかす ②おいしいさばを買う ③声に出して読む 答えは①です。	「5年生のSDGsスープ」5年生と一緒にフードロスについて勉強をして考えたメニューです。サラダに使った大根と人参の皮、キャベツの芯をスープに入れます。食事を毎日残さず食べることもフードロス削減に役立ちますよ！ 	「ビビンバ」リクエストメニューとして登場です。ごはんの上に、牛肉や野菜をのせて食べます。野菜が苦手な子でも食べられる人気メニューです。 	

## 高等部卒業生

# 給食リクエスト

卒業が近づいた高等部3年生に、給食で食べたいメニューを教えてくださいました。2月は卒業生のリクエストがいっぱい詰まった給食です。

### 高等部I 学級3年生

	主食	主菜	副菜	汁物	デザート
1位	カレーライス	ハンバーグ	野菜チップ	とんじる	ミルク
2位	ごはん	からあげ	ひじき	さといも 里芋のけんちん汁	チョコレートケーキ
3位	ビビンバ	さばの竜田揚げ	ゆかりあえ	はるさめ 春雨スープ	パイナップル

### 高等部II 学級3年生

	主食	主菜	副菜	汁物	デザート
1位	ココア揚げパン	あかしや 明石焼き	カリカリ野菜	ちゅうか 中華スープ	ケーキ
2位	コッペパン (チョコクリーム)	つけものステーキ	しかく 四角チーズサラダ	ポタージュ	ゼリー
3位	わかめごはん	いそべあ 磯辺揚げ	ツナサラダ	みそしる	ヨーグルト



