

# 保健だより (コロナ特別号)

2020年7月22日  
大垣商業高校 保健室

今一度自分の行動を振り返ってみましょう！

皆さんの行動でちょっと気になったことをあげてみました。各自チェックしてください。

- 毎朝登校前の検温を忘れていませんか？
- 健康観察票に体調について、正確に記入していますか？
- 体調不良でも無理をして登校したり、部活動に参加していませんか？
- 昼食前、運動前後、帰宅後に手洗いをしていますか？
- 昼食時は自分の席で、前を見て食べていますか？
- マスクを外してのおしゃべりや、顎まで下げておしゃべりをしていませんか？
- 公共交通機関を利用しての登下校中、マスクを外して大きな声で話をしていませんか？
- 三つの「密」を意識していますか？



**自分の体調を過信しないで、  
少しでも「いつもと違う」と感じたときは  
自宅待機をしてください！**

