

# 進路だより「<sup>さい</sup>犀」

進路だより 第6号  
令和5年12月20日  
大垣商業高等学校  
定時制進路支援部

## ○ ガクチカとは？

いきなりですがクイズです。「ガクチカ」とは何の略でしょうか。答えは、「学生時代に力を入れたこと」です。

10年近く前から、就職活動においてよく聞くようになった言葉です。さすがに「あなたのガクチカは？」なんて聞かれ方はしませんが、略語が存在するほど重要な事項だというのが分かります。

なぜ「学生時代に力を入れたこと」がよく質問されるかということ、それによってさまざまなことを知ることができるからです。

- ・物事に対してどのように取り組むことができるか
- ・どのような考え方をしているか
- ・どのような環境に身をおいてきたか
- ・どれぐらい自分を客観視して分析できているか



例えば、このようなことを知ることができるでしょう。むしろ、面接官が質問をする意図は、これらを知るためと言ってもよいです。だから、「私が学生時代に力を入れたことは〇〇です。以上です。」で話し終えるのではなく、具体的なエピソードを交えて話す必要があります。

さて、「あなたが学生時代に力を入れたことは何ですか？」と質問されたとして、答えられるものはあるでしょうか。「大したものはないよ…」と思う人もいるかもしれませんが、**自分なりに頑張ったこと**で大丈夫です。スタート地点は人それぞれですし、過去を否定する必要もありません。大事なのは、**成長できる自分であること**、そしてそれを**アピールできること**です。

また、面接では様々な質問をされます。力を入れたことはいくつかあると、他の質問にも流用ができます。例えば、検定の合格に力を入れて家庭学習を頑張った人は、自己PRで「私は何事にも真面目に粘り強く取り組みます。〇〇検定で～」などと言うことができるでしょう。会話の引き出しは複数用意しておくのがおすすめです。



もうすぐ2024年がやってきます。今年も残りわずかですね。ここまで何を頑張ってきましたか？自分なりに成長はできましたか？年明けにキャリアパスポートを書きますので、自分をほめてあげられるところを探してほしいと思います。

「特に何もないよ…」という人は、これから作ればよいです。「そのうち」ではなく、思い立ったときから行動を始めましょう！