

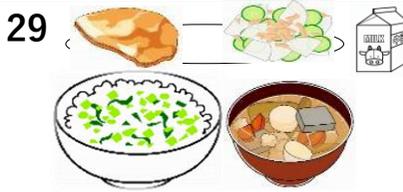
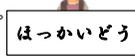
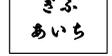
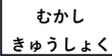
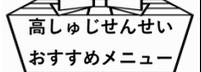
# 1 が つ き ゆ う し ょ く だ よ り

1がつ しょくいくもくひょう  
かんしゃしてたべよう!

令和6年度 1月

\*予定食数 17食

月	火	水	木	金	
<p>マークの説明</p> <p><b>かめかめメニュー</b> よくかもう!</p> <p><b>おばあちゃん給食</b> 伝統・郷土料理</p> <p><b>ぎぶっこ給食</b> 岐阜県産使用</p> <p><b>世界ぼうけん給食</b> 世界の料理</p>	<p>絵こんだて</p> <p>小○他○ : 小学部の個数とその他の個数です。 ○○○○ : 配膳時のトッピングの説明です。</p>	<p>8</p> <p>ふゆやさいのカレーライス ふゆやさいのサラダ セレクトデザート</p> <p>「冬野菜のカレーライス」「冬野菜のサラダ」【クイズ】冬野菜にはどんな栄養が入っていますか?①からだを温める ②ゆっくり眠れる ③髪の毛がサラサラになる 答えは①です。冬野菜は身体を温め、かぜをひきにくくします。</p>	<p>9</p> <p>コッペパン チョコクリーム 2つのいものグラタン ミネストローネ</p> <p>「2つのいものグラタン」今日のグラタンには、じゃがいもとさつまいもの2つのいもが入っています。【クイズ】便の出をよくするのはどちらのいもでしょう?①じゃがいも ②さつまいも 答えは②のさつまいもです。</p>	<p>10</p> <p>ごはん ちくぜんに だいこんなます おぞうにふう</p> <p>おせち給食!おせち料理には願いがこめられています。【クイズ】「昆布巻き」にはどんな願いがこめられているでしょうか?①転ばないように願う ②幸福を願う ③喜びや健康を願う 答えは③です。</p>	
	<p>料理名</p> <p>食育メモ おうちの人と読んでみよう</p>	<p>14</p> <p>ごはん ハンバーグシチュー ブロッコリーとまめのサラダ さつまいもスティック</p> <p>「さつまいもスティック」さつまいものカリカリスティックです。噛み応えがあるので、よく噛んで食べましょう。</p>	<p>15</p> <p>さといものたきこみごはん いわしのうめに とりだんごとはるさめのスープ</p> <p>「里芋の炊き込みごはん」次の中でさといもはどれでしょう? 答えは②です。</p>	<p>16</p> <p>くろコッペパン パーベキューやき パンピングスープ ハニージョイ</p> <p>せかいぼうけん給食!オーストラリアの料理です。【クイズ】オーストラリアと日本では季節が逆になります。今オーストラリアの季節はなんでしょう?①冬②秋③夏 答えは③の夏です。</p>	<p>17</p> <p>ごはん さけのちゃんちゃんやき こんぶあえ かきたまじる キャンディチーズ</p> <p>「さけのちゃんちゃん焼き」ちゃんちゃん焼きは北海道の料理です。鉄板の上でへらを使ってちゃんちゃん焼くので、この名前になりました。</p>
<p>ホームページに こんだてがのってます!</p>	<p>20</p> <p>ごはん ぶりのてりやき キャベツのなめたけあえ さつまじる はつがげんまいふりかけ</p> <p>「発芽玄米」玄米から芽がでたものを発芽玄米といいます。【クイズ】次のうち玄米はどちらでしょう?答えは②です。 白米よりも栄養がたくさん入っています。</p>	<p>21</p> <p>ソフトめんにくみソース だいずのつつみあげ パイナップル</p> <p>「大豆のつつみ揚げ」中に入っている大豆は海津市でできたものです。【クイズ】大豆は種をまくときに色をつけます。何色でしょう?①青 ②緑 ③赤 答えは③の赤です。鳥に食べられないように、赤色にします。</p>	<p>22</p> <p>ふわふわたまごのチキンライス ブロッコリーのわふうサラダ カウボーイスープ</p> <p>「カウボーイスープ」【クイズ】アメリカで牧場で働く男の人のことを「カウボーイ」と呼びます。それでは女の人のことはなんというでしょう?①カウガール ②チアガール ③ベルボーイ 答えは①です。</p>	<p>23</p> <p>みどりコッペパン さわらのみどりソース みどりサラダ みどりみそしる</p> <p>小学部若原主事先生の全部みどり給食です。【クイズ】みどりの野菜にはどんな栄養があるでしょう?①肌がきれいになる ②背が伸びる③早く走れるようになる 答えは①です</p>	<p>24</p> <p>やしそば こがたパン ジャム ちゅうかふうコーンスープ</p> <p>中学部肥田主事先生のメニューです。今から30年くらい前まで、土曜日に学校がありました。土曜日の定番給食は「焼きそば」と「コッペパン」だったそうです!</p>

