



絆 きずな



令和7年11月4日発行

「コスパ」という言葉、あなたは使ったことがありますか？「コストパフォーマンス」を略した言葉で、例えば「コスパ最強」なんて言うと、ある物事を成し遂げるために掛かる費用や労力が一番少ない、という状態を表します。……ちなみに、私の「コスパ最強」のランチは、冷凍焼き鳥です。ジップロックに入れて冷凍して、解凍もジップロック。食べる時はお皿も箸もなし。片付けの手間がないという点でコスパ最強です。

さて、この「コスパ」という概念、あなたは気付かぬうちに人間関係にも用いてはいないでしょうか？学校生活なんて、右を見ても左を見ても赤の他人の集合体。他人と知り合うのも、仲良くなるのも、良好な関係を維持するのも、目に見えないコストが掛かるものです。

私たちは誰も、互いに何を考えているのか、100%理解しきることは不可能ですよ。相手と向き合い、自分の感情とも向き合わなければ、相手との関係を維持したり、修復したりすることはできないはず。この「向き合う」という行為には多大なコストが掛かります。だからこそ、逃げてしまいたくなる……。けれど、コスパが悪いからといって、その人間関係を簡単に諦めてしまっているのでしょうか？誠実に向き合った先に、今までよりも強い「絆」が育まれることもあるかもしれませんよ。

心に残った言葉



負けるが勝ち

福山 佐知 先生

『いいなあ～羨ましいなあ～気になるう～』『なんかあの子と最近話が合わないな』そんなことを考えて、落ち込んだり、他人と比較して焦ったりすることはないですか？

私はある人から「負けることも戦略の一つだ」と教えてもらいました。ついつい『完璧』を求めたり、『わがまま』を通したかったりしちゃうのが人間だと思います。でもそこで一度立ち止まってみてください。この矛盾する言葉には、話の主導を相手に譲ったり、自分のわがままを通しすぎずにしたりすると、人との関係性を良好に保ち、結果的に大きな信頼や協力を得たり、長い目で見れば得をしたりするという意味が込められています。

特に3年生のみなさん！推薦入試の始まった今の時期は、勉強に行き詰まったり他人と比較してイライラしたりするかもしれません。「今は負けているように見えても、それが未来の勝利につながる」と、肩の力を抜いて自分らしく受験に向かっていってくださいね。



スクールカウンセラーについて

みなさんの悩みを相談できる機会を設けています。

場所は本校南舎1階の「ほっとプレイス（教育相談室）」です。

【今後の予定】

11月25日（火）16:20～18:20

12月9日（火）16:20～18:20



※予約制です。担任または相談室に気軽に声をかけてください。