

残っているものを最大限に生かせ

新型コロナウイルス感染症の影響はますます大きくなり、とうとうインターハイ(全国大会)の中止まで決定されてしまいました。県大会レベルでは、実施、中止、延期が種目別に今後検討されるようです。

みなさんの日常生活でも、学校に行けない、外出も自粛で、不安やストレスを抱えているのではないのでしょうか。相談したいことがあったら、学校などに連絡をしてください。

ところで私は、車いすバスケットボールの審判に関わっておりますが、その活動の中で「パラリンピックの父」と呼ばれている英国ストーク・マンデビル病院のグットマン博士のことを聞きました。彼は多くの名言を残していますが、その中でも次のものが有名です。

「失われたものを教えるな。残っているものを最大限に生かせ」

Don't worry about what you have lost. Just make the most of what you have left.

Remember, what counts is ability, not disability.

これを今の私たちの生活に当てはめると、「できることを見つけてやりましょう」ということになるのでしょうか。

★担任からの メッセージ★

A 新しいクラスを一日しか見ていないので、これからどんな雰囲気になっていくのか楽しみです。

家庭では、どんなふうに過ごしていますか。

私は、縄跳び、ウォーキングなどで、とにかく体を動かすようにしています。

B 今年も君達と一緒に一年間過ごせることをとても嬉しく思っています。

辛い辛いこの休校期間をみんなで乗り越え、残された3年生の時間をいっばずつ前進していきたいと思っています！

今年も一年宜しく！！

C いまだかつて誰も経験のない世間の状況ですが、皆さんがやるべきことは変わらないと思います。それは、自分をよく理解し、自分の力を高める事です。

そのために、皆と一緒に努力したいと思しますのでよろしくお願いします。

D 私はコロナ太りという魔法にかかりました。運動って本当に大切です。家でじっとしていてもストレスが溜まるだけ。ランニングしたり、筋トレしたり、体を動かしてみていますか？

きっと、いいことが思いつくかもしれないよ。

E 卒業の時・3年後・5年後に今回のこの期間を振り返ったときに、自分を見失うことなく立派な大人になる準備ができていた、あの時の姿が今のいい自分をつくっている、そんな事を将来思う頼もしいみんなの姿を想像しながら、小島は元気に原稿を執筆しています！