

陸上競技部

短距離・投・跳・中長距離・駅伝



学年	1年生	2年生	3年生
人数	16名	9名	16名

活動時間	月～土 朝7:20～8:00 午後16:00～18:30 日曜日は試合がなければ休養日
------	--

活動目標	～限りなき前進～ 高校生として、競技者として「挑戦にリスペクト」を！
------	---------------------------------------

活動内容	<p>< 普段の部活動 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ウォーミングアップ・ドリル・ウエイトトレーニング・各種目トレーニング・クーリングダウン <p>※トレーニングは、（短距離・投擲・跳躍）（中・長距離・駅伝）に分かれます</p> <p>< 大会予定 ></p> <ul style="list-style-type: none">・インターハイ東濃地区予選（5月）・インターハイ岐阜県予選（5月）・インターハイ東海地区予選（6月）・岐阜県高等学校新人陸上競技大会（9月）・岐阜県高等学校駅伝競走大会（11月）・東海高等学校駅伝競走大会（11月）
------	--

主な成績	<ul style="list-style-type: none">・インターハイ岐阜県予選 8名入賞・インターハイ東海地区予選 8名出場・岐阜県高等学校新人陸上競技大会 9名入賞・東海高等学校新人陸上競技大会 9名出場・岐阜県高等学校駅伝競走大会 男子の部 第6位・東海高等学校駅伝競走大会 男子の部 出場
------	---

～部活動の様子～

