

11 がつ きゅうしよくだより

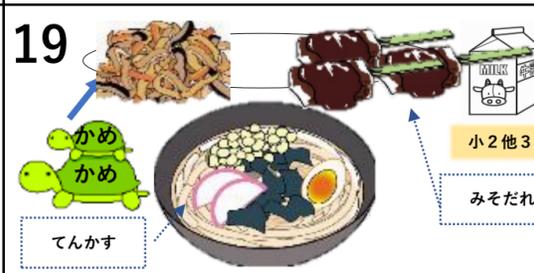
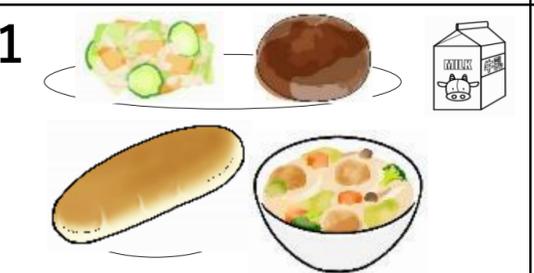
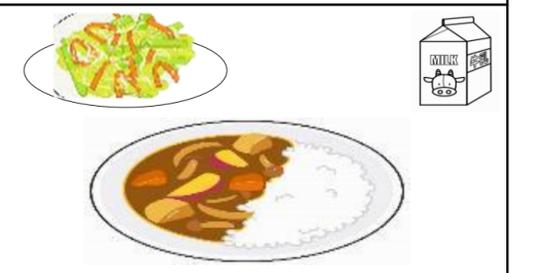
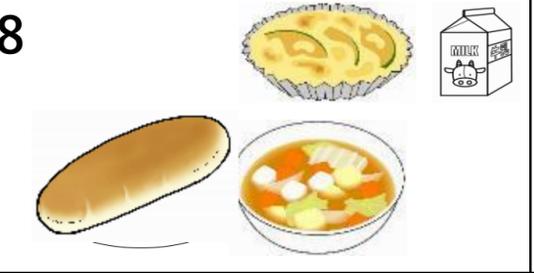
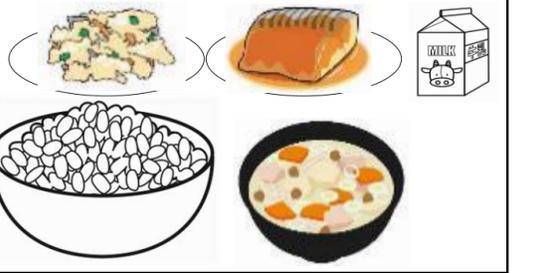
令和6年度 11月

*予定食数 18食

わしよく
きゅうしよく



月	火	水	木	金
<p>え 絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。 〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>りょうりめい 料理名</p> <p>しよくいく 食育メモ おうちの人と読んでみよう</p>	<p>マークの説明</p> <p>かめかめメニュー よくかもう!</p> <p>おばあちゃん給食 でんとう きょうどりょうり 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 ぎふけんさんしょう 岐阜県産使用</p> <p>せかい 世界ぼうけん給食 せかい りょうり 世界の料理</p>	<p>ホームページに こんだてがのってます!</p>	<p>11月 食育目標 しよくぶんか 食文化について し 知ろう!</p> <p>☆牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>	<p>1 きざみのり</p> <p>おやこどん こまつなのときあえ がんもどきののもの</p> <p>「がんもどきののもの」【クイズ】がんもどきは、「がん」という動物の肉に似ているからこの名前になりました。「がん」はどんな動物でしょう? ①とり ②さかな ③ぶた 答えは①です。</p>
<p>4</p> <p>ふり かえ きゅう じつ 振替休日</p>	<p>5</p> <p>ごはん けいちゃん すったてじる おにまんじゅう</p> <p>「おにまんじゅう」【クイズ】ゴツゴツした形のまんじゅうです。おにの金棒みたいなので、この名前になりました。何が入っているまんじゅうでしょう? ①とうもろこし ②大豆 ③さつまいも</p>	<p>6</p> <p>ちらしずし ちくわのてんぷら さわにわん</p> <p>「ちくわのてんぷら」【クイズ】どうしててんぷらという名前になったのでしょうか? ①「てんぷら」という名前の人が伝えたから ②「てんぷら」という場所まできたから ③外国の言葉 答えは③です。</p>	<p>7</p> <p>ハンカツサンド いとかまぼこのサラダ ミネストローネ</p> <p>「ハンカツサンド」【クイズ】日本には「カツ」がつく料理がたくさんあります。実はこの「カツ」も外国の言葉「カツレツ」です。「カツレツ」はどの国の言葉でしょう? ①中国 ②フランス ③アメリカ 答えは②です。</p>	<p>8</p> <p>ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル わかめスープ</p> <p>世界ぼうけん給食! かんこく料理です。「ヤンニョムチキン」の「ヤンニョム」は「いろんな調味料」という意味です。からあげに味をつけた料理です。</p>
<p>11</p> <p>ごはん こうやどうふのたまごとじ きんぴらごぼう みそしる</p>	<p>12</p> <p>はさんで たべよう!</p> <p>おうちちゃんぽん わかさぎフリッター セルフサラダパン</p>	<p>13</p> <p>こうしえんカレーライスふう ふくじんづけサラダ あかしやき</p>	<p>14</p> <p>コッペパン やさいコロッケ チョコクリーム ごぼうとささみのサラダ ポトフ</p>	<p>15</p> <p>ごはん ちくさやき はくさいのにびたし あすかじる</p>

