

総括安全衛生管理者 様

岐阜県立中津商業高等学校  
校長 森岡 孝文

## 所属委員会会議報告書

岐阜県教育委員会安全衛生管理規程第14条第3項の規定により、所属委員会の会議の状況について、次のとおり報告します。

開催日時	令和5年 2月21日（第12回／全12回中）
出欠状況	委員 6名のうち 出席者 6名 欠席者 0名 （欠席者のうち公務によるもの 0名） 産業医（出席・欠席）
議題	職員の健康及び安全衛生について
安全衛生管理上 重要な事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職業性ストレス分析の総合所見は「特出した傾向なし」であり、組織的には良好である。</li> <li>・男女とも「働きがい」と「仕事や生活の満足度」は全国の平均より高く良いと感じる。</li> <li>・本校は女性が36パーセントの割合であるが、女性は全体的に全国と県の平均より高い項目が5割以上と良い傾向である。</li> <li>・健康診断結果については、全職員が受検している。 その中で「異常なし」と「要観察」の結果合計が70%以上であった。 それ以外については、「血中脂質」「視力」「肝機能」「血圧測定」の順で基準値外であったが、重大な疾病につながるような者はいない。</li> <li>・長時間労働については、引き続き対策を考えていく必要がある。</li> </ul>
備考 （所属委員会の 意見等を記入）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岐阜県の死亡原因の1位は悪性新生物、2位が心疾患、3位が脳卒中となっている。1位の悪性新生物が多いことから、職員については、毎年がん検診を受けることを進めて欲しい。2位の心疾患は中津川市では治療している人が多いため、死亡例はあまりない。3位の脳卒中については、本校職員に血圧が高い人が多いため、血圧のコントロールができるように、医療機関の内服管理や生活習慣についての指導を徹底して欲しい。 また、血圧を測定する場合は朝と夕方、同じ時間に測定すると良い。脳梗塞は朝起こり、脳出血は夜起こる傾向がある。</li> <li>・今後はスマートフォン（スマートウォッチ）で健康管理や健康指導もできてしまうため、これからは医者いらずになるかもしれない。</li> <li>・新型コロナウイルス感染症については、11月と12月と1月をピークに今は落ち着いている。4月以降には感染症も落ち着いてくるのではないかと思っている。</li> </ul>

注： 毎月の会議状況については、以下に開催月日とその概要を記載すること。  
ただし、上記で会議状況を報告した月については開催月日のみ記載。

	開催日	議 題	重要な事項
4月	6日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス4月号」</li> <li>・退勤時刻を越え申請について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『毎年、健康診断を受けましょう』</li> <li>・がん検診の推奨</li> <li>・勤務時間の自己管理</li> </ul>
5月	18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス5月号」</li> <li>・職員の健康について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『メンタルヘルスと睡眠』について</li> <li>・健康づくりのための睡眠指針</li> </ul>
6月	15日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス6月号」</li> <li>・「働きやすい職場づくり」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『歯と口の健康』について</li> <li>・「働きやすい職場づくり」研修のまとめ</li> </ul>
7月	8日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス7月号」</li> <li>・学校評価アンケートについて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『熱中症・公務災害は防げ』について</li> <li>・新型コロナウイルス感染症対応</li> </ul>
8月	24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス8月号」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『ストレスチェックから始めるセルフケア』について</li> </ul>
9月	21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス9月号」</li> <li>・学校評価アンケート集計結果について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活に体を動かす習慣について</li> <li>・学校評価アンケートの集計結果より</li> </ul>
10月	12日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス10月号」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『喫煙と呼吸器疾患・新型コロナウイルスとの関連』について</li> </ul>
11月	22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス11月号」</li> <li>・「過労死等防止啓発月間」について</li> <li>・新型コロナウイルス対策について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です』について</li> <li>・過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ</li> </ul>
12月	8日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス12月号」</li> <li>・働きやすい職場研修のまとめ</li> <li>・新型コロナウイルス対策について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『アルコールとの上手な付き合い方』について</li> <li>・働きやすい職場研修のまとめ</li> <li>・新型コロナウイルス対策について</li> </ul>
1月	20日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス1月号」</li> <li>・新型コロナウイルス対策について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年に一度、健康診断を受診し健康づくりにつなげましょう</li> <li>・新型コロナウイルス対策について</li> </ul>
2月	16日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス2月号」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『花粉症 対策』について</li> </ul>
3月	16日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康エッセンス3月号」</li> <li>・職員の健康及び安全衛生について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『あなたの腎臓、大丈夫?』について</li> <li>・安全衛生委員会の報告</li> </ul>