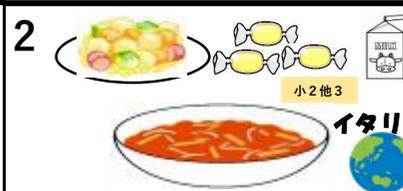
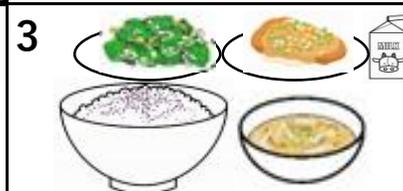
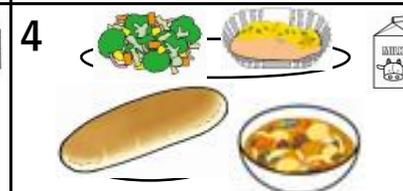
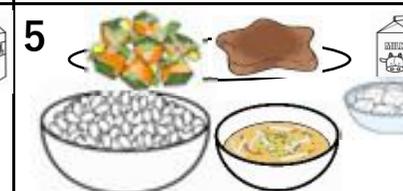
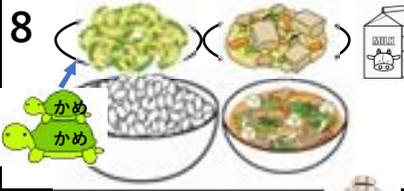
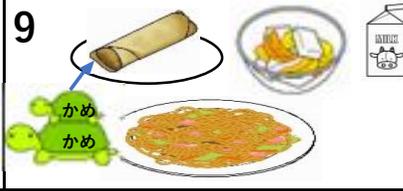


7 が つ き ゆ う し ゚ く だ よ り

令和6年度 7月

*予定食数 16食

大垣特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>マークの説明</p> <p>かめ かめかめメニュー よくかもう！</p> <p>おばあちゃん給食 伝統・郷土料理</p> <p>ぎふっこ給食 岐阜県産使用</p> <p>世界ぼうけん給食 世界の料理</p>	<p>絵こんだて</p> <p>小〇他〇 : 小学部の個数とその他の個数です。</p> <p>〇〇〇〇 : 配膳時のトッピングの説明です。</p> <p>料理名</p> <p>食育メモ おうちの人と読んでみよう</p>	<p>7月 食育目標</p> <p>夏の食生活について考えよう</p> <p>夏牛乳は毎日つきます。 ☆献立は材料入荷の都合により変わることがあります。 ☆学校給食に使われる岐阜県産農産物の購入に対して、「学校給食地産地消推進事業」による助成がなされています。本事業は、学校給食において岐阜県産農産物を積極的に活用することを通じて少年期からの食農教育を推進することを目的としています。</p>	 <p>ホームページに こんだてがのってます！</p>	<p>パプリカ</p> <p>にがうり (ゴーヤ)</p> <p>モロヘイヤ</p>
<p>1</p> 	<p>2</p>  <p>小2他3 イタリア</p>	<p>3</p> 	<p>4</p> 	<p>5</p> 
<p>ごはん トマトマーボー豆腐 はるさめサラダ わかめのスープ</p> <p>「トマトマーボーとうふ」【クイズ】トマトの赤には若さを保つ栄養が入っています。この名前はなんでしょう？①デコビ ②ヘアピン ③リコピン 答えは③のリコピンです。</p>	<p>ソフトめんすのポロネーゼ バーニカウダ チーズ</p> <p>せかいぼうけん給食！イタリアの料理です。【クイズ】イタリアには有名な料理がたくさんあります。次の中でイタリア料理ではないものはどれでしょう？ ①ピザ ②ピザ ③ティラミス 答えは①ピザ</p>	<p>あかしごはん とりにくのこめこやき ほうれんそうのツナあえ もやしのみそしる</p> <p>「赤しごはん」しそはこの時期にできる野菜です。今日はふりかけをごはんにかけます。【クイズ】次の中で赤しそはどれでしょう？ ① ② ③ こたえ②</p>	<p>くるコッペパン さけのポテサラやき ブロッコリーのわふうサラダ カレースープ</p> <p>「カレースープ」カレーには、おなかの調子を整えて、食欲を出す働きがあります。【クイズ】カレーができた国はなんという国でしょう？ ①アメリカ ②中国 ③インド</p>	<p>ごはん たなばたハンバーグ かぼちゃほしサラダ たなばたスープ たなばたゼリー</p> <p>たなばた給食！今日は、星の形の食べ物がたくさん登場する給食です。【クイズ】天の川に似てる、などの理由で、七夕の日に食べる食べ物はどれでしょう？ ①だんご ②かぼちゃ ③そうめん 答えは①だんご</p>
<p>8</p> 	<p>9</p>  <p>かめ かめ</p>	<p>10</p> 	<p>11</p>  <p>かめ かめ ケチャップ</p>	<p>12</p>  <p>ぎふ</p>
<p>ごはん とうふチャンプルー カリカリスナック おきなわふうみそしる</p> <p>おきなわ</p> <p>おばあちゃん給食！沖縄の料理です。【クイズ】カリカリスナックの中にある緑の野菜は「ゴーヤ」といいます。「ゴーヤ」別名なんというのでしょうか？ ①にがうり ②にがうり ③にがうり 答えは①にがうり</p>	<p>やきそば だいずのつつみあげ フルーツヨーグルト</p> <p>「大豆のつつみ揚げ」岐阜県の小中学校で人気のあるメニューです。カリカ皮でカレー味で食べやすいです。</p>	<p>ごはん さばのうめみそやき きゅうりのすのもの なつやさいのどんじる</p> <p>「さばの梅みそ焼き」今は雨が多い季節「つゆ」です。【〇×クイズ】「つゆ」は、梅がとれる時期なので、漢字で書くときは、梅の雨と書いて「梅雨」と書く。〇×どっちでしょう？</p>	<p>くるコッペパン なつやさいのオムレツ きりぼしだいこんのカレーため ブロッコリーのトマトスープ</p> <p>夏野菜のオムレツには、ピーマン・枝豆・かぼちゃなどの夏野菜が入っています。【クイズ】次の中で夏野菜で、かきいすの皮でどれ？ ①かぼちゃ ②たけのこ ③ピーマン 答えは②たけのこ</p>	<p>トマトどん モロヘイヤのサラダ にんじんケーキ</p> <p>モロヘイヤはエジプトという国から日本にきました。【クイズ】モロヘイヤは食べるときれいになれるので、あるお姫様が好きだったと言われています。それはだれでしょう？ ①クレオパトラ ②かぐや姫 ③シンデレラ</p>