月	火	水	木	金
<p>「高野どうふのたまごとじ」和食には大豆の仲間がたくさん使われています。高野どうふも大豆の仲間です。【クイズ】次の中で大豆の仲間ではないものはどれでしょう？①ちくわ ②とうふ ③油あげ 答えは①ちくわ 魚からできています。</p>	<p>おばあちゃん給食！滋賀の料理です。【クイズ】滋賀には世界一のものがあります。それはなんでしょう？①大きな湖 ②高い山 ③雪がつもった高さ 答えは③です。 11m82cmつもったそうです。</p> 	<p>おばあちゃん給食！兵庫の料理です。【クイズ】甲子園という場所では、毎年あるスポーツの日本一の高校を決める試合があります。なんのスポーツでしょう？①バスケットボール ②サッカー ③野球 答えは③です。</p>	<p>「野菜コロッケ」コロッケは100年以上前に日本に伝えられた料理です。【クイズ】コロッケの中に必ず入っているものはなんでしょう。①いも ②コーン ③肉 答えは①です。</p>	<p>「飛鳥汁」【クイズ】飛鳥汁は奈良の料理です。奈良には昔から都があったので外国から新しい食べ物が入ってきました。飛鳥汁にもその時はめずらしかったあるものが入っています。なんでしょう？ ①牛にゅう ②たまご ③とうふ 答えは①です。</p>
<p>18</p> <p>ふり かけ きゅう じつ 振替休日</p>	<p>19</p>  <p>かめ 小2他3 みそだれ てんかす</p> <p>たぬきうどん とうふでんがく きりぼしだいこんのいために</p> <p>「たぬきうどん」【クイズ】きつねうどんは「油あげ」が入っているうどんです。では、たぬきうどんには何が入っているでしょう？ ①肉 ②天ぷら ③天かす 答えは③です。</p> 	<p>20</p>  <p>小2他3</p> <p>もちげんまいゆかりごはん たまごやき かぼちゃのそぼろに みぞれじる</p> <p>「みぞれ汁」【クイズ】みぞれ汁はあるものが入った汁です。なんでしょう？①にんじん ②りんご ③だいこん 答えは③ 見た目がみぞれ雪に似ているから、この名前になりました。</p> 	<p>21</p>  <p>くろコッペパン テリやきハンバーグ フレンチサラダ はくさいのシチュー</p> <p>「てりやきハンバーグ」【クイズ】「てりやき」という料理は和食でよくできてきます。この料理で必ず使う黒いてりをだす調味料は何でしょう？①ソース ②しょうゆ ③みそ 答えは②です。</p>	<p>22</p>  <p>あきあじカレーライス コールスローサラダ</p> <p>「秋味カレーライス」【クイズ】秋の食べ物がたくさん入っています。次の中で秋の食べ物ではないものはどれでしょう？答えは②です。</p> <p>①きのこ ②トマト ③さつまいも</p> 
<p>25</p> <p>ふり かけ きゅう じつ 振替休日</p>	<p>26</p>  <p>かめ 小1他2 あげ</p> <p>きつねうどん カリカリスナック ほうれんそうのしらあえ</p> <p>「ほうれんそうのしらあえ」【クイズ】しらあえは白いなにかで野菜をあえます。その白い食べ物はなんでしょう？答えは②です。 ③だいこん</p> <p>①チーズ ②とうふ ③だいこん</p> 	<p>27</p>  <p>小1他2</p> <p>たきこみごはん ふろふきだいこん さつまじる</p> <p>「炊き込みごはん」【クイズ】炊き込みごはんは全国でさまざまな呼び方がある料理です。関西地方では「かやくごはん」と呼びます。では沖縄ではなんと言うでしょう？①ジュシー ②ラフテー ③チャンプルー 答えは①です。</p>	<p>28</p>  <p>バターロールコッペパン マカロニグラタン はくさいのコンソメスープ</p> <p>「白菜のコンソメスープ」白菜は冬になるとおいしくなる野菜です。これからは給食でも冬野菜がたくさん登場します。たくさん食べてかぜに負けない強い体を作りましょう。</p> 	<p>29</p>  <p>ごはん さばのみそに うのはなのいりに ごじる</p> <p>「うの花のいりに」うの花は、大豆から豆腐を作る時にできる残ったものですが、栄養満点です。「うの花」という花に似ているからこう呼びます。</p> 

和食給食にちなんで
クイズに挑戦してみましょう！

にほんの
しょくぶんか
クイズ

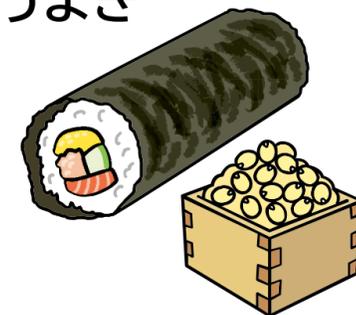
お？ちりょうり



お？うに



え？うまき



な？くさがゆ



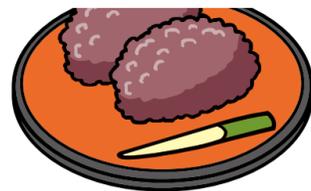
ひ？あられ



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

ノイヘ

Q. ^{みぎ}右の^え絵の
^た食べ物^{もの}の名^な前^{まえ}は
なんでしょう？



お[?]ぎ・ぼ[?]もち

ち[?]せあめ



つ[?]みだんご



と[?]こしそば

☆ ^{こた}答えは、「^{きゅうしょくこんだて}給食献立^{ていざりょうひょう}予定材料表」の一番最後にあります。