

7月21日(木)から8月23日(火)まで夏季休業になります。休業中は、授業等の学校生活を離れ、家庭での生活が中心となります。生活が不規則になったり、解放感から思わぬトラブルや事故に巻き込まれたりしがちです。夏休み明けに“笑顔”で登校できるよう、常に高校生としての自覚を持ち、自分の将来を見据えた生活してください。(保護者の方へ：各ご家庭におかれましてもご協力お願いいたします。)

1 目標を立て、規律ある生活を送ろう。

ついつい、朝寝坊や夜更かし等をしがちですが、目標を立てて、規律正しい生活を送れるようにしましょう。

2 自主的な学習に努めて、学力向上を図ろう。

①学習計画を立て、学力の向上に努めよう。 ②宿題は計画的に早めに取り掛かろう。 ③図書館の本を利用し、読書で広い視野と知性を身に身に付けよう。

3 高校生という自覚を持って生活しよう。

中津商業生(高校生)としての自覚を持って行動しよう。軽い気持ちで、髪の毛にパーマ、脱色、染色等をしない！
休業明け(8月24日)は**頭髪服装指導**を行います。

- ① 外出は**22時までに帰宅**する。(22時以降の外出は岐阜県青少年保護育成条例により補導の対象となります。)
- ② 生徒として相応しくない場所(居酒屋、パチンコ店等)への出入りはしない。
- ③ 夏祭り等に参加する場合は、礼儀・節度を守り、飲酒・喫煙は絶対にしない。
- ④ 中学校を訪問し中学校の部活動に参加するときは、前もって中学校の顧問の承認を受けること。
- ⑤ スマホ・パソコン等から出会い系・有害サイト系へのアクセスはしないこと。また、**SNS**(LINE、ブログ、インスタグラム、掲示板)等での**誹謗中傷や悪口の書き込みは絶対にしない**こと！

4 生命の安全をはかり、事故の防止に努めよう。

- ① 自転車・徒歩で交通ルール・マナーを守るはもちろん、間違っても無免許運転等の違法行為をしない！
- ② 四ない運動「高校生は運転免許を取らない・車を買わない・車に乗らない・乗せてもらわない」を守る。たとえ、卒業生や知人の車でも安易に乗せてもらわない。
- ③ 海、川、プール等での遊泳については十分注意する。特に**増水した川での遊泳は禁止!**
- ④ 学校での諸検査の結果、再検査・要治療を指示された生徒は速やかに受診し治療を受け、健康管理に努めること。
- ⑤ **熱中症及び日射病等に十分注意**し、睡眠や水分を十分摂るようにしましょう。
- ⑥ 突発的・局地的な大雨や落雷には十分注意しよう！身の安全を守ることが何より大切です。

5 時間を有意義に過ごし、家庭での対話や絆を深めよう。

例えば一緒に食事をする時間を増やしたり、学校生活や進路について等色んな話ができるといいですね。家事の分担やお手伝い等を通して、日頃の感謝の気持ちを表してみるのもどうでしょう？

6 部活動には積極的に参加し、強い意志と体力の増進を図ろう!

心身共に鍛えられるのは今です！暑い夏こそ部活動にも積極的に参加し、先輩や仲間とともに力いっぱい汗を流しましょう！
但し、やむを得ず部活動を休む場合は顧問(またはキャプテン等)にちゃんと連絡できることも大切です。

7 アルバイトを希望する人は必ず申請を出してから行うこと!

年間の土日祝日用アルバイト申請だけでなく、**長期休暇中のアルバイト**は新しく届け出が必要です。時間外(夜20時以降)に及ぶ仕事、前期中間審査で欠点のあった人は認められません。

8 危険ドラッグ・覚せい剤等の薬物には絶対手を出さない!

薬物乱用は、使用者の健康・性格を変えるだけでなく、家族や周りの人も大きな被害を与える深刻な社会問題です・・・
危険ドラッグ・覚せい剤等の薬物は絶対にダメです!

9 【お願い】夏季休業中でも速やかに担任へ連絡してください!

(1) 新型コロナウイルス感染症と診断された場合 (2) 濃厚接触者となった場合

10 その他 事故や何かトラブル等があった場合は速やかに学校またはHRTに連絡しましょう。



スマホやネットでのトラブルも、すぐに連絡してください!

- 学校の電話番号：0573-66-1358 緊急用：090-7046-9014
- 県のSOS … 24時間子どもSOSダイヤル：0120-0-78310