月	火	水	木	金
<p>15</p>	<p>16</p> <p>サラダうどん ミニおこのみやき すいか</p> <p>「すいか」【クイズ】すいかは英語でなんと いうでしょう？①アップル ②グレープ ③ ウォーターメロン 答えは③です。「ウォ ーター（水）」が多く含まれているので、水分 をとるのにとってもいい果物です</p>	<p>17</p> <p>キムチのちゅうかスープ</p> <p>「キムチ」を食べると、身体が温かくなりま す。これはキムチの中にあるものが入ってい るからです。【クイズ】そのあるものと んでしょう？ ①赤とうがらし ②にんじん</p>	<p>18</p> <p>セルフドッグ キャベツのわふうサラダ かぼちゃシチュー</p> <p>「セルフドッグ」パンに、ウインナーをはさ んで、ケチャップをつけて食べます。手洗い をしっかりとしましょう。【クイズ】手洗い をする時よれが残しやすいのはどこでし ょう？①てのひら ②こゆび ③てくび 答えは</p>	<p>19</p> <p>ごはん とりにくのみそマヨやき いんげんのピーナッツあえ えのきのみそしる</p> <p>「いんげんのピーナッツあえ」【クイズ】い んげんは、なぜこの名前になったでしょう？ ①「いんげん」という場所で作ったから② 「いんげん」という人が伝えたから③「いん げん」という学名が入っているから 答えは</p>

22

なつやさいの子キンカレーライス もやしの
サラダ

「夏野菜の子キンカレーライス」には、夏野菜の
ピーマン、枝豆、トマト、なす、かぼちゃが入っ
ています。夏休み中も、夏野菜
しっかり食べて、元気に
すべししょう！

トマト えだまめ

23

あなごとしじどん ちんげんさいのあえもの
えだまめのさつまじる

「あなごとし井」7月30日は土用の丑の日です。
うなぎを食べると夏を元気に乗り切れると言われて
います。給食ではうなぎに似ている
あなごを井にしました。

あなご うなぎ

ただ すいぶん
正しく水分をとりましょう！

たくさんのもので
いいもの
みぎちゃ

カフェインがおいしいので
すこしにしよう
こうちゃ

すこしにしよう
りよくちゃ コーヒー

さとうがおいしいので
すこしにしよう
ジュース

食生活アンケート・校内チェックの結果

5月に実施した食生活アンケート（保護者回答）・校内チェック（担任回答）の結果、こんな実態がわかりました。

正しい位置に配膳が1人で正しくできる人…38%（小学部…9%、中学部…33%、高等部…80%）
汁は右、ごはんは左です。毎日の食事で、今から習慣づけておきましょう。正しい位置に配膳ができると素敵です。

料理・食品の名前が解る人…45%（小学部…17%、中学部…51%、高等部…77%）
毎日の食事で、食べものの名前や料理の名前を話題に出すようにしましょう。日々のくりかえしで、段々知識が増えてい

正しく食具や食器を一人で正しく持てる人…46%（小学部…19%、中学部…46%、高等部…82%）
特に、ごはん・汁のお椀が持てない人、持っていても正しく持てていない人が多いです。毎日の食事で練習しましょう。

▶▶ 保護者のみなさまからいただいたご意見については、
「学校給食献立予定材料表」の最後に紹介させて頂いております。

