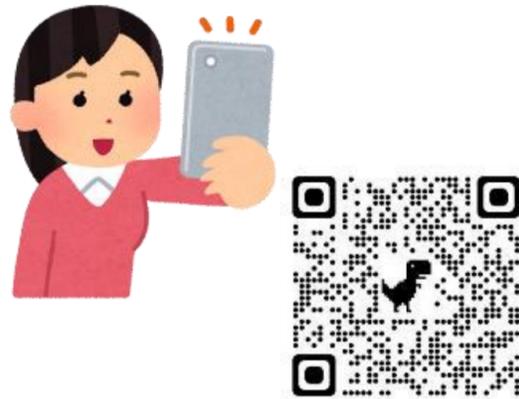
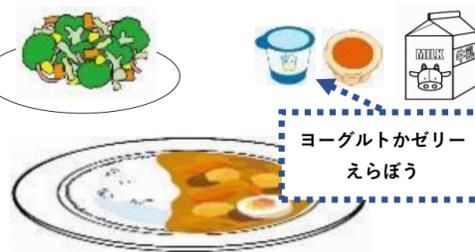
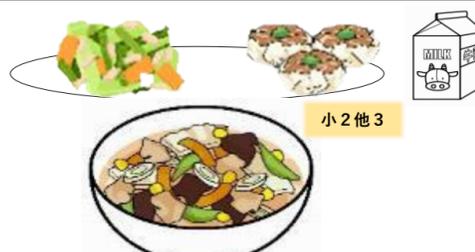
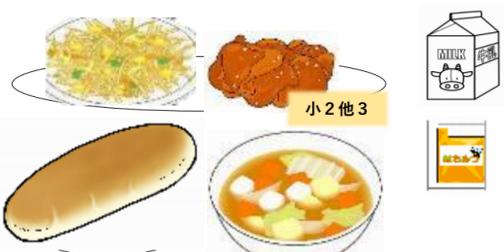
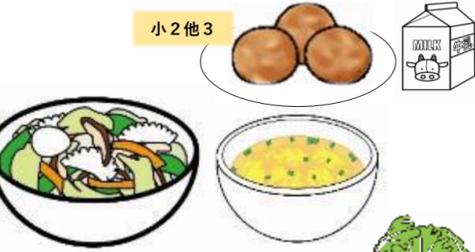
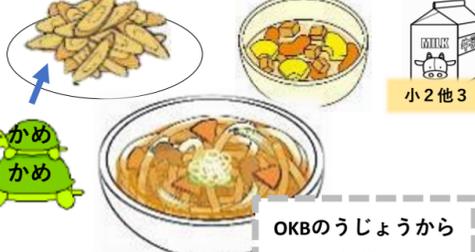
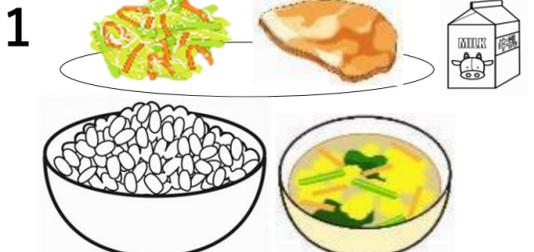
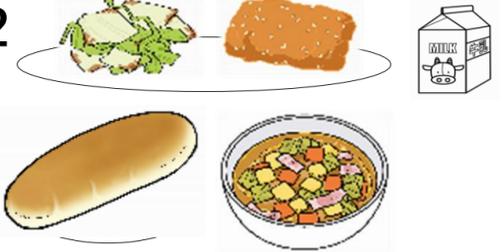
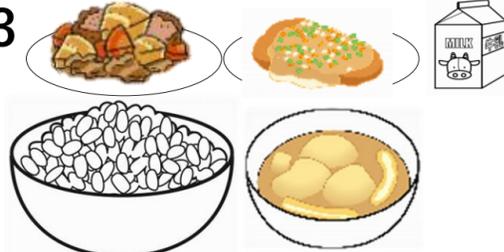
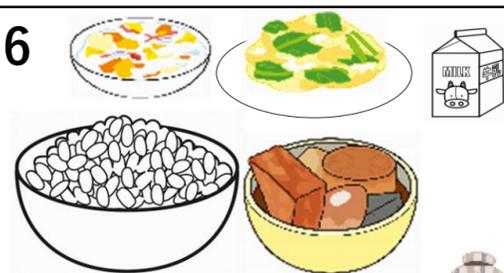
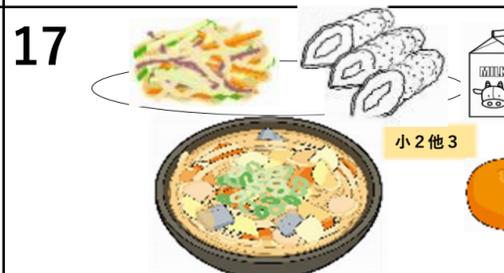
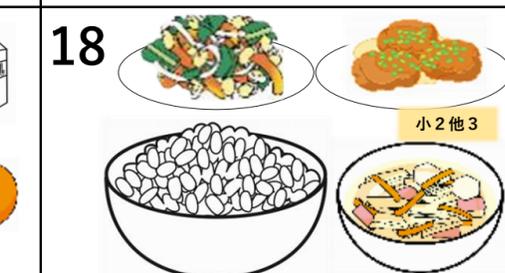
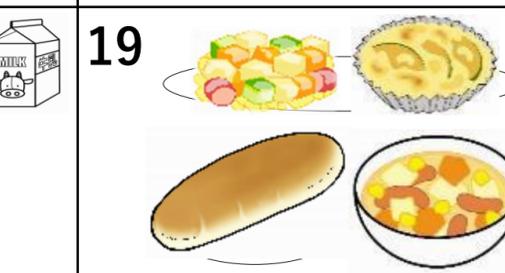
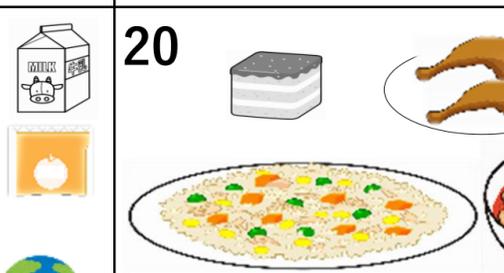


12 がつ きゅうしよくだより

令和6年度 12月

*予定食数 15食

月	火	水	木	金
<p>ちゅうがくぶ ねんせい こんだて かんが 中学部1年生が献立を考えてくれました。</p>  <p>給食室で作れるように変更して11日に実施します☆</p>	<p>え 絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。 〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>りょうりめい 料理名</p> <p>しょくいく 食育メモ おうちの人と読んでみよう</p>	<p>マーク の せつめい 説明</p> <p>かめ かめ かめかめメニュー よくかもう!</p> <p>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 ぎふけんさんしょう 岐阜県産使用</p> <p>せかい きゅうしよく 世界ぼうけん給食 せかい りょうり 世界の料理</p>	 <p>ホームページに こんだてがのってます!</p>	<p>がつ しょくいく もくひょう 12月 食育目標</p> <p>ふゆ しょくせいかつ 冬の食生活について かんが 考えよう!</p> <p>♪牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>
<p>2</p>  <p>ヨーグルトかゼリー えらぼう</p>	<p>3</p>  <p>小2他3</p>	<p>4</p>  <p>かめ かめ</p>	<p>5</p>  <p>小2他3</p>	<p>6</p>  <p>くまもと</p>
<p>ツナとたまごのカレーライス ブロッコリーのサラダ セレクトデザート</p> <p>「ブロッコリーのサラダ」【クイズ】わたしたちがよく食べているブロッコリーは、植物のどの部分を食べているのでしょうか? ①き ②ねっこ ③花のつぼみ 答えは③です。黄色の花が咲きます。</p>	<p>やさいとんこつラーメン あげしゅうまい ほうれんそうとかいそうのサラダ</p> <p>「ほうれん草と海そうのサラダ」【クイズ】ほうれん草の栄養が一番多い季節はいつでしょう?①夏 ②春 ③冬 答えは③です。ビタミンCが夏のほうれん草の3倍入っています。</p>	<p>ごはん あつあげのもの ふゆやさいのきんぴら えのきのみそしる</p> <p>「冬野菜のきんぴら」【クイズ】次の中で冬野菜ではないものはどれでしょう?①きゅうり ②大根 ③れんこん 答えは①です。冬野菜は身体を温め、かぜをひきにくくします。</p>	<p>こめこコッペパン ハネーソフト とりのケチャップからめ だいこんのさけサラダ</p> <p>「白菜とれんこんのスープ」【クイズ】れんこんの穴にはどんな役割があるでしょう?①息をするため ②水をすうため ③いらないものを出すため 答えは①です。この穴から酸素を取り入れています。</p>	<p>たかなごはん タイピーエン いきなりだご</p> <p>おばあちゃん給食! 熊本の料理です。【クイズ】「いきなりだご」は熊本の言葉です。どんな料理でしょう?①すぐのできるだご ②ていねいに作るだご ③どこでもできるだご 答えは①です。</p>
<p>9</p>  <p>小2他3</p>	<p>10</p>  <p>かめ かめ</p> <p>OKBのうじょうから いただいた こめを つかいます!</p>	<p>11</p>  <p>れきし きゅうしよく</p>	<p>12</p> 	<p>13</p> 
<p>ちゅうかはん やさいのにくだんご ちゅうかふうコーンスープ</p>	<p>カレーうどん やさいチップ フルーツミックス</p>	<p>OKBごはん ぶたのしょうがやき キャベツのたくあんあえ たまごふわふわじる</p>	<p>くろコッペパン チーズピカタ はくさいのわふうマヨサラダ ビーンズスープ</p>	<p>ごはん しろみさかなのやさいあんかけ だいこんのうまに じゃがいものみそしる</p>

月	火	水	木	金
<p>「中華飯」【クイズ】中華飯には白菜がたくさん入っています。白菜は冬になると甘くなります。どうしてでしょう？①寒くなるから ②日の光が当たらないから ③空気が乾燥するから 答えは①です。凍らないように甘くなるそうです。</p>	<p>「野菜チップ」冬野菜をチップにします。いつもは苦手な野菜も食べやすくなるので、チャレンジしてみましょう！</p> 	<p>歴史献立！今から160年くらい前に活躍した新選組にちなんで献立を、中学部1年生の生徒が考えてくれました。近藤勇の好物「たまごふわふわ」、土方歳三の好物「たくあん」、徳川慶喜の好物「豚肉」を使った料理です。</p>	<p>「チキンピカタ」【クイズ】「ピカタ」は肉をあるものと一緒に焼きます。なんででしょう？①たまご ②牛乳 ③マヨネーズ 答えは③のたまごです。肉をたまごと一緒に焼いたかんたんでおいしいメニューです。</p>	<p>「大根うま煮」【クイズ】大根は、葉っぱに近い部分と遠い部分で味が違います。甘いのはどこでしょう？①葉っぱに近い部分 ②真ん中 ③葉っぱから遠い部分 答えは①です。</p>
<p>16</p> 	<p>17</p>  <p>小2他3</p>	<p>18</p>  <p>小2他3</p>	<p>19</p> 	<p>20</p> 
<p>ごはん みそおでん つけものステーキ フルーツヨーグルト</p> <p>ぎふ</p>	<p>ソフトめんとうふあんかけソース ちくわのいそべあげ いとかんてんのサラダ みかん</p> <p>とうじ きゅうしょく</p>	<p>ごはん とりのみぞれに ちんげんさいのごまあえ とりだんごじる</p>	<p>コッペパン ラ・フランスジャム ケーキサレ マセドアンサラダ ポトフ</p> <p>フランス</p>	<p>ツナライス クリスマスチキン ミネストローネ</p> <p>クリスマス きゅうしょく</p>
<p>おばあちゃん給食！岐阜の料理です。【クイズ】漬物ステーキは白菜の漬物とあるものと一緒に焼きます。それはなんででしょう？①肉 ②たまご ③豆腐 答えは②のたまごです。お店では肉のステーキのような鉄板のお皿で出てくることもあります。</p>	<p>冬至給食！「ん」のつく食べ物をたくさん食べるとよいと言われています。【クイズ】今日の給食に「ん」のつく食べ物は何個あるでしょう？①4②7③10 答えは② めん・大根・人参・こんにゃく・かぼちゃ（なんきん）・寒天・みかんの7個です。</p>	<p>「鶏肉のみぞれ煮」「みぞれ」は大根をおろしたものです。少し溶けてべちよべちよした雪「みぞれ」に似ているためこの名前になりました。【クイズ】次の雪のなかで、ないものはどれでしょう？①ばたゆき ②こなゆき ③こめゆき 答えは③で</p>	<p>せかいぼうけん給食！フランスの料理です。フランスにはおいしいスイーツもたくさんあります。【クイズ】次の中でフランスのスイーツではないものはどれでしょう？①ドーナツ ②マカロン ③モンブラン 答えは①ドーナツはアメリカのスイーツで</p>	<p>「クリスマスケーキ」世界にはいろいろなクリスマスケーキがあります。どれがおいしそうですか？下の絵をみて考えてみましょう。</p> 

冬休み 食べ物ずかん

冬休みは、クリスマスやお正月など、楽しい行事がたくさんあります。食べ物もおいしい時期です。食べ過ぎないようにしましょう。

せかいの ケーキ



ビュッシュ・ド・ノエル
チョコレートクリームのロールケーキ



克蘭セカーセ
たまごをやいてつくったリングをつみあげたケーキ



クリスマス プディング
ドライフルーツがはいったおおきなプリン



シュトーレン
ドライフルーツがはいったかためのパン

ゆずゆ



12月21日
とうじ



かぼちゃ

ゆず



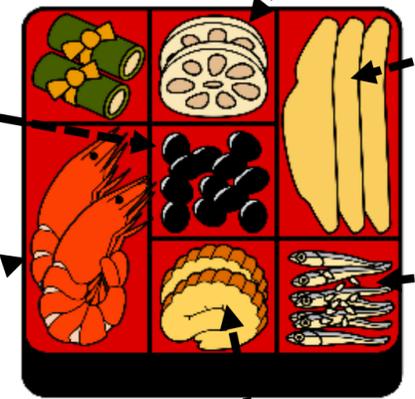
きね

12月
もちつき



うす
かがみ
もち

おせちりょうり



1月1日
しょうがつ

くろまめ
まめ(元気)に
過ぎせますように

えび
こしがまがっても、
げんきながい
元気で長生きできますように

だてまき
あたま
頭がよくなりますように

こんぶまき
「よろこぶ」ことが
ありますように

れんこん
先の見通しが
よくなりますように

数の子
子どもがたくさん
できますように

田づくり
食べ物がたくさん
とれますように



ほとけのぎ はこべら せり
ごぎょう なずな すずしろ
すずな

1月7日
ななくさ

ななくさがゆ

月



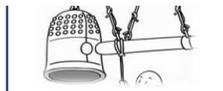
12月25日
クリスマス



パネトーネ
ドライフルーツが
はいたパン



火



12月31日
おおみそか

としこしそば



水

くりきんとん

かね
お金が
たまりますように



木

おぞうに
(ぎふけん)



金



1月1日
かがみびらき

かがみもちを
ひらきます。