月	火	水	木	金
<b>27</b> かぼちゃ か ぎゅうにゅう どちらか えらぼう！ 	<b>28</b> 	<b>29</b> 	<b>30</b> 	<b>31</b> 
パイコウはん ちんげんさいのちゅうかスープ セレクトほっかいどうデザート 	みそにこみふううどん えんくうざいもコロッケ すにあえ 	だいこんなめし ぶたにくのはちみつやき あかかぶあえ けんちんじる 	ごはん さけのおやき はくさいのあさづけ すいとんのみそする 	ごはん とうふちげ かいそうサラダ ちくわのごまあげ 
高等部吉野主事先生のメニューです。学生時代に北海道でよく食べた「パイコウ飯」がとてもおいしかったそうです。 主事先生のおすすめの味を再現してみました。 	おばあちゃん給食！岐阜・愛知の料理です。【クイズ】円空里いもはどんないもでしょう？①固い②黄色い③丸い 答えは③です。円空という人が彫った仏像の形に似ていたためこの名前になりました。	ぎふっこ給食！岐阜県でできたものをたくさん使った給食です。【クイズ】「赤かぶあえ」に使われている赤かぶ漬けの名前はなんでしょう？①めしどろば漬②キューちゃん ③ごはんですよ 答えは①です。	昔の給食！給食は130年くらい前におにぎりときょうと漬物という献立で始まりました。戦争の時には、米がなくなり、ごはんの代わりにすいとんを食べていました。 	「とうふちげ」チゲはキムチを入れる鍋料理です。キムチの辛さは、血の流れを良くして体温を上げ病気にかけりにくくする効果があります。 

☆牛乳は毎日つきます。☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。  
 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通して少年期からの食農教育を推進することを目的としています

# 学校給食週間

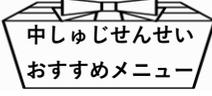
1月24日～30日

学校給食週間は、戦後給食が再開した日を記念してもうけられました。  
 学校給食にかかわるたくさんの人たちに感謝し、食べることの楽しさや食べものの大切さを考える週間です。  
 今年は、各学部の主事先生のおすすめメニューが登場します！



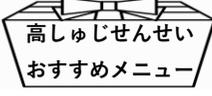
1月23日(木)  
 若原小学部主事先生 おすすめメニュー  
**「全部みどり給食」**

【若原小学部主事先生より一言】  
 私の好きな色は、緑色です。緑色の食品を使った、全部みどり給食が食べたいです！！



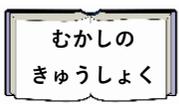
1月24日(金)  
 肥田中学部主事先生 おすすめメニュー  
**「土曜に学校があったころの定番献立」**

【肥田中学部主事先生より一言】  
 大垣特別支援学校の焼きそばは、なんでこんなに美味しいのでしょうか。ソースが濃すぎず、あっさりかつ塩味もあって、青のりがきいていて…。焼きそばとコッペパンは半日だったころの土曜日の定番給食でした。

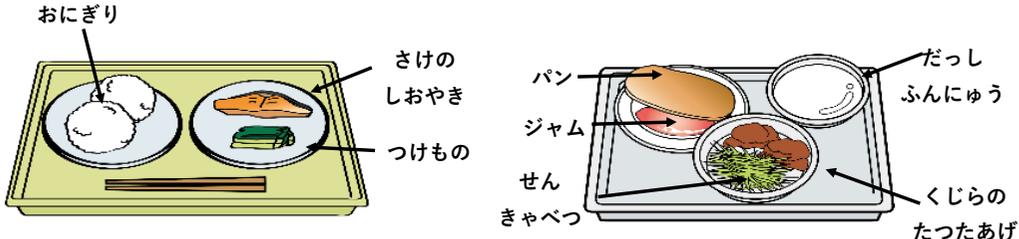


1月27日(月)  
 吉野高等部主事先生 おすすめメニュー  
**「パイコウ飯」**

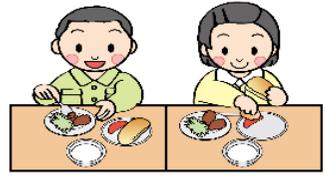
【吉野高等部主事先生より一言】  
 大学のころに釧路市にある「味や」という中華料理店でよく食べました。初めての味で病みつきになりました。アルバイトで稼いだお金で仲間と集まって食べた味は良い思い出です。



1月30日(木)  
 おかしの給食  
 初めて学校給食が始まった、130年くらい前(明治22年)のメニューを再現しました。



明治時代



昭和時